



市老連運動会(7月17日)

保健 & 健康

Health Design Page

申・問 健康推進課(保健センター内)

TEL 42 9055 FAX 42 9054

検診の際は、事前に平成20年度保健ガイドをご覧ください(紛失した場合は健康推進課か総務課で差し上げます)。検診の際の注意事項や検診が無料になるかた、検診予定日を確認できます。

検診1 子宮がん検診(後期)

子宮がんは、早期に発見されると治療成績が良い病気です。健康の確認、早期発見のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。受診は申し込みが必要です。

とき 10月20日(月)、27日(月)、11月10日(月)、17日(月)

対 象 今年度中に20歳以上になる女性

ところ 市立総合病院

自己負担金 子宮頸部がん検診 1300円

卵巣腫瘍検診 400円

子宮体部がん検診 500円

持ち物 保険証、健康手帳、自己負担金、スカート(またはバスタオル)

検査の結果 5、6週間で全員に郵送。定員 60人(先着順)

受け付け期間 10月1日(水)～3日(金)

8時30分～17時15分

申込先 健康推進課 ☎ 42-9055

申し込みをしないで直接病院に行かれた場合は、市の補助は受けられませんので必ず申し込んでください。

検診2 乳がん検診(視触診単独方式)

乳がんは、年々増加傾向にあります。健康の確認、早期発見のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

対 象 今年度中に40歳以上になる女性

今年度マンモグラフィ併用方式の検診を受けるかたは除く。

自己負担金 500円

持ち物 保険証、健康手帳、自己負担金、バスタオル

医療機関

神林外科医院

さくらば医院

武内外科医院

森川外科医院

さとう医院

ファミリークリ

ニツク千田

石塚医院

佐藤産婦人科医院

検診日

申し込み不要

10月1日(水)

～

10月31日(金)

診療時間内

(日曜 祝日を除く)

申し込み必要

(医療機関で受け付け)

10月6日(月)

20日(月)

27日(月)

13時30分～14時

9月22日(月)

受け付け開始

8時30分～17時15分

市立扇田病院
☎ 55-1255

エンジョイ

元気アップ講座

今回はアンチエイジング(老化防止)の話です。講師から、普段心掛けて実践していることをお聞きします。「フレ」体験も行います。どなたでも参加できますので、直接会場にお越しください。



とき 9月25日(木)

10時～11時30分

ところ 樹海体育館

内容 「興味津々 アンチエイジング(老化防止)」

持ち物 健康手帳、動きやすい服装、内スツク、筆記用具

ヘルシークッキング講座

受講生募集

4回目のテーマは「骨コツとろっカルシウム」です。

食事のバランスを整え、毎日の食事がらしっかりカルシウムを取るポイントを紹介いたします。

とき 9月24日(水) 9時30分～13時

ところ 保健センター

持ち物 エプロン、米2分の1合、筆記用具、塩分測定用味噌汁(のみ少量)

定員 25人(先着順)

受け付け開始 9月8日(月)

8時30分