

いい汗流してみませんか

## 第12回健康登山参加者募集!

**とき** 7月7日(土) 6時 中央公民館前集合  
**ところ** 秋田駒ヶ岳 (仙北市)  
**対象** 国民健康保険加入者で13歳以上の健康なかた  
 (国民健康保険税の滞納がないかた)  
**定員** 45人

※応募者が定員を超えた場合は抽選で決定し、応募者全員に通知します(昨年度参加していないかたを優先)。

**抽選日** 6月15日(金) 10時30分 **会場** 第1会議室  
**参加費** 1,000円(当日徴収)

### 申し込み方法

必ず往復はがきで申し込みください。はがき1枚につき1人の申し込みとなります。往信用に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入してください。返信用には申込者の住所、氏名を記入してください。

**締め切り** 6月14日(木)必着

**所要時間** 登山は休憩を含め約4時間程度

※昼食、飲料水、雨具は各自持参してください。

### 申し込み・問い合わせ先

〒017-8555 大館市字中城20番地  
 市役所保険課「健康登山係」  
 ☎49-3111(内線242)



**検診の自己負担金が無料になるかた**  
**申請手続きが不要なかた**

- ・70歳以上のかた
- ・70歳未満の老人医療受給者
- ・老人医療受給者証をお持ちください。
- ・受診前に申請手続きが必要なかた
- ・生活保護世帯のかた

事前に印鑑と緊急時医療依頼証を持参し、保健センターで手続きをしてください。検診会場では、無料証明書を提示してください。

- ・市民税非課税世帯のかた

事前に印鑑を持参し、保健センターで手続きをしてください。検診会場では、無料証明書を提示してください。

### お知らせ

## 人間ドックの追加募集

**対象** 40歳以上のかた  
**定員** 北秋中央病院 78人(北秋田市)  
**検診項目** 基本健康診査、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん検診

### 自己負担

・市に納める金額  
 男性 3600円、女性 5400円  
 ・健診機関に納める金額  
 男性 国保加入者 4350円  
 女性 国保加入者 15350円  
 国保以外 9945円  
 国保加入者 20945円  
 国保以外 20945円

**受付開始** 6月4日(月)8時30分(先着順)

※電話でお申し込みください。

## エンジンョイ♪元気アップ講座

リズムのつて簡単楽しいエアロビクス♪  
 みんなでおなかほっこりを解消しましょう。どなたでも参加できます。

**とき** 6月15日(金) 10時~11時30分  
**ところ** 市民体育館  
**持ち物** 内ズック、タオル、飲み物、健康手帳、運動できる服装

## 麻しん予防接種を早めに受けましょ

現在、関東地方を中心に麻しん(はしか)が流行しています。今回の流行は大人も発症がみられ、大学などで休校が相次ぎました。

麻しん(はしか)は非常に感染力が強く、予防接種を受けないと多くの人がかかる病気です。主な合併症としては、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎などがあり、麻しんにかかる数千人に1人の割合で死亡するといわれています。

現在、1歳から2歳未満で定期麻しん風しん予防接種第1期(MR)を接種していないかたや、来年度小学校に入学されるかたで第2期の接種をしていないかたは、早めに接種しましょう。

また、定期予防接種の対象外のかたで、麻しん(はしか)にかかったことがなく、予防接種を受けていないかた、または過去に予防接種を受けて2回目(追加)の接種を希望されるかたは、医療機関または保健センターにご相談ください。

## 大館市国民健康保険運営協議会委員募集

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する委員を、大館地域に居住する国保加入者から1人募集します。

### 応募資格

国民健康保険加入者で、大館地域に居住し国民健康保険事業に関心のある満20歳以上70歳未満のかた

**会議開催** 平日の13時から2時間程度  
 (年間2回程度、第1回目は7月中旬の予定)

**任期** 7月1日~平成21年6月30日

### 応募方法

「国民健康保険に関すること」をテーマに、ご自身の考えを800字以内にまとめ、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、国民健康保険の記号番号を記入のうえ、郵送してください。

**締め切り** 6月12日(火) 当日消印有効

### 選考方法

選考委員会で書類審査します。その他、必要に応じて面接、他の協議会委員と地域構成、男女構成、年齢構成などを考慮して決定し、6月30日(土)までに通知します。

### 申し込み・問い合わせ先

〒017-8555 大館市字中城20番地  
 市役所保険課国保係 ☎49-3111(内線242)

行こうよ!エイズ検査 **とき** 6月6日(水)9時~18時 **ところ** 大館保健所

検査は無料、匿名でできます。即日検査なので1時間以内に結果が出ます。要予約。☎大館保健所52-3952