

インフルエンザに感染または疑いがあるかた 自宅で療養するときは

熱が下がってから2日目までは外出を控えてください。
また、発熱や咳、のどの痛みなどが始まった翌日から7日目までは、出来るだけ外出しないようにしましょう。

●体温測定をし、
体調変化の記録を
しましょう。



●病院からもらった
お薬は、最後まで
飲み切
りま
しよ
う。



●水分補給と十分な睡眠に
心掛けましょう。
●消化が良くて栄養のある
ものを選びましょう。



●こまめに換気を
しましょう。
●適度な湿度
(60%位)を
保ちましょう。

●ドアノブ・スイッチ
などよく触れる
ところは消毒
しましょう。



●患者さんが使用した食器、衣類などの
洗濯は通常通りで構いま
せんが、患者さんとの
タオル、食器の共有は
避けましょう。



●使ったティッシュ
はふた付のゴミ箱か
ビニール袋に入れて
捨てましょう。



看護の後は
手を洗いましょう!



市立総合病院からのお願い

当分の間、面会をご遠慮ください

新型インフルエンザが病院内に広がらないように、また、面会に来られたかたの感染を防ぐため、当分の間、面会は遠慮していただいています。

感染防止にご理解とご協力をお願いします。

◇やむを得ない理由で面会を希望されるかたは、看護師にお申し出ください。

◇その際は、面会を希望されるかたの体調を確認させていただきます。

咳、鼻水、のどの痛みなどがあるかた、37度以上の発熱があるかたは面会出来ません。

◇面会するときは、マスクの着用をお願いします。

◇面会出来ないときは、伝言を受け付けます。詳しくはお問い合わせください。



お問い合わせ 市立総合病院 ☎42-5370