

# 伝言板

市役所 ☎49-3111  
 中央公民館 ☎42-4369  
 郷土博物館 ☎48-2119  
 大館樹海ドーム ☎45-2500  
 市民文化会館 ☎49-7066

## 催し

### エンジョイ! 元気アップ講座 「元気アップ☆ヨガ」パート2

**とき** 1月10日(水) 10時~11時30分  
**ところ** 中央公民館体育館  
 (旧サンアビリティーズ大館)  
**内容** ヨガ実技  
**持物** 内ズック、タオル、飲み物、筆記用具  
 ※運動実技がありますので、動きやすい服装でおいでください。実技は素足で行います。  
**問** 保健センター ☎42-9055

## その他

### スカイパーキングを無料で体験できます

大雪・吹雪でも、安全・安心なスカイパーキングを体験してみませんか? 1月から3月までの7の日(市日開催日)に無料体験デーを設けまし

た。雪に強いスカイパーキングをぜひご利用ください。

#### ◇無料体験デー実施日

1月7日(日)、17日(水)、27日(土)  
 2月7日(水)、17日(土)、27日(火)  
 3月7日(水)、17日(土)、27日(火)

#### ◇無料駐車時間 8時~21時

**問** 商工課(内線286)

### 市税などの口座振替領収書を送付します

市税などと介護保険料の平成18年中(平成18年1月~12月)の口座振替納税分の領収書を1月10日(水)に送付します。確定申告用に例年より早い送付となりますので、申告まで大切に保管してください。シーラー(はがすタイプ)のはがきで届きます。

**問** 市税などは収納課(内線366)、介護保険料は長寿支援課(内線402)

### 若年者職場体験面談会

**とき** 1月19日(金) 13時~16時30分  
**ところ** 秋田ビューホテル  
**対象** 平成19年3月卒業予定の大学、短大、高専、専修学校の学生や、34歳以下の若年求職者。  
**内容** ①職場体験受入企業との面談会  
 ・企業の採用担当者との職場体験のための面談  
 ②就職支援コーナー

・パソコンでの職業適性診断  
 ・キャリアカウンセラーによる個別カウンセリング  
 ・会社案内、就職関係情報の展示や提供

**問** フレッシュワークAKITA

☎018-826-1735

### 国有地を売却します

**物件** 宅地407.11㎡、463.59㎡  
 東台一丁目(2区画)

**入札日** 1月15日(月)

**ところ** 能代河川国道事務所

**説明会** 1月9日(火) 10時30分

**ところ** 能代河川国道事務所大館国道出張所

※入札参加希望者は、必ず現場説明会(印鑑持参)に参加してください。

**問** 能代河川国道事務所

☎0185-70-1169

### 「福祉の仕事」の紹介や相談を受けています

介護職員やホームヘルパー、介護支援専門員など、今、福祉職場では人材を必要としています。福祉の仕事を知りたい「相談したい」かたは、ぜひお問い合わせください。

**問** 秋田県福祉保健人材・研修センター ☎018-864-2880

## ノロウイルスによる 感染性胃腸炎にご注意を!

**問** 保健センター ☎42-9055



ノロウイルスによる感染性胃腸炎が全国的に流行し、市内でもノロウイルスが見つかっています。冬(12月~3月)は、発症しやすくなりますので、各家庭や職場での感染予防をお願いします。  
**ノロウイルスは、食物や汚物から感染**  
 ノロウイルスは、主にカキなどの二枚貝の中に潜んでいます。これを良く洗わないで加熱せずに食べるなど、食品からの感染のほか、感染者のふん便や吐いた物を介する2次感染もあります。

#### 嘔吐、下痢、腹痛が特徴

ウイルスが体内に入ってから、約1~2日くらいで発症します。発熱、吐く、下痢、腹痛など、風邪の症状とよく似ています。3日くらいで回復しますが、症状が落ち着いても便には2週間ほどウイルスが残っているため、注意が必要です。

#### 感染予防のための5力案

- ①せっけん流水でしっかり手を洗いましょ
- ②食品はきちんと加熱しましょ  
 カキなどの二枚貝は、念入りに洗い、生で食べることを避け、食品の中心まで火が通るように加熱(中心温度85度以上、1分以上加熱)してから食べましょ。
- ③感染者のふん便や吐いた物は適切に処理しましょ  
 ・「0.5%の消毒剤」を染み込ませたペーパータオルなどで、周りに飛び散らないように静かに10分ほど覆い、その後汚物を除去しましょ。
- ④汚物の付いた洗濯物は他の洗濯物と分けて洗いましょ  
 完全に他の洗濯物と区別し、80℃で10分間の熱水洗濯をするか、「0.5%の消毒剤」に5分から10分浸して洗濯しましょ。
- ⑤消毒をしましょ  
 汚物の処理には「0.5%の消毒剤」、ドアノブや床などは、「0.05%の消毒剤」を使って消毒しましょ。

#### 消毒剤の作りかた

0.5%の消毒剤は、ハイターやブリーチなどの塩素系漂白剤100mlに対し、水900mlで薄める。  
 0.05%の消毒剤は、同様に塩素系漂白剤10mlに対し、水990mlで薄める。