

検診 2

胸部総合検診と大腸がん検診

月 日	時 間	会 場
7月7日(月)	13時～14時	岩瀬分館
8日(火)		総合開発センター附属 体育館
9日(水)		
10日(木)	12時45分～13時15分	越山分館
	14時15分～14時45分	本郷分館
11日(金)	13時～14時	山田分館
14日(月)		早口二分館
15日(火)		サンピア
16日(水)		高齢者若者センター(大葛)
18日(金)		東館分館
22日(火)		13時～13時30分
	14時15分～14時45分	味噌内分館
23日(水)	13時～14時	三岳分館
24日(木)		八木橋地域福祉センター
25日(金)		構造改善センター (中野)
28日(月)		
29日(火)		
30日(水)		12時45分～13時15分
31日(木)	14時15分～14時45分	雪沢分館
		下代野コミュニティセンター
8月1日(金)	13時～14時	
4日(月)		長木公民館
5日(火)		
6日(水)	12時45分～13時15分	長走町内会館
	14時15分～14時45分	岩本町内会館
7日(木)	12時45分～13時15分	松原町内会館
	14時15分～14時45分	中羽立町内会館
8日(金)	12時45分～13時15分	粕田町内会館
	14時15分～14時45分	
11日(月)	13時～14時	矢立公民館

上記以降の日程は、『保健ガイド』をご覧ください。

検診 3

乳がん検診(マンモグラフィ併用方式)

指定医療機関	検 診 日 時	定員
医療機関方式	秋田 労災病院 9月1日(月)～10月29日(水) 土・日曜日・祝日を除く 受付時間 8時15分～9時	1日 4人
	市立 総合病院	40歳代 9月2日(火)・5日(金)・12日(金)・ 16日(火)・19日(金) 受付時間 13時30分～14時
50歳代 以上		9月26日(金)・30日(火)・10月3日(金)・ 7日(火)・10日(金)・17日(金)・21日(火)・ 24日(金)・28日(火)・31日(金) 受付時間 13時30分～14時
集団検診方式	サンピア 8月19日(火)・20日(水)・21日(木) 受付時間 11時45分～12時30分	1日 50人
	ハートビル とっと 8月22日(金)・25日(月)・26日(火)・ 28日(木)・29日(金) 受付時間 11時45分～12時30分	1日 50人

検診 3 乳がん検診 (マンモグラフィ併用方式)

乳がんは、年々増加傾向にあります。健康の確認、早期発見のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

事前に申し込みが必要です。検診当日は受け付けできません。

視触診のみの検診は、例年どおり10月に行います。

対象 今年度中に40歳以上になる女性

(昭和44年3月31日以前生まれ)平成19年度にマンモグラフィ併用方式の検診を受診したかたを除く。

自己負担金 2500円
持ち物 健康手帳、自己負担金、バ

スタオル、保険証(医療機関方式のみ)申し込み 8月2日(土)8時30分から受け付けます(8月2日(土)と3日(日)のみ土・日も受け付けます。以降は平日のみ受け付けます。)

定員になり次第締め切ります。受付時間 8時30分～17時15分

ヘルシークッキング講座

受講生募集

2回目のテーマは「ベジタブルクッキング」野菜をおいしく食べて健康に〜」です。

とき 7月29日(火) 9時30分～13時
ところ 保健センター

持ち物 エプロン、米(2分の1合)、筆記用具

定員 25人(先着順) 受け付け開始 7月7日(月) 8時30分

訪問歯科診療を

ご利用ください

高齢や身体が不自由なため歯科医院への通院が大変だというかたに、歯科医師がご自宅を訪問して診療します。お気軽にご相談ください。

対象 おおむね40歳以上のかたで歯科の主治医がおらず、歯科受診が困難なかた

保険診療ですので、治療費が掛かりません。また、歯科医師の交通費(実費)も

負担していただきます。

健康推進課では、日常の歯の健康管理へのアドバイスもしています。お気軽にご相談ください。

エンジヨイ

元氣アップ講座

とき 7月16日(水) 13時30分～15時
ところ 樹海体育館
内容 「東洋医学から学ぶがん予防」張先生と楽しく学ぶ中国自然療法

持ち物 健康手帳、動きやすい服装、内スック、筆記用具