

家族・グループでドームが使えます

ドームでは、個人使用が可能な日時は、市民の皆さんに開放してありますので、気軽にスポーツを楽しんでいただけます。今月は卓球台、ミニテニスコートをすぐに利用できます。

ラウンド)を使用することをいいます。
利用料(1時間あたり)
 大人 400円
 高校生以下 150円
 ※ラケット、ボールなど用具の貸し出し(有料)もあります。
申問 樹海ドーム ☎45-2500

ミニデイサービスが始まっています

ミニデイサービスでは、各地区とも毎月一回ずつ、近くの公民館を会場に、血圧測定、歌、踊り、レクリエーション、昔話などをすることで心とからだの健康を保ちます。お風呂はありませんが、会場までの送迎がありますのでお気軽にご利用ください。
対象 65歳以上のかた

利用料(毎月1回)
 1,000円(昼食を含みます)
 ※3カ月に1回温泉に出かける日は昼食、入浴料を含め1,500円です。
申し込み方法
 あなたの町内の民生委員、福祉員にお申し込みください。
問 社会福祉協議会 ☎42-8101

7月の日程

利用地区	会場と日時	時間は10時30分～14時
十二所上川沿地区	17日(月) 十二所公民館	
旧市内	18日(火) 中央公民館	
長木雪沢地区	19日(水) 長木公民館	
花岡地区	24日(月) 花岡公民館	
下川沿二井田地区 真中	25日(火) 真中公民館	
釈迦内地区	26日(水) 老人憩いの家	

活動メニューは
 ・保健センターの健康講話
 ・レクリエーション

検診のお知らせ

胸部総合検診と基本健康診査

今回は下川沿地区で行います。申し込みは不要ですので、直接都合のよい会場においでください。なお、大腸がん検診のみでも受けることができます。
胸部総合検診で行うこと
 胸部総合検診とは、結核検診と肺がん検診を同時に行う検診です。
①胸部レントゲン撮影
 金具やプラスチックのついた下着を着用しないでおいでください。
②喀たん検査容器配布
 問診で自覚症状(血たん)があるかたや、50歳以上で喫煙本数の多いかたのみに容器をお渡しし、後日回収します。
 検診料(500円)は容器の回収時にいただきます。

基本健康診査で行うこと

①身体測定 ②尿検査(事前に町内の保健衛生推進員が容器を配布します)
 ③血圧測定 ④医師の診察 ⑤血液検査(脂質・肝機能・腎機能・貧血・血糖) ⑥心電図・眼底検査
検査の結果
 5～6週間で結果がわかります。レントゲン検査の結果は異常のあるかたのみです。

問 保健センター ☎42-9055

みに、喀たん検査と基本健康診査の結果は全員に通知します。

持ち物
 健康手帳、尿を入れた採尿ビン、検診料

レントゲン検査 200円
 基本健康診査 1,600円
 ※当日会場で大腸がん検診の容器配布も行いますので、希望のかたはお申し出ください。

月日	時間	会場
7月10日(水)	13時～13時30分	横岩町内会館
7月11日(火)	14時10分～14時50分	餅田町内会館
7月17日(月)	13時15分～14時30分	川口町内会館
7月17日(月)	13時15分～14時15分	立花町内会館
7月21日(金)	13時15分～14時30分	下川沿公民館

乳がん検診(集団方式)

持ち物
 健康手帳、バスタオル、検診料(500円)

注意事項
 ・ネックレスなどを身につけないでください。

月日	時間	会場
7月12日(水)	13時～14時	二井田公民館
7月18日(火)		真中公民館

次のかたは **検診料が無料になります。**
 ①老人医療受給者証を持参したかた
 ②生活保護世帯のかた ③市民税非課税世帯のかた
 ※②③のかたは、事前に申請が必要です。印鑑をお持ちになって保健センターへおいでください。