

16 軽井沢温泉 ☎52 - 2905

1 軽井沢字五輪岱81 2 5時30分～21時、3 ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物泉  
4 切り傷、やけど、慢性皮膚病、動脈硬化症、慢性婦人病など  
5 150円、子供50円 6 なし 7 源泉掛け流しです。ちょっと熱めのお風呂と熱いお風呂があって、湯冷めしない温泉です。



11 沼館温泉会館 ☎42 - 9149

1 沼館字藤蕪82 2 6時～22時 3 ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物泉  
4 神経痛、筋肉痛、五十肩、慢性消化器症、痔疾(じしょう)など  
5 250円、子供130円、幼児50円 6 なし 7 湯冷めもしない、お肌もすべすべ美人になれるぬまだての湯っこ。女性の皆さん、ぜひいらしてください。



17 湯夢湯夢(とむとむ)の湯 ☎52 - 2502

1 十二所字後田34 2 6時～21時 3 ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物泉  
4 切り傷、やけど、慢性皮膚病、動脈硬化症、慢性婦人病など  
5 200円、小学生100円 6 なし 7 お湯が豊富で、岩造りの露天風呂があります。お弁当を持ってゆっくり過ごしてください。



12 長瀬(ながとろ)温泉 ☎43 - 0345

1 沼館字長瀬45 - 1 2 6時～22時 3 含食塩石膏(せっこう)泉  
4 神経痛、リウマチ、高血圧、痔疾(じしつ)など  
5 大浴場 280円、小学生170円、幼児120円  
6 ラジウム温泉(450円、小学生250円)  
7 ラジウムのみ完備  
7 長瀬といえばキンキ(焼魚、要予約)、一度食べてみてください。ラジウム温泉もオススメです。



18 比内ベニヤマ荘 ☎57 - 2324

1 比内町大葛字金山沢口5  
2 8時～21時 3 カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉  
4 動脈硬化症、切り傷、やけど、神経痛、筋肉痛、五十肩など  
5 200円、子供100円 6 あり 7 「ぬぐだまる」温泉です。お風呂上がりには、比内地鶏きりたんぽや比内地鶏のしゃぶしゃぶをどうぞ(要予約)



13 たしろ温泉ユップラ ☎54 - 2626

1 岩瀬字上岩瀬塚の岱43 -  
1 2 6時～22時 3 ナトリウム・カルシウム 塩化物泉  
4 切り傷、やけど、慢性皮膚病、筋肉痛、冷え性など  
5 300円、子供150円 6 液体せっけんのみ 7 おいしい料理と温泉で心も体もリフレッシュしてください。



19 大葛温泉町民浴場 ☎57 - 2206

1 比内町大葛字牛ヶ岱30  
- 2 2 6時～21時 3 カルシウム・ナトリウム・硫酸塩泉  
4 動脈硬化症、切り傷、やけど、慢性皮膚病、神経痛など  
5 100円、子供50円 6 なし 7 何と言っても安さが魅力。湯冷めしない「いい湯っこ」です。



14 八チ公荘 ☎49 - 0439

1 二井田字達子森1 - 1 2 6時～21時  
3 ナトリウム・カルシウム・硫酸・塩化物泉  
4 切り傷、やけど、慢性皮膚病、動脈硬化症、慢性婦人病、筋肉痛、慢性消化器病  
5 200円、子供100円 6 なし 7 やわらかい「いい湯っこ」で湯冷めしません。広間を使ってゆっくりくつろいでください。



15 ひない温泉・比内のゆ ☎45 - 4588

1 比内町扇田字上中島13 - 1 2 6時～22時 3 ナトリウム・カルシウム硫酸塩・塩化物泉  
4 切り傷、やけど、慢性皮膚病、動脈硬化症、慢性婦人病、筋肉痛、慢性消化器病  
5 300円、子供150円 6 なし 7 パリアフリーで誰でも気軽に温泉を楽しめます。車いすや介護の必要なかたでも、リフトの付いた個室(別料金)で入浴できます。



いかがでしたでしょうか。たくさんのお湯に目移りしちゃいそです。これらの素敵な温泉をこのままにしておくのがもったいない気がします。せっかくなさくさん温泉があるんですから、温泉巡りができるバスポートや温泉博覧会のようなイベントを企画すれば、お客さんを呼べそうです。また、温泉と身体の機能回復などを一緒にできるデイサービスもできそうです。

温泉は、地球からの贈り物。お正月休みに、近くの温泉に出掛けてみませんか？

各温泉の情報は、12月1日現在のものです。お正月期間中は営業時間などが変更になる場合もありますので、お出掛けの際はご確認ください。