

わが家の 防災メモ

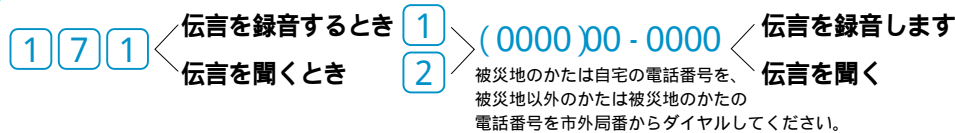
火事・救急 **119**番

警察 **110**番

災害用伝言
ダイヤル **171**番

災害用伝言ダイヤル「171」の使い方

サービス開始はテレビ・ラジオ等で発表されます



大規模災害発生時、携帯電話各社は「災害用伝言板」サービスを提供します。詳しくは各社にお問い合わせください。

家族・親せき・知人の連絡先

名前	連絡先（勤務先・学校等）	電話番号	携帯電話番号

家族が離ればなれになったときの連絡手段

災害時は一般の電話がつながりにくくなります。家族が離ればなれになってしまったときの連絡方法を事前に決めておきましょう。

緊急時連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
市役所	49-3111	市立総合病院	42-5370
消防署	119		
警察署	110		
水道課	43-7090		
東北電力	(停電時)0120-175366		

市から提供する情報(避難行動基準)

種別	市からの呼び掛けの内容	とるべき行動
避難準備情報	地区の皆さん。 大雨・洪水警報が発令されています。 川が増水していますので、避難の準備をしてください。	お年寄りや子ども等、災害時要援護者は指定された避難所へ早めに避難行動を開始しましょう。 上記以外のかたは、いつでも避難できるように準備しましょう。
避難勧告	地区の皆さん。 川の堤防が決壊する恐れがありますので、避難の準備を始めてください。	通常の避難行動ができるかたは、指定された避難所等への避難行動を開始しましょう。
避難指示	地区の皆さん。 川の堤防が決壊する危険があります。直ちに指定の避難場所へ避難をしてください。	避難中の市民は、確実に避難行動を直ちに完了しましょう。 未だ避難していない対象市民は、直ちに避難行動に移りましょう。

非常用品チェック

非常持出品 災害発生時に最初に持ち出すもの。避難時にすぐに取り出せる場所に保管しましょう。

品名	点検日記入欄	品名	点検日記入欄
飲料水		ライター、マッチ	
非常食		ナイフ、缶切り、栓抜き	
携帯ラジオ(予備電池)		救急医薬品	
懐中電灯(予備電池)		常備薬	
ヘルメット(防災ずきん)		貴重品(預貯金通帳、印かんなど)	
軍手		現金(10円玉含む)	
タオル		身分証明書など	
衣料			

非常備蓄品 発生から復旧するまでの数日間を支えるもの。数日間は自足できる準備をしましょう。

品名	点検日記入欄	品名	点検日記入欄
水(1人当たり1日3リットル)		ウェットティッシュ、トイレトーパー	
食品(レトルト食品、ドライフーズ、缶詰など)		簡易トイレ	
食品(チョコレート、のどあめなど)		使い捨てカイロ、マスク、裁縫セットなど	
燃料(卓上コンロ、固形燃料など)		工具類(ロープ、パール、スコップなど)	
毛布、タオルケット、寝袋など			
簡易食器(割りばし、紙皿、紙コップ)			
ラップ、アルミホイル			

このほか、乳幼児や妊婦、要介護者などがある家庭では、ミルクやおむつ、常備薬など必要に応じた準備をしましょう。