

お客様の注文の多い料理店

市役所出前講座

お待たせいたしました！ お客様の注文の多い料理店に新メニューを加え開業します。
市役所が行っている事業、行事などについて、みなさんのご注文により職員が直接出向いて皆さんの「なぜ」「なに」にお答えします。お客様の注文の多い料理店を目指してお待ちしています。

営業時間

10:00~21:00 (1講座は2時間)

会場

公民館や町内会館など。会場の手配、準備、会場使用料などはセルフサービスです。

予約人数

原則として、10人以上でお願いします。

注文方法

開催日の3週間前までに前注文書に記入のうえ生涯学習課、最寄りの市の各施設、生涯学習奨励員へご注文ください。ファックスでも受け付けています。
※講座メニューと前注文書は各公民館にもありますが、生涯学習課からもお送りします。

ご注文、お問い合わせは

生涯学習課 ☎49-3111(内線255)
FAX49-0524

人気メニュー (12年度まとめ)

もしものための 普通救命講座	意識がなくなったときの人工呼吸や心臓マッサージなど
女性のための 健康づくり	女性に多い健康の様々な問題について考えます
高齢者のための 健康づくり	いつまでも元気でいきいきと過ごすために
知って得する 介護保険制度	介護保険の仕組みとその利用方法について
いざというときの ために(火災)	「いざ火災」に備えての準備と心構えなど
中高年のための 健康づくり	今の生活習慣を変えてみたいかたへのお手伝い
していますか・ 自分の体力年齢	握力・持久力などを測定し、体力年齢を推定
子どもの健康づくり	生活習慣病の芽は子どものときから作られます
芝谷地・長走風穴の 植物などについて	2か所の天然記念物に育成している植物について
ビデオ上映の出前	約400本の生涯学習ビデオからご希望にあわせて
「男女共同参画社会」 ってどんな社会	21世紀に向けた男女のありかたを一緒に考えよう

育てたい 山へのマナー 火の始末

例年この時期は空気が乾燥し山火事が起こりやすくなります。レクリエーションやドライブなどで野山へ出かけたらマナーを守って火の取り扱いには細心の注意を払いましょう。

- ・たばこの吸いがらを捨てるのは絶対にやめましょう
- ・火遊び、たき火はやめましょう
- ・火入れの許可を必ず受けましょう
- ・あぜ焼きはやめましょう。付近の枯草などに燃え移り、林野火災となる恐れがあります。

4月・5月は山火事予防月間

問 広域消防署

☎43-4151



古い消火器を使用すると、容器の本体が破裂して人身事故の発生する恐れがあります。ご家庭や会社で不用になった消火器は、事故防止のため販売店か専門業者へご相談ください。

在宅障害者のための教室



池内の身体障害者福祉センターでは、在宅の障害者や高齢者を対象に各種の講座を開催しています。

- フープロ教室 とき 毎月第2、4金曜日
- ちぎり絵教室 とき 毎月第2、4木曜日
- 籐工芸教室 とき 毎月第1、3水曜日
- 粘土教室 とき 毎月第2、4火曜日
- アートフラワー教室 とき 毎月第1、3月曜日
- 美術教室 とき 毎月第1、3火曜日

時間 いずれも13:00~16:00

申問 身体障害者福祉センター ☎49-0104

ビームライフル教室

対象 障害のあるかた
とき

毎月2回 13:30~15:30
※全11回で、初回は5月10日(木)です。

ところ

サン・アビリティーズ大館
定員 30人

申込期間 4月23日~5月2日

申問 福祉事務所

☎49-3111(内線410)

大館市ラジオ体操会 開始大会



とき 4月29日(日)
7:00~(7:40までに集合)

ところ

桂城小学校グラウンド
※6:00に開催合図の花火を打ち上げます。雨天の場合は中止します。

問 中央公民館 ☎42-4369