

大館さんぽ

Odate sanpo

藤原泰衡を祀る

にしき じん じゃ 錦 神 社



二井田の錦神社

二井田地区の下出向、犀川にか
かる二井田橋の近くに錦神社があ
ります。小さな神社ですが、十二
世紀に平泉を中心に東北地方のほ
ぼ全域を支配した奥州藤原氏の四
代泰衡を祀る神社として有名です。
源頼朝の奥州征伐にあい、北海
道に渡ろうとした泰衡は、家来で
ある河田次郎を頼って比内郡(大
館・比内地域)に立ち寄りました。
しかし、泰衡を迎えた河田次郎は、
一一八九年(文治五年)九月三日
に泰衡を殺害。泰衡の首を頼朝の
もとに届けた河田次郎もまた、不
忠の罪で処刑されました。
河田次郎の本拠地は贄柵と呼ば
れ、二井田地区にあったと考えら
れており、この地区には贄ノ里や
館という地名が残っています。
錦神社は、土地の人々が首のな



追ってきた夫人が夫の死を知り、
子ども共々自らの命を絶つたとの
悲話が伝えられています。
雪が消えたら、桜が美しい季節
になります。山桜を楽しみながら
歴史の濃い地域、二井田地区へ散
策に出かけてみませんか。



比内町の西木戸神社

い泰衡の遺体を錦の直垂(昔の衣
服の一種)に包み、祀ったことが
その由来といわれ、今も毎年九月
三日には地元の方々が水をあげ泰
衡の霊を慰めています。
また、錦神社から車で数分の位
置にある比内町八木橋・五輪台に
は、泰衡夫人を祀る西木戸神社が
あります。この神社には、泰衡を

今月のレシピ

米を炒めずに炊き上げるので、簡単にできるピラフ
です。野菜たっぷりのスープを添えてどうぞ!

カレーピラフと 野菜たっぷりスープ



1人分エネルギー ピラフ420キロカロリー
スープ 25キロカロリー

- 材料** (4人分)
- 《カレーピラフ》
 - ・米……………3合
 - ・ロースハム…4枚
 - ・ミックスベジタブル(冷凍)……………70g
 - ・A
 - バター…小サジ2
 - カレー粉…小サジ2
 - 塩…小サジ1・1/2
 - 《野菜たっぷりスープ》
 - ・キャベツ…150g
 - ・玉ネギ…80g
 - ・ニンジン…80g
 - ・水……………500cc
 - ・固形コンソメ…1・1/2
- 作り方**
- ①米をといで、やや少なめの水に約30分ひたしておく。
 - ②ハムは1cmの角切りにする。
 - ③①にハム、ミックスベジタブル、Aの調味料を入れて普通に炊く。
- 《野菜たっぷりスープ》
- ①キャベツとニンジンはせん切り、玉ネギは薄切りにする。
 - ②鍋に水、コンソメ、①の野菜を入れてやわらかくなるまで煮る。
- ※コンソメは種類によって塩分に差があるので加減してください。

一口メモ 主食(ご飯、パン、めんなど)は一日の大切なエネルギー源となります。主食におかずを組み合わせるとバランスよく食べましょう。