



保健センターが  
お勧めする

# 健康メニュー

申・問 保健センター ☎42-9055

エンジョイ！元気アップ講座

心地良さを体験しよう！

## 「ほっと ふっと セラピー」

足マッサージやツボ押しで、心ゆったり、体スッキリ

とき 8月9日(木) 10時～11時30分

ところ 市民体育館

持ち物 内ズック、運動しやすい服装、フェイスタオル、健康手帳(実技は素足で行います)

※申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

## 募集 8020いい歯のお年寄り

申・問 北秋田地域振興局大館福環境部  
(大館保健所) ☎52-3952

県では、80歳以上で自分の歯を20本以上持っているかたを募集し、表彰します。

対象 昭和2年3月31日以前の生まれで、自分の歯が20本以上あるかた

締め切り 8月17日(金)

※大館福祉環境部に電話でお申し込みください。

### 《審査会》

とき 8月24日(金) 14時～

ところ わたなべ歯科医院(豊町9-32)

※審査会当日に会場へ来られないかたは、お問い合わせください。

※過去に認定を受けたかたも参加できます。

## 難病無料検診・相談会

問 NPO法人秋田県難病団体連絡協議会  
☎018-823-6233

潜在的な難病患者の発掘や早期発見、患者の不安を軽減するために、難病無料検診・相談会を行います。専門医の療養指導、医療ソーシャルワーカーによる生活・福祉相談などもありますので、希望されるかたは直接会場へお越しください。

対象 県内在住の難病患者(疑いのあるかたも含む)と家族

とき 8月5日(日) 9時受け付け

ところ 交流センター(池内字大出135)

※詳しくはお問い合わせください。

基本健診の会場で大腸がん検診の容器配布を行い、後日回収します。大腸がん検診のみの受診もできますので、都合の

## 年に一度は、大腸がん検診を受けましょう

(40歳以上が対象)

- ①健康手帳
- ②尿を入れた採尿ビン(採尿ビンは、健診日近くになると町内の保健衛生推進員が配布します)。
- ③生活機能評価受診票(基本健診対象者で65歳以上のかたに、町内の保健衛生推進員が配布します)。

### 持ち物

の診察、血液検査、心電図、眼底検査を行います。

良い会場へお越しください。受診できる日程が少なくなってきましたので、お忘れなく。

### 自己負担金

500円

注・便潜血反応検査と問診を行います。検査結果は、受診後4週間くらいで全員に郵送します。

※定期的に大腸カメラなどの検査を受けているかたは、受診の必要はありません。毎年、検査結果が「要精密検査」になるかたは、医療機関での検診をお勧めします。



## 胃がん検診(胃部レントゲン撮影)

(40歳以上が対象)

今年度の胃がん検診は、9月6日で終了します。残りの日程が少なくなってきましたので、まだ受診していないかたはお忘れなく。

受診の際は、健康手帳と自己負担金を持参して直接会場へお越しください。

### 自己負担金

1000円

- 注・妊婦のかたは、ご遠慮ください。
- ・検診前日の夜9時以降は、食物・水・タバコなど口にできません。
- ・待ち時間の長いところもありますので、余裕を持っておいでください。
- ・お住まいの地区にかかわらず、どこかの会場でも受診できます。

## 検診の自己負担金が無料になるかた

無料になるかた

申請手続きが不要なかた

- ・70歳以上のかた
- ・70歳未満の老人医療受給者
- ・老人医療受給者証をお持ちください。

受診前に申請手続きが必要なかた

- ・生活保護世帯のかた
- ・事前に印鑑と緊急時医療依頼証を持参し、保健センターで手続きをしてください。健診会場では、無料証明書を提示してください。
- ・市民税非課税世帯のかた
- ・事前に印鑑を持参し、保健センターで手続きをしてください。健診会場では、無料証明書を提示してください。