

検診2 胸部総合検診と大腸がん検診

月 日	時 間	会 場
8月5日(火)	13時～14時	長木公民館
6日(水)	12時45分～13時15分	長走町内会館
7日(木)		岩本町内会館
8日(金)	14時15分～14時45分	松原町内会館
	12時45分～13時15分	中羽立町内会館
11日(月)	14時15分～14時45分	粕田町内会館
	13時～14時	矢立公民館
18日(月)	12時45分～13時15分	二井山町内会館
	14時15分～14時45分	花岡体育館
19日(火)	13時～14時	大森団地集会所
20日(水)	12時45分～13時15分	神山町内会館
	14時15分～14時45分	姥沢町内会館
21日(木)	13時～14時	本郷上町内会館
22日(金)		花岡公民館
25日(月)	12時45分～13時15分	櫃崎町内会館
	14時15分～14時45分	板沢町内会館
26日(火)	12時45分～13時15分	真中公民館
	13時30分～14時30分	
27日(水)	12時45分～13時15分	沢尻町内会館
	13時30分～14時15分	
28日(木)	12時45分～13時15分	別所町内会館
	14時15分～14時45分	曲田町内会館
29日(金)	12時45分～13時15分	軽井沢2区町内会館
	13時30分～14時15分	
9月1日(月)	12時45分～13時15分	湯夢湯夢の里温水プール
	13時30分～14時15分	
9月2日(火)	13時～14時	十二所公民館
9月3日(水)		

検診3 子宮がん検診 (集団方式)

月 日	時 間	会 場
8月19日(火)～21日(木)	11時45分	田代総合福祉センター (サンピア)
8月22日(金)、25日(月)、26日(火) 28日(木)、29日(金)	12時30分	比内福祉保健総合センター (ハートビルとっと)


ヘルシークッキング講座

受講生募集

3回目のテーマは、油脂を上手にとつてヘルシーにです。
体重増加や食事バランスが気になるかた、食事での油脂類の取り方について知りたいというかたはお申し込みください。
とき 8月29日(金) 9時30分～13時
ところ 保健センター
持ち物 エプロン、米(2分の1合)、筆記用具
定員 25人(先着順)
受け付け開始 8月6日(水) 8時30分

エンジンヨイ 元氣アップ講座

どなたでも参加できます。直接会場にお越しください。
とき 8月27日(水) 10時～11時30分
ところ 樹海体育館
内容 「からだ喜び」リフレッシュ体操「体の凝りをほぐして心もリフレッシュしましょう。」
持ち物 健康手帳、動きやすい服装、内ズック、筆記用具



80 20 いい歯のお年寄りを表彰します

県では80歳以上で自分の歯を20本以上もっているかたを募集し、表彰します。
対象 昭和3年3月31日以前の生まれで、自分の歯が20本以上あるかた
締め切り 8月29日(金)
大館保健所(北秋田地域振興局大館福祉環境部)に電話でお申し込みください。
申 告 大館保健所(北秋田地域振興局大館福祉環境部) ☎52-3952

秋田労災病院だより ☎秋田労災病院医事課 ☎52-3131

消化器科 診療日が変更になりました。
診療日 毎週水曜日と指定する木曜日(8月は14日と28日)
常勤医不在のため、内視鏡診療のみ(予約制)

.....

人間ドック・脳ドックのご案内
生活習慣病などの予防、早期発見のため定期的な受診をお勧めします。

コース	と き	料 金
日帰りドック	土・日・祝日以外の平日	40,000円
入院ドック(1泊2日コース)	火～水曜日(祝日除く)	78,000円
脳ドック	金曜日(2人まで)	39,900円

申込方法 電話または窓口で受け付け(予約制)。
日帰り・入院ドックには、オプション検査もあります。

予防接種 保護者以外の同伴は委任状が必要です

予防接種を受ける際には、保護者(母)の同伴が必要ですが、保護者以外のかた(祖父母等)が同伴する場合は委任状が必要です。
委任状は、各医療機関及び健康推進課(保健センター)にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
事前に保護者が記入のうえ、接種当日に同伴するかたが持参してください。