

## 石油ファンヒーターで省エネ



1,470円のおトク！

今年の冬の合言葉は「室温は20℃」。必要なときだけ運転しましょう。

- ・室温20℃目安に  
原油換算 9.82%の省エネ。約540円のおトク。
- ・必要なときだけつける  
原油換算16.29%の省エネ。約930円のおトク。

### 20℃でも寒～い、そんなときにはウォームピズ

設定温度を上げるのではなく、着るものを工夫すれば、体感温度がアップします。

- カーディガンを着る……………+2.2℃
- 上着を着る……………+2.3℃
- ひざかけをかける……………+2.5℃
- ソックスをはく……………+0.6℃
- スカートからズボンにする……………+2.9℃
- 半袖下着から  
長袖下着とズボン下をはく……………+0.9℃

## テレビで省エネ



1,410円のおトク！

つつつつつけっぱなしにいませんか？ たまにはテレビを消して、会話を楽しめば夫婦（家族）円満。

- ・見ないときは消す  
1日1時間、テレビをつけておく時間を減らした場合、ブラウン管では、原油換算 8.19%の省エネ。約700円のおトク。液晶では、原油換算 3.86%の省エネ。約330円のおトク。プラズマでは、原油換算 19.16%の省エネ。約1,640円のおトク。
- ・画面は明る過ぎないように  
部屋の明るさにあった画面状態にすれば、ブラウン管で原油換算 7.68%の省エネ。約660円のおトク。
- ・音量は必要以上に大きくしない  
テレビの音にも気を配りましょう。夜間は音量を小さくすることで、隣近所への迷惑も防ぎ、節約にもなります。原油換算 0.63%の省エネ。約50円のおトク。

温暖化を防止するために、私たちは、今の生活スタイルを見直して、省エネルギー、省資源に取り組み、地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を減らす工夫をすることが必要です。

たとえば、冬場の暖房機器の取り扱いや自動車の使い方を見直すことで化石燃料の使用量を減らす。地元でとれた野菜を買って食べることで、遠いところからものを運んでくるエネルギー

# 地球にやさしく、おサイフにもやさしい「省エネ」生活

ーを使わないようにしたりすることができません。これも私たちが簡単に行うことができる、温暖化を防ぐ一つの方法です。

1961年4月12日、人類初の有人宇宙船が打ち上げられました。旧ソ連の「ボストーク1号」に乗って、ユーリ・ガガーリン飛行士は、人類で初めて大気圏を飛び出したのです。300kmの高さから地球をながめて、「地球は青く、……この世のものとは思われないほどの美

しさだった」という言葉を残しました。

それから45年。記録的な大雪や大型台風の通過など、異常気象が心配されています。子や孫、それ以降の世代にはまだ青く美しい星のままでいられるのでしょうか？ 私たち一人ひとりの意識と行動が、未来の世代へ影響を及ぼします。

地球にやさしく、おサイフにもやさしい「省エネ生活」。できることから始めませんか。

良いんでしょうけど、寒いとどうしても暖房の温度を上げてしまいますね。もう一枚着ればいいのですが、慣れてしまうと着ぶくれするのが嫌なんですよね。でも、温暖化を防ぐためには、私たちも、これからは気を付けたいといけないと思います。自分のためじゃない、子どもや孫、私たちの子孫のためですから。

（言葉さん） そうそう。私たちのためじゃない、孫のためだもの。空き缶のプルタブも孫に持たせるために、一生懸命集めています。リサイクルされるそうですが、これだとそんなに苦に

なりませんね。

（奈良さん） 私は生ゴミをたい肥にしています。近所の農家からモミガラをもらって、生ゴミの上に振りかけて。とても良い肥料ができるんですよ。おかげで畑の作物のどき栄えは良いです。無農薬ですし。とってもおいしいんですよ（笑）。

（伊勢さん） 私もしています。生ゴミをたい肥にすると、ごみの袋が軽くなつて、ごみ出しするのがとても楽になります。ごみを減らすと言えば、買い物のときには、バッグを持って行つてます。あるお店では、袋をいらないと言えば、会員カードの

ポイントが貯まる仕組みになっているんです。他のお店でもそういうことをしたら、無駄を省けるんじゃないかと思います。

（越前さん） 昔は、物が無い時代でしたから、「もったいない」と思っただけで、何でも大切にしていた。食べ物、着る物、今はどんなものも豊富にお店に並び、しかも夜遅くまでお店が開いていて、いつでも簡単に手に入れることができます。でも、このままでもいいかと思えます。私たちはいいけれど、孫のために未来のために、できることからやっていくことが必要だと思います。