

お知らせ

市役所 ☎49-3111
比内総合支所 ☎55-1111
田代総合支所 ☎54-3311
市ホームページ
http://www.city.odate.akita.jp

催し

元気アップ講座「食事バランスUP術」

とき 1月17日(木) 10時～11時30分

ところ 樹海体育館

持物 筆記用具、内ズック、健康手帳、動きやすい服装

※直接会場へお越しください。

問 保健センター ☎42-9055

募集

専門家に学ぶ健康教室パート1

とき 1月31日(木) 14時～15時30分

ところ 比内福祉保健総合センター
(ハートビルとっと)

内容 「気になる物忘れについて」

講師 佐藤泰治氏(さとう心療内科院長)

定員 100人(先着順)

持物 筆記用具

受付 1月7日(月) 9時開始

申・問 保健センター ☎42-9055

市営住宅入居者

戸数・家賃

水門前住宅(3LDK)1戸
23,000円～50,500円

餅田住宅①(2DK)1戸
8,800円～12,300円

餅田住宅②(3LDK)1戸
14,800円～32,500円

第1獅子ヶ森住宅(3K)1戸
7,200円～16,000円

片山住宅(2K)1戸
6,700円～14,700円

御成町住宅(2K)1戸
7,400円～16,200円

狐台住宅(3LDK)1戸
18,000円～39,600円

みどり住宅(3LDK)1戸
14,300円～31,400円

大谷地住宅①(3LDK)1戸
18,000円～39,600円

大谷地住宅②(2DK)1戸
15,400円～33,800円

中島住宅(2LDK)1戸
15,400円～33,900円

※水門前、片山、御成町、狐台住宅は別途共益費が掛かります。

敷金 家賃の3ヵ月分

資格 住宅に困っている、市区町村民税を滞納していないかた。所得、年齢などに制限があります。連帯保証人(2人)が必要です。

※申し込みに必要な書類は、お問い合わせください。

受付 1月15日(火)～25日(金)

入居日 3月1日(土)

※申し込み多数の場合は、公開抽選で決定します。抽選は、本人または代理人の出席が必要です。

抽選日 2月6日(水) 10時

ところ 比内総合支所 大会議室

申・問 都市計画課(内線310)

比内総合支所建設課 ☎55-1113

田代総合支所建設課 ☎54-3315

スポーツと簡単料理教室 (障害者対象)

とき 1月30日(水) 10時～15時

ところ 中央公民館

対象 市内在住で、18歳以上の身体・知的・精神障害のあるかた

※付き添いのかたと、一緒に参加できます。

定員 20人(先着順)

参加費 300円(材料代)

内容 ビームライフル、ポッチャ、調理教室(豚肉みそうどん他1品)

※料理教室で作ったものを昼食にします。昼食を希望しない場合は申し込み時にお知らせください。

持物 エプロン、動きやすい服装

受付 1月7日(月) 8時30分開始

申・問 福祉課(内線410)

食生活実践講座

対象 学習したことを実践して、身近なかたへ伝え、広める意欲のあるかた

る64歳以下のかた

日程 ① 1月30日(水) 9時45分～13時
保健講話「自分の適正体重を知る」、調理実習

② 2月14日(木) 9時45分～13時
栄養講話「食事バランスガイドについて」、調理実習

③ 2月27日(水) 9時45分～13時
保健講話「適正体重維持に必要なこと」、調理実習

④ 3月12日(水) 9時45分～13時
情報交換「講座に参加しての自分の変化」、調理実習

ところ 保健センター

定員 25人(新規のかたを優先し抽選)

参加費 無料

持物 筆記用具、エプロン、米2合

受付 1月4日(金)～16日(水)

問 保健センター ☎42-9055

平成20年度「放課後児童仲良しクラブ」の児童を募集します

仕事などで日中(放課後)家庭に保護者がいない小学1年生から3年生の児童が対象です。

開館日と利用時間

月曜日～金曜日 13時～18時

土曜日 8時～18時

夏・冬・春休み 8時～18時

使用料 月額3,000円

※同じ家庭の2人目以降の児童は、1人につき月額1,500円です。保護世帯や準要保護世帯の児童は、使用料が免除(申請が必要)となります。

施設 桂城児童センター ☎49-4708

釈迦内児童センター ☎48-4486

城西児童センター ☎43-6153

城南児童会館 ☎42-8719

有浦児童会館 ☎49-4420

申込 各施設にある申込書に記入し、直接提出してください。

受付 1月15日(火)～2月15日(金)

問 社会教育課 ☎54-6913

県営住宅入居者募集

戸数・家賃 萩の台住宅1戸(2LDK)
19,900円～32,900円

※共益費などが別途掛かります。

敷金 家賃の3ヵ月分

資格 住宅に困っているかた。所得、

教室・講座 参加者募集

教室・講座名		会場・申し込み先	と き		費 用 ・ 持 ち 物 な ど	定員	受け付け期日など
木工教室	火曜午前コース(全7回)	北 部	2月5日～3月25日までの 毎週火曜日(2月12日は除く)	9時～12時	エブロン、材料費150円～1,000円	各コース 6人 (抽選)	受け付けは 1/13～22、 ※申し込み多数の場 合は、1/24に公開 抽選で決定 (新規のかたが優先)
	火曜午後コース(全7回)	シルバーエリア		13時30分～16時30分			
	水曜コース(全4回)	コミュニティ セ ン タ ー	2月6・13・20・27日	9時30分～16時30分			
	木曜コース(全4回)	☎47-7070	2月7・14・21・28日				
初心者のためのパソコン (全6回)		職業訓練センター ☎43-5817	1月28日～2月8日まで の毎週月・水・金曜日	18時30分～21時	パソコンに触れたことがないかたが対象、 受講料3,000円、教材費1,050円	20人 (選考)	受け付けは、 1/1～15

業者登録(追加分)を受け付けます 期間 1月16日(水)～2月15日(金) ところ 契約検査課

昨年2月の定期受付に申請手続きを行わなかったかたなどの登録を受け付けます。 問 契約検査課(内線272)