



ゆきざわ産直センターがオープン(4月19日)

保健 & 健康

Health Design Page

申・問 健康推進課(保健センター内)

TEL 42-9055 FAX 42-9054

検診の際には、広報おだて3月号で同時配布した『平成21年度保健ガイド』を事前にご覧ください。紛失した場合は、健康推進課か総務課で差し上げます。検診の際の注意事項や検診が無料になるかた、検診予定日を確認出来ます。

胸部総合検診と大腸がん検診

6月は、釈迦内、扇田、上川沿、下川沿、二井田、岩瀬地区で実施します。胸部総合検診の会場では、大腸がん検診の採便容器を配布し、後日回収します。

対象 今年度中に40歳以上になるかた
持ち物 健康手帳、自己負担金

自己負担金 胸部レントゲン撮影300円
喀たん検査 500円
大腸がん検診(容器回収時) 500円

※繰り返し精密検査となるかたは、直接医療機関で受診することをお勧めします。

胃がん検診

6月の胃がん検診が始まりました。年齢や課税状況などで無料で受けられる場合もありますので、ご確認ください。

対象 今年度中に40歳以上になるかた
受診方法 健康手帳と自己負担金を持参して、都合の良い会場へ直接お越しください。

自己負担金 1千円

検査方法 胃部レントゲン撮影検査

特定健康診査・後期高齢者の健康診査

健診方式(集団健診、医療機関健診)が地区によって異なりますが、お住まいの地区にかかわらず、都合の良い方法で受診出来ます。

対象者には、対象地区の健診1〜2週間前に健診の案内と受診券を送付します。案内と受診券が届く前に健診を受けたかたは、受診希望日の2週間前までに、健康推進課にご連絡ください。

①特定健康診査

対象 国民健康保険に加入している
自己負担金 今年度中に40歳以上になるかた 無料

②後期高齢者の健康診査

対象 後期高齢者(長寿医療制度に加入しているかた(満75歳以上のかたや、65歳以上で一定の障害のあるかた))
自己負担金 無料

※特定健康診査と同じ日程で実施します。保健ガイドでは、申し込みが必要と掲載していましたが、不要となりました。

400ml献血のキャンペーン

献血は最も身近なボランティアです。皆さんのご協力をお願いします。

とき 6月6日(土)
①10時30分〜12時30分
奥羽電気設備(株)

②14時〜17時
イオンスーパーセンター大館店

ここにご運動教室参加者募集

運動と栄養指導の両面からあなたの『スリム化計画』応援します。

対象 40歳以上64歳以下のかたで継続して参加できるかた

※心臓の病気、血圧などで治療や内服中、または経過を観ているかたは、主治医の承諾を得て、申し込み時にご相談ください。

とき 6月26日(金)、7月7日(火)、8月5日(水)、9月7日(月)、10月14日(水)、11月10日(火)、12月3日(木)、22年1月14日(木)の午前(全8回)

※7月7日は9時〜13時30分
大館市保健センター、樹海体育館、長根山運動公園など。

ところ

定員 20人(先着順。初めて参加するかたを優先します)

参加費 無料

受け付け開始 6月5日(金) 8時30分
※土・日を除く

エンジョイ!元氣アップ講座

昨年からスタートした特定健診。「今までの健診とどこが違うの?よく聞くメタボってなに?」そんな疑問・質問を解決します。