

検診の際には、事前に「平成21年度保健ガイド」をご覧ください(紛失した場合は、健康推進課か総務課で差し上げます)。検診の際の注意事項や検診が無料になるかた、検診予定日を確認出来ます。



胸部総合検診と 大腸がん検診(容器配布)

7月の検診は、田代地域と長木、東館、西館、大葛の各地区で実施します。都合の良い会場で受診してください。

大腸がん検診は、会場で採便容器を配布し、後日回収します。

※検診会場では、40歳から74歳までの大館市国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査と、75歳以上のかたを対象とした後期高齢者の健康診査も同時に行います。対象となるかたには通知



胃がん検診

お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも受診出来ます。都合の良い会場へ直接お越しください。

対象 今年度40歳以上になるかた
自己負担金 千円
持ち物 健康手帳、自己負担金
検査方法 胃部レントゲン撮影検査

します。

対象 今年度40歳以上になるかた
自己負担金 胸部レントゲン撮影300円
喀たん検査 500円
大腸がん検診(容器回収時) 500円

持ち物 健康手帳、自己負担金
※検診で繰り返し精密検査になるかたは、直接医療機関での検査をお勧めします。



乳がん検診 (マンモグラフィ併用方式)

乳がんは、年々増加傾向にあります。健康の確認、早期発見のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

※事前に申し込みが必要です。検診当日の受け付けは出来ません。

※今年度から視触診単独方式による乳がん検診は実施しません。

対象 今年度40歳以上になる女性
※平成20年度にマンモグラフィ併用方式の検診を受診したかたを除く。



元氣アップ講座

どなたでも参加出来ますので、直接会場にお越しください。

とき 7月15日(水)10時~11時30分
ところ 樹海体育館
内容 メタボリックシンドローム対策
「食事編」
「メタボに効く食事って?」
持ち物 健康手帳、内ズック、タオル、筆記用具
※動きやすい服装で参加してください。

自己負担金 2500円

持ち物 健康手帳、自己負担金、バス
タオル、保険証(医療機関方式のみ)
受け付け開始 8月2日(日)8時30分
※8月2日(日)のみ日曜日も受け付け、以降は平日のみ受け付けます。

受付時間 8時30分~17時
※定員になり次第締め切ります。

ヘルシークッキング講座

日々の食事に一工夫するだけで、栄養のバランスを良くすることが出来ます。

今回は「適塩のコツ」をテーマに家庭で手軽に作れる料理の紹介と、健康づくりに役立つ情報を提供します。この機会にぜひ参加してください。

※同じ内容で2回行います。①、②どちらかにお申し込みください。



訪問歯科診療を ご利用ください

身体が不自由なため、歯科医院への通院が大変だということかたに、歯科医師が自宅を訪問して診療します。お気軽にご相談ください。

対象 おおむね40歳以上のかたで、歯科の主治医がいらない、歯科受診が困難なかた
費用 保険診療となります。また、医師の交通費(実費)も負担していただきます。

※健康推進課では、日常の歯の健康管理へのアドバイスも行っています。お気軽にご相談ください。

とき ① 7月23日(木)9時30分~13時
② 7月28日(火)9時30分~13時

ところ 大館市保健センター
持ち物 米(0.5合)、エプロン、筆記用具、みそ汁少量(塩分測定用)
内容 栄養士による講話、調理実習、塩分チェック

参加費 無料
定員 ①、②各25人(先着順)
受け付け開始 7月6日(月)8時30分

労災病院だより

4月から開設したスポーツ外来の受付時間を変更しました。

変更前 毎週金曜日 15時~16時
変更後 毎週金曜日 14時~16時

問 秋田労災病院医事課 ☎52-3131