

あきた北空港 ニュース

10月のダイヤ

東京(羽田空港)便

あきた北	▲	東 京	▲	あきた北
9:15		10:25		7:35
15:40		16:50		14:05
				8:40
				15:10

運賃 片道通常23,500円。
往復だと片道あたり19,950円～。特割では片道18,500円～。

大阪(伊丹空港)便

あきた北	▲	大 阪	▲	あきた北
14:15		15:45		12:30
				13:45

運賃 片道通常29,500円。往復だと片道あたり24,800円～。
特割では片道▲23,500円～。▲は10/6～8の設定がありません。



9月20日は「空の日」です。
空の旬間 9月20日～30日

日本の航空活動は、明治43年に代々木練兵場で初飛行に成功したことに始まります。

第2次世界大戦後の航空活動が禁止された時代がありましたが、昭和27年にわが国の航空活動は再開されました。その後航空はめざましく発展しています。

お問い合わせ 地域振興課 (内線351)



「骨粗しょう症」とは、ダイコンにスが入ったように骨がもろくなり「骨折」や「寝たきり」の原因になる病気で、高齢になるほど増える。

骨粗しょう症を予防 ホネの教室



申し込み・問い合わせ
保健センター
042-9055

ており、特に女性は要注意です。

日程

10月5日(金) 10時～13時
保健指導、栄養指導、調理実習と試食ほか

10月15日(月) 9時30分～11時30分
健康相談、運動指導、運動実技

ところ 保健センター

対象

40～69歳で、2日とも参加できるかた

参加料 無料

定員 25人

※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法

保健センターへ電話でお申し込みください。

10月2日(火)		と き	ところ
13時15分～13時45分	9時45分～10時15分	二井田公民館	長木公民館
11時～11時30分	11時～11時30分	下川治公民館	

各検診が無料のかた
①老人医療受給者証を持参したかた
②生活保護世帯のかた
③市民税非課税世帯のかた
※②③のかたは事前に申請が必要です。印鑑を持参のうえ保健センターへおいでください。

今年度最後の
胸部総合検診と大腸がん検診

対象 今年度未受診で、胸部総合検診 18歳以上のかた
大腸がん検診 40歳以上のかた
※大腸がん検診のみ、また対象年齢以外のかたも受診できます。

持ち物 健康手帳、検診料

検診の内容と検診料
①レントゲン検診 2000円
②喀たん検診(容器配布) 5000円
※血たんなど自覚症状のあるかたや50歳以上で喫煙年数の長いかた及び喫煙本数が多いかた。
③大腸がん検診(容器配布) 5000円
※②③の検診料は後日容器の回収時にいただきます。

定期検診

乳がん検診

乳がんの予防には、年に一度の検診が大切です。申し込みは不要ですので、直接指定の医療機関へお越しください。

期間 10月1日(月)～31日(水)

対象

30歳以上の女性及び来年3月までに30歳になる女性

指定医療機関

○検診期間中の診療時間内はいつでも受け付けます。(日・祝祭日を除く)

外科

神林外科医院 さくらば医院
武内外科医院 森川外科医院
渡辺胃腸科外科医院

産婦人科

石塚医院 佐藤産婦人科医院(水曜日午後休診)

○指定の日時のみ受け付けます。

検診日 月～金曜日(外科)

・秋田労災病院(外科)

・市立総合病院(外科)

検診日

10月2、5、9、12、16、19、23、26日

13時30分～14時30分

持ち物

保険証、健康手帳、バスタオル、検診料(5000円)