

表紙の写真

えと
干支の製作者は、出口六町内の皆さんです



えと
干支づくりは、午(ウマ)から始まって、今回の子(ネズミ)で7個目です。迎える年が、良い年になるようにという思いを込めて作っています。

全部の干支をこしらえるには、あと5年もかかります。私たちも高齢になるので大変になりますが、目標にしています。以前は、孫のこと、家族の健康を願っていましたが、今は家族に迷惑を掛けないように、自分の健康を考えるようになりました。

今年も1年間、健康で暮らして、また来年の干支を作りたいですね。

※代表の岩澤貞江さんからお話を伺いました。

募集

第52回市民スキー大会参加者

と き 2月3日(日)
8時30分 開会式
9時10分 距離競技開始
9時30分 大回転競技開始

ところ 大回転/大滝温泉スキー場
距離/樹海ドーム語らいの森周辺

対象 小学4年生以上の市民
(市内に勤務するかたも可)

種目 距離、距離リレー、スキー大回転、
スノーボード大回転

申し込み方法

スポーツ課、大館地域各地区公民館に備え付けてある申し込み用紙に記入して、FAXまたは郵送でお申し込みください。Eメールでのお申し込みもできますので、お問い合わせください。

締切 1月16日(水)17時必着

申し込み、問い合わせ

〒017-0031

大館市上代野字八幡岱29-4

樹海体育館内 スポーツ課

☎45-2820 FAX48-7281

Eメール taiiku@city.odate.akita.jp

今月の無料相談

| | | |
|--|-------------------|--------------------------|
| 行政 | 9日(水)10:00~15:00 | 総合開発センター(早口)☎54-3501 |
| | 9日(水)15:00~18:00 | 比内公民館 ☎55-1248 |
| | 16日(水)10:00~15:00 | 市民相談室(内線214) |
| 法律 (予約制) | 9日(水)9:30~12:00 | 市民相談室(予約)☎49-3111 内線347) |
| | 17日(木)13:30~15:00 | 総合福祉センター(三ノ丸)予約☎42-8101 |
| 心配ごと 大館市 社会福祉 協議会 ☎42-8101 | 8日(火)13:00~15:30 | 比内公民館 |
| | 10日(木)13:00~15:30 | 総合福祉センター(三ノ丸) |
| | 15日(火)13:00~15:30 | 総合福祉センター(三ノ丸) |
| | 22日(火)13:00~15:30 | サンピア(田代総合福祉センター) |
| | 31日(木)13:00~15:30 | 長木公民館 |

お気軽にご相談ください

市役所☎49-3111

| | |
|------------|--|
| 教育 | 毎週月~(金) 9:00~15:00 教育研究所(おおとり教室)☎42-4888 |
| 非行、いじめ、子育て | 毎週(月)火(木)金 9:00~17:00 少年相談センター(中央公民館内)☎0120-110-624 |
| 年金 | 毎週月~(木) 10:00~15:00 年金相談室(内線263) |
| 健康相談 | 毎週月~(金) 9:00~16:00 ※祝日除く 保健センター(三ノ丸)☎42-9055 |
| その他 | 毎週月(火)木(金) 9:00~15:45 市民相談室(内線214) |

秋田県社会福祉士会無料相談 毎月第4(土)9:00~12:00 総合福祉センター(三ノ丸) 大館市秋田県社会福祉士会☎018-896-7881

タクトにおまかせ、心ふれあう安心介護!

訪問介護 訪問入浴介護 住宅改修 福祉用具 介護移送サービス



有料老人ホーム

ふれあいの里
ありうら

登録ヘルパーさん募集中

株式会社 タクト
福祉事業部

タクトふれあいセンター
TEL 0186-43-1281

有料老人ホーム
ふれあいの里 ありうら
TEL 0186-42-1144