

保存版

広報

date  
おおだて

2009.11



うつらない  
うつさない

# 新型 インフルエンザ A(H1N1)

新型インフルエンザA(H1N1)は、感染してもほとんどのかたが軽症のまま回復していますが、基礎疾患を有するかたなどは、重症化する恐れがあります。

感染しない・広げないためにも、手洗い、うがい、<sup>せき</sup>咳エチケットを行い、予防に心掛けましょう。



## 咳エチケットとは

- 人に向かって咳やくしゃみをしない。
- 咳、くしゃみをするときは、周りの人から顔をそらし、ティッシュなどで口と鼻を押さえる。
- 咳が出続けるときはマスクを着用する。

11～14ページには、新型インフルエンザの登録・受託医療機関や予防接種を優先して受けることが出来るかたの接種期間などを掲載しています。保存してご利用ください。

お問い合わせは 健康推進課 ☎42-9055