

## いい汗流そう 第5回健康登山

とき

7月9日(日)朝6時中央公民館前集合

ところ 秋田駒ヶ岳 定員 70人

対象 13歳以上の健康な市民

申し込み方法

必ず往復はがきでお申し込みください。はがき1枚に3人まで記入できます。往信用に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入してください。返信用には代表者のかたのあて先をお書きください。

締め切り 6月26日必着

※応募者多数の場合は抽選のうえ決定し、はがきの代表者のかた全員に通知します。

※登山口までバスで送迎し、登山は休憩を含め約4時間の予定です。

※昼食を持参してください。

応募とお問い合わせ

〒017-8555 大館市字中城20番地  
市役所保険課「健康登山係」

☎49-3111(内線242)

・小雨でも行いますが、状況により延期する場合があります。

## ポイントは細菌をつけない・ふやさない・しめつさせる

### 家庭で防ぐ食中毒

#### 食品を買うとき

・消費期限を確かめ、一度に使いきる量を買しましょう。

#### 冷蔵・冷凍食品を保存するとき

・短時間でも冷蔵・冷凍庫に入れましょう。また、冷蔵・冷凍庫には詰め過ぎず7割程度まで。

#### 下準備するとき

・まずは手を洗いましょう。  
・生の魚や肉を切ったあとは、その都度必ず調理器具を洗いましょう。

#### 調理するとき

・加熱して調理するときは十分に加熱し

ましよう。

・途中で調理を止めて室温で放置するのはやめましょう。

#### 食べるとき

・食品の中途半端な温度は危険です。

#### 食品が残ったとき

・残った食品を冷蔵庫で保存するときは早く冷えるように浅い容器に小分けしましょう。

・時間が経ち過ぎたら思い切って捨てましょう。ちよつとでも怪しいと思ったら食べないことです。

・温め直すときも十分に加熱しましょう。

## 安全性が確認 9月ごろに再開します ポリオ予防接種

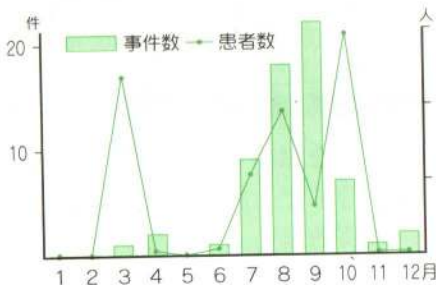
福岡県で、ポリオ予防接種の健康被害の疑いがある事例が発生しました。厚生省で原因の調査を行うことになり、大館市のポリオワクチンの接種を五月十六日の接種分から見合わせていました。このたび、その調査結果がまとまり、ワクチンの品質自体には問題がないとの通知がありました。安全性が確認できたことから、大館市では秋田県及び秋田県医師会の指示を受

けながら、九月ごろには再開する予定です。再開の日時については、広報や新聞などでお知らせします。

また、今回の中止により、ポリオ予防接種の対象年齢(生後九十九ヶ月)を超えることが予想されるお子さんをお持ちのかたは、早めに保健センターにご連絡ください。



平成11年秋田県食中毒事件  
月別発生状況  
(資料)大館鹿角健康福祉センター



## 日本脳炎

### 2期・3期予防接種

#### 対象となるかた

##### 日本脳炎2期

日本脳炎1期追加を終了したかた。標準として小学4年生(9歳~13歳未満)。

##### 日本脳炎3期

日本脳炎2期を終了したかた。標準として中学3年生(14歳~16歳未満)。

※前回の日本脳炎予防接種から間隔を4~5年おくことが望ましいですが、4年に満たない場合や対象年齢を超えそうな場合は、予防接種を行っている医療機関へご相談ください。