



市老連運動会(7月10日)

# 保健 & 健康

## Health Design Page

申・問 健康推進課(保健センター内)  
TEL 42-9055 FAX 42-9054

### 新型インフルエンザ うつらない・うつさない

全国的に感染が広がっている新型インフルエンザは、市内でも感染の拡大が心配されています。集団感染とならないよう予防対策を心掛けましょう。

#### 感染しない・広げないために

- ① 手洗い、うがいをこまめに行いましょう。
- ② 発熱や咳などの症状があるときは、外出や行事などへの参加は控えましょう。

#### 感染または疑いがあると診断されたら

- ① 「咳エチケット」を守りましょう。
- ② 手をこまめに洗いましょう。
- ③ 処方されたお薬は、指示どおりに最後まで飲みましょう。
- ④ 水分補給と十分な睡眠を心掛けましょう。
- ◎ 症状が疑わしいときは、早めに受診しましょう。なお、医療機関に行く前に、必ず発熱相談センターに電話をしてください。

#### 《発熱相談センター》

健康推進課 ☎42-9055 / 大館保健所 ☎52-3952

今年度の大腸がん検診の回収日は9月9日が最終日です。日中忙しくて受診出来なかつたかたや、お住まいの地区の検診で受診出来なかつた、提出を忘れていたかたなどは、ぜひこの機会に受診しましょう。

なお、採便容器は当日配布しませんので、事前に胸部検診会場または健康推進課で受け取ってから受診してください。

**対象** 今年度40歳以上になるかた



**大腸がん検診(容器回収)**  
最終日は早朝に実施

検診の際には、事前に「平成21年度保健ガイド」をご覧ください(紛失したかたは、健康推進課か総務課で差し上げます)。検診の際の注意事項や検診が無料になるかた、検診予定日を確認出来ます。



**胃がん検診**

今年度40歳以上になるかた

**対象** 今年度40歳以上になるかた

**自己負担金** 千円

**持ち物** 健康手帳と自己負担金

**検査方法** 胃部レントゲン撮影検査

胃がん検診はお済みですか? 今年度の胃がん検診は9月18日が最終日です。受け忘れたかたは、ぜひ受診しましょう。お住まいの地区にかかわらず、どこの会場でも受診出来ます。都合の良い会場へ直接お越しください。

**と き** 9月9日(水) 6時~8時

**と ころ** 大館市保健センター

**持ち物** 採便容器、自己負担金500円、健康手帳

○当日は胃がん検診も実施しますので、一緒に受診することも出来ます。



### 秋田労災病院だより

☎52-3131 秋田労災病院医事課

#### 人間ドック・脳ドックのご案内

生活習慣病などの予防、早期発見のために定期的な受診をお勧めします。

コ ー ス	と き	料 金
日帰りドック	月~金(祝日除く)	40,000円
入院ドック(1泊2日コース)	火~水(祝日除く)	78,000円
脳ドック	金曜日(2人まで)	39,900円

**申込方法** 電話または窓口で受け付けます(予約制)。  
※日帰り・入院ドックには、オプション検査もあります。

※動きやすい服装で参加してください。

**持ち物** 健康手帳、内ズック、タオル、筆記用具

お薬、

内容 「ジェネリック医薬品について」  
安全・安心・家計にやさしい

と ころ 樹海体育館

と き 9月8日(火) 13時~15時

どなたでも参加出来ますので、直接会場にお越しください。

### エンジヨイ♪ 元気アップ講座