

注・金具やプラスチックの付いた衣類・下着を着用しないでください。妊娠しているかたは受診できません。

大腸がん検診

対象 昭和43年3月31日以前生まれのかた
自己負担金 5000円

子宮がん検診

対象 昭和63年3月31日以前生まれのかた
自己負担金

・子宮頸部がん検診 13000円
・子宮頸部+体部がん検診 18000円

注・体部がん検診対象者は、50歳のかた、または、医師が必要と認めたかたのみです。

・待ち時間が長くなりますので、子宮がん検診のみ受診されるかたは、医

検診の自己負担金が無料になるかた

申請手続きが不要なかた

- ・70歳以上のかた
- ・70歳未満の老人医療受給者
- ・老人医療受給者証をお持ちください。

受診前に申請手続きが必要なかた

- ・生活保護世帯のかた
- ・事前に印鑑と緊急時医療依頼証を持参し、保健センターで手続きをしてください。検診会場では、無料証明書を提示してください。

- ・市民税非課税世帯のかた
- ・事前に印鑑を持参し、保健センターで手続きをしてください。検診会場では、無料証明書を提示してください。

療機関方式(成人健診日程表参照)での受診をお勧めします。

子宮頸部がん検診

集団検診方式による子宮頸部がん検診(子宮体部がん検診を除く)を行います。医療機関方式は7月と11月に行います。で、年に一度は検診を受けましょう。

対象者 20歳以上のかた
とき 5月29日(火)・30日(水)・31日(木)

ところ サンピア(田代総合福祉センター) 12時30分~13時30分
自己負担 13000円
持ち物 健康手帳、自己負担金、スカートを着用していないかたはバスタオル

乳がん検診

市では、マンモグラフィ併用方式の乳がん検診を受けるかたに検診料の補助を行っています。希望するかたはお申し込みください。

補助定員 500人(先着順)

※申し込まないで受診すると、補助を受けることができません。

対象年齢

41歳、43歳、45歳、47歳、49歳
51歳、53歳、55歳、57歳、59歳

自己負担

3000円

受付開始

5月7日(月) 8時30分~17時15分

指定医療機関と検診日

《秋田労災病院》※日曜日、祝日を除く

期日 6月1日(金)~7月27日(金)
時間 8時15分~9時30分

定員 1日4人
《市立総合病院》

期日 5月22日(火)・25日(金)・29日(火)
6月1日(金)・5日(火)・8日(金)
15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)

時間 13時30分~14時

定員 (5月)1日20人(6月)1日35人
※5月は40歳代のみ受け付けます。

持ち物

保険証、健康手帳、自己負担金、バスタオル



申・問 保健センター ☎42-9055

エンジョイ!元気アップ講座

あなたも私も気になる!?

メタボリックシンドロームpart2「食生活編」

食生活に関するゲームやクイズもあります。みんなで楽しく学びましょう!

とき 5月22日(火) 10時~11時30分

ところ 市民体育館

持ち物 内ズック、筆記用具

※申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

夫婦の健康づくり講座

メタボリックシンドロームから考える これからの私たち(全6回)

自分の健康が気になりだす40代、50代のご夫婦を対象にした教室です。あなたに合った健康な生活習慣を見つけてください。

①6月3日(日) 10時~12時/樹海ドーム
メタボのお話とエアロビ・ストレッチ

②6月30日(土) 14時~16時/樹海体育館
自分の食事を振り返る&ジムトレーニング

③9月1日(土) 14時~16時/樹海ドーム
自分の体を知り、ときにはいやそう

④10月13日(土) 10時~13時/保健センター
食事のアレンジ術・おいしいは楽しい

⑤11月3日(土) 14時~16時/樹海体育館
自分に合った運動を探す

⑥12月2日(日) 10時~12時/樹海ドーム
半年を振り返り、これからの自分を考える

定員 先着10組20人(おおむね40~50代の夫婦)
参加費 無料 持ち物 筆記用具、運動できる服装、内ズック
募集期間 5月7日(月)~16日(水)