

死亡事故 多発中！

車のスピードは控えめに、歩行者は、反射材を張り、懐中電灯を持ちましょう

市内で交通事故による死者が、1月から2人出ています。県内では合わせて9人が亡くなり、昨年の同時期と比べて6人も増えています。

死亡者のうち、7人が高齢者で、死亡事故の原因のほとんどが夜間の道路横断中の事故です。

「見える歩行者」になろう

夜間の外出時には、目立つ服装に反射材を張り、足元を懐中電灯を照らすなど、「見える歩行者」になりましょう。

遠くに見えても、車はすぐに近づきます。「まだ大丈夫」は「もう危ない」。横断時には左右を良く確認しましょう。

自転車も夜間はライトを

反射材の汚れを落とし、夜間はライトを付けましょう。また、雪が消えても、道路は凍結しています。転倒する場合がありますので、冬期間は使用を控えましょう。

自動車はスピードは控えめに

暖冬で雪が無くても、スピードは控えめに、車間距離は十分に取しましょう。また、夜間の歩行者や自転車に十分に注意しましょう。

問 生活環境課(内線347)

ドームアリーナ内の 広告を募集しています

大館樹海ドームでは、地域の企業や団体とより密着した連携強化を図るため、ドームアリーナ内に企業や団体の広告看板を掲出します。

看板スペース 横450cm×縦120cm

※製作と取り付けは樹海ドームで行いますが、デザインや版下などの提出をお願いします。

募集数 36コマ(先着順)

料金 5万円～6万円(設置場所により異なります)

※内容などに制限があります。詳しくはお問い合わせください。

募集開始 3月1日(木) 9時

申・問 大館樹海ドーム ☎45-2500

保健センターがお勧めする 健康メニュー



エンジョイ！元気アップ講座

大腸がん予防について

講師 秋田県健康環境センター 張 勇 氏
とき 3月9日(金) 13時30分～15時
ところ 比内福祉保健総合センター
定員 100人(先着順)

開催3日前までにお申し込みください。



専門家に学ぶ健康教室

この1年間を振り返ってみよう

～あなたの元気アップ度は？～

元気アップ講座の一年を振り返る「クイズ」と「レクリエーション」、閉講式を行います。

とき 3月12日(月) 10時～11時30分

ところ 中央公民館体育館

持物 内ブック、筆記用具

※**申し込み不要**です。動きやすい服装で直接会場にお越しください。

申・問 保健センター ☎42-9055

シルバー人材センター入会説明会を開きます

問 大館市シルバー人材センター ☎49-4088

シルバー人材センターでは、働くことを希望する地域の高齢者に、働く機会を提供しています。

高齢者の技能や知識を活用し、生きがいと自立を達成することで、同時に活力ある地域社会を作ることには貢献できると考えています。

この趣旨に賛同し、「大館市シルバー人材センター」に入会を希望されるかたは、説明会にお越しください。

とき ①3月1日(木) 9時
②3月14日(水) 9時
③3月28日(水) 9時

ところ 大館市シルバー人材センター
(職能短大の隣)

対象 定年退職などの後(満58歳以上)の健康な大館市民で、働く意欲のあるかた。



どーむですわろビ&グラゴル2

申・問 大館樹海ドーム ☎45-2500 FAX45-2220
Eメール jdome@jukaidome.com

昨年、大好評だった座ったままのエアロビクス「すわろビ」とグラウンドゴルフ大会を今年も開催します。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

対象 60歳以上のかたなら誰でも参加できます。

とき 3月14日(水) 9時～15時

ところ 樹海ドーム

参加費 300円(保険料含む)

申し込み方法

申し込み用紙に必要事項を記入し、樹海ドームか老人憩いの家に出してください。申し込み用紙は、樹海ドーム、老人憩いの家、比内・田代両総合支所、各公民館に設置しています。

※樹海ドームでは、電話やFAX、Eメールでも受け付けています。

締め切り 3月5日(月)

