



「練習には毎回参加して」と峻夫さん。



「とにかく楽しい」と恵子さん。

そ

んなボールで、上手に壁打ちをしているかたを発見。バレー経験者に違いないと声を掛けると、案の定「若いときに、やってみましたけど、このサークルには、2月から入ったばかりです」

とのお答えは奈良恵子さん（中台）。以前は、

旦那さんと一緒に健康教室などにも行かれていたそうですが、このバレーを知ってから

は、こちら専門だとか。「とにかく楽しいんです！ 食事の支度を済ませて、練習に来るのがとっても楽しみ」。それじゃあ、旦那

さんも一緒に参加しては？ 「夜に練習ですよ。バレーよりも、飲んでるのが好きみたい

で」とのお言葉。うーん、旦那さんの気持ちは、十分過ぎるほど分かります。…。

ッッドバンドをして、ヤル気満々なのは虻川峻夫

さん（二井田・町）。「5年前から参加して

るんだけど、練習には毎回来てるんだ。3カ月に1回ぐ

らい大会があって、それを目指して練習してる。

（8人制バレーは）健康にいいね。バレーをやっ

てから、体の調子がいいんだ」そうです。二井

田公民館に対しては「ホールの床も新しくなっ

て動きやすいし、天井が白いので、とっても明

るい」とお褒めのお言葉をいただきました。

あってグッド

歩いて会って何でも話す
ワクワクの突撃取材

市民の皆さんが
たくさん登場

これまでの登場者数 **363人**
83,118人
(H19.4.1現在)

「あってグッド」は、歩いて行くの方言「あってえぐ」と会って良かった(グッド)を掛け合わせもじったものです。

「仕

事」で疲れて帰ってきて、今日は休もうかなあって思

いながらも練習に来ると、やってるうちに楽しくなって、帰る頃にはすっかり元気になっちゃいます。

一番のストレス解消法です」とは

仲谷三千代さん（下村）。バレーを

始めて3年。前は肩こりに悩んでいた

たのですが、今では、肩こりなんか

ぜいぜん平気になっちゃいました。

「そんなに楽しいものですか。どれど

れ、練習風景を拝見。力を入れなくても、打ち所が良ければ、真っ直ぐに早いボールが打てますが、ちょっとした

でも思わぬミス。一つのプレーがあるたびに、味方も敵も笑いが起

ります。練習中、ずーっと大笑いしている感じ。なるほど、皆さんの

お気持ちが分かりました。こっちまで楽しくなっちゃいました。

新しい建物も、利用しなければ「ムダ」になっちゃいます。これか

らも皆さんに、たくさん利用して

いただければ幸いです。

では、次回もあってグッド！

練習に集まった「ハチ公クラブ」の皆さん



「ストレス解消になります」と三千代さん。