

## 自殺予防市民学習会

(全3回)

「自殺予防市民学習会」を開催します。学習会では、自殺予防のために私たちが出来ることや、悩みや心配ごとを抱えて暮らしているかたとの接し方を学びます。

興味のあるかた、相談支援活動をしてみたいと考えているかたは、ぜひご参加ください。



### と き

- 1回目 11月9日(月) 13時30分～15時30分
- 2回目 12月7日(月) 13時30分～15時30分
- 3回目 12月25日(金) 13時30分～15時30分

ところ 大館市保健センター

### 内容と講師

#### ● 1回目

講話「自殺予防のために私たちが出来ることって何だろう」

#### ● 2回目

講話「聞くこと、聴くこと・傾聴について学ぶ」

(秋田大学医学部准教授 佐々木久長氏)  
ロールプレイ(役割演技学習)  
「相手の話を聴くことを実際に体験してみよう」

#### ● 3回目

グループワーク・意見交換  
テーマ「これから自分たち出来る活動とは」

対象 3回とも受講が可能で、相談

支援活動に興味のあるかた

### 参加費

無料

定員 50人(先着順)

受付開始 10月5日(月) 8時30分

### 検診が無料になるクーポン券で

### がん検診を受けましょう

女性特有のがん検診の受診促進とがんの早期発見のため、対象の年齢となるかたに、検診費用が無料になる「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」を送付しています。同封した案内には、クーポン券の利用や予約の仕方、検診会場、受診出来る医療機関を記載しています。健康を守るためにクーポン券を利用して、がん検診を受けましょう。

対象 (4月1日現在、次の年齢のかた)

◇子宮頸がん検診

20歳、25歳、30歳、35歳、40歳のかた

◇乳がん検診

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳のかた

※20歳(昭和63年4月2日)

平成元年4月1日)

25歳(昭和58年4月2日)

30歳(昭和53年4月2日)

35歳(昭和48年4月2日)

40歳(昭和43年4月2日)

45歳(昭和38年4月2日)

50歳(昭和33年4月2日)

55歳(昭和28年4月2日)

60歳(昭和23年4月2日)

※7月1日以降に転入し、対象になるかたは、健康推進課にお問い合わせください。

## 新型インフルエンザは 登録医療機関でも受診出来ます

新型インフルエンザの診療方法が変わり、お近くの医療機関で受診出来るようになりました。

急な発熱や咳、のどの痛みなどの症状があるときは、必ず事前に受診する医療機関に電話で連絡し、医療機関の指示に従い受診してください。また、受診する際には必ずマスクの着用をお願いします。

(9月9日現在)

医療機関名	電話
1 秋田労災病院	52-3131
2 西大館病院	49-3211
3 明日実病院	42-2305
4 石田内科医院	44-6550
5 石田脳神経外科クリニック	44-6600
6 石塚医院	42-2020
7 石母田耳鼻咽喉科医院	43-0918
8 梅内小児科クリニック	49-2640
9 くどう小児科医院	43-4378
10 神林外科医院	42-9130
11 小松内科胃腸科医院	42-1211
12 根田内科医院	43-1222
13 さくらば医院	49-3968
14 佐々木小児科医院	42-0433
15 佐々木内科医院	43-2705
16 鈴木胃腸科歯科医院	43-3091
17 常盤医院	42-0624
18 たかせ内科	44-5525
19 高橋彰彦内科医院	49-0131
20 高橋内科医院	42-6303
21 たもきの内科クリニック	59-5055
22 ファミリークリニック千田	55-2662
23 小山内医院	42-1947
24 ふじた耳鼻咽喉科クリニック	49-3384
25 丸屋クリニック	42-6565
26 市立扇田病院	55-1255
27 市立総合病院	42-5370

※市立総合病院は重症の患者を優先して受診します。まずは、『かかりつけ医療機関』などで受診をお願いします。

### 《発熱相談センター》

健康推進課 ☎42-9055 / 大館保健所 ☎52-3952