

# 新しい自分を発見しませんか



自分にとって仕事とは何か、自分にはどういう可能性が眠っているのか、しっかり見つめる時間を持てば、きっと何かが見えてくるはず。フレッシュワークAKITA北部サテライトでは、そんな自分を再発見するためのお手伝いをしています。

フレッシュワークAKITA北部サテライトでは、「就職活動に悩みや不安を感じている」、「自分に合う仕事が見つからない」、「応募書類の作り方を知りたい」など、悩んでいるかたにご利用いただける県の公共施設です。

対象は、中学生から30歳代までの若年者で、40歳・50歳代のかたもご利用できます。頼りになる職員が常時2人いて、サービスはすべて無料です。就職までのお手伝いはもちろん、就職後の仕事の悩みや、人間関係の悩みなどもしっかりフォローしますので、お気軽にご利用ください。

## こんな相談メニューがあります

- 就職相談(キャリアカウンセリング)
- 面接対策
- 履歴書・職務経歴書の書き方
- 職業適性診断
- 仕事の探し方
- 人間関係の相談



職業適性診断を受けてみませんか

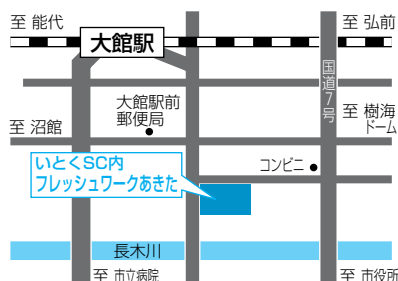
自分に向いている仕事はこれだ!

新しい自分を発見!

- ☆自分は何が得意なのか
- ☆自分は何に興味があるのか
- ☆自分はどんな行動をするタイプなのか

※パソコンで診断、40分ほどで結果が出ます

## フレッシュワークAKITA 北部サテライト



大館市御成町三丁目7-58  
(イトク大館ショッピングセンター3F)  
☎44-5100 FAX49-2700

ホームページアドレス

<http://www.fresh-akita.or.jp/>

Eメールアドレス

[sate-odate@fresh-akita.or.jp](mailto:sate-odate@fresh-akita.or.jp)

利用時間

月～土曜日、10時～19時  
(日・祝日は休み、受け付けは18時まで)