

IT

講習会

だれでもできる
パソコン教室

受講料は無料です。

再受講もできます。

11月からは中級者向けの「表計算・Excel入門コース」も開設。再受講も可能ですので、お気軽にご参加ください。

申し込み方法

1.郵便番号 2.住所 3.氏名 4.性別 5.電話番号 6.年齢 7.職業 8.受講希望コース(第3希望まで) 9.一度受講されたかたは「再受講希望」と記入して、はがきかファックスまたは市役所地域振興課窓口でお申し込みください。

締め切り 10月19日(金) 必着

※応募者多数の場合は抽選のうえ、応募されたかた全員にはがきで通知します。

申し込み先

〒017-8555 大館市字中城20番地
大館市役所地域振興課 IT講習担当

FAX 49-1198

※今年度は、1月の講習会(7回)が最後となります。1月の日程は12月1日号広報大館でお知らせします。

問 地域振興課(内線351)

初級者コース

コース	コース番号	と き	ところ	定員
夜間4日間コース	D-204	11月5日(月)~6日(火) 8日(木)~9日(金)	第二中学校	40人
夜間6日間コース	D-401	11月13日(火)~16日(金) 19日(月)~20日(火)	下川沿中学校	各37人
	D-402	11月27日(火)~30日(金) 12月3日(月)~4日(火)		
平日土曜5日間コース	D-702	11月12日(月)~13日(火) 15日(木)~16日(金)、 17日(土)	花岡中学校	38人
土日2日間コース	D-802	11月10日(土)~11日(日)	矢立中学校	30人

中級者コース(表計算・Excel入門)

コース	コース番号	と き	ところ	定員
夜間4日間コース	B-303	11月19日(月)~22日(木)	桂城短期大学	55人
土日2日間コース	A-403	11月17日(土)~18日(日)	中央公民館	10人

骨粗しょう症 検 診

骨粗しょう症とは、骨の密度が減少し、骨がもろくなる病気です。高齢になるほど増えており、特に女性は要注意。骨量を測定することと簡単に発見することができ、すので、この機会に骨の健康チェックをしてみませんか。



対象 20歳以上のかた

※妊娠しているかたはご遠慮ください。

と き

10月26日、27日、29日、30日

9時30分~11時30分、13時30分~15時

ところ 保健センター

検診の内容 問診と手首での骨密度測定

持ち物

保険証、健康手帳、検診料700円

①検診料が無料になるかた

②老人医療受給者証をお持ちのかた

③国民健康保険被保険者証を持参したかた

④生活保護世帯のかた

健康づくり学級へおいでください!

今月は「成人の歯の健康」を学びます。だれでも気軽に参加できますので、電話でお申し込みください。

・と き 10月16日(火) 13時30分~14時30分
・ところ 保健センター
・講師 三の丸歯科医院 佐藤 遊先生
・申し込み締め切り 10月12日(金)

申し込み締め切り 10月12日(金)

申し込み方法

受診するかたの住所、氏名、生年月日、受診希望日、健康保険の種類(国保、社保の別)、電話番号を記入して直接持参されるか、はがき・電話・ファックスでお申し込みください。希望者多数の場合は、受診できないかたのみに連絡します。

④市民税非課税世帯のかた
※③④のかたは事前に申請が必要です。印鑑を持参のうえ保健センターへおいでください。

保健センターのお知らせ

健

康

申問

〒017-0897

大館市字三の丸55番地

大館市保健センター

☎ 42-9055

FAX 42-9054

市役所

☎ 49-3111