

広報

大館

ODATE

2001 12 16 No.787

- 行政報告 ————— 2・3
- 除雪にご協力を ——— 4・5



笑顔 英語の授業
11月27日・東中学校

行政報告

市議会十二月定例会が十二月五日に招集され、小畑市長が行政報告を行いました。その中から、主なものの要旨をお知らせします。



着実に整備を進めます

大館駅と東大館駅が直結 都市計画道路

十二月四日、弁天町から昭和児童公園脇を通り常盤木町までの三百五十六m区間の大館駅東大館線が供用を開始しました。このうち昭和児童公園脇交差点から常盤木町の百三十六m区間は、車道幅十

五mの暫定的な供用となります。この区間の歩道部分工事は来年三月までには完成します。

この開通で、国道七号と並んで大館の新たな都市軸が完成します。利便性が増すばかりでなく、周辺地域の開発も期待され、商業振興の面でも大きな役割を果たすと考えています。

また、去る十一月二十八日には、平成三年から秋田県が進めてきた樹海ライン「雪沢工区」が供用開始されました。これにより、立石踏切などの交通の難所が解消され、雪沢地域住民の利便性が向上するとともに、樹海ラインを利用しての観光振興にも大いに寄与するものと期待しています。



ドーム効果絶大

市制施行五十周年記念事業として、十月三十一日から七日間にわたり第百二十四回秋田県種苗交換会が開催されました。隣接の青森県や岩手県はもとより関東周辺からも来場者があり、七十六万五千人にのぼる観覧者数を記録し、盛会裏に終了しました。

今回の種苗交換会は、大館樹海ドームとその周辺の広大なスペースを利用し、協賛行事の各種展示や露店・食堂など主会場を一カ所に集中するという、これまで例のない形でした。そのため会場周辺の交通渋滞が懸念されましたが、大館警察署を初め関係者のご協力により、各駐車場と会場を結ぶシャトルバスの運行もスムーズに行われました。

また、協賛会に出展した方々や市内のホテル・旅館を初め大型店などでも、売上げに好影響があったとの報告も受けていて、地域経済へも大きな効果があったものと

秋田県種苗交換会



確信しています。これにより、多目的に使用される樹海ドームの可能性をまた一つ広げることができたものと思っています。

米の過剰を背景に農業は厳しさを増しています。今回の交換会は、農業関係者のみならず、地域住民が農業を体感し、そして考える絶好の機会になったと思います。交換会にご尽力いただきました関係各位にご理解ご協力をいただきました会場周辺の皆さんに、改めて感謝とお礼を申し上げます。

求人開拓に取り組みます

当地域では、IT関連の製造業やアパレル部門での受注が減少しています。このためリストラ等による人員整理が進み、十月の有効

求人倍率は〇・三九倍と昭和六十年の鉱山不況以来の低水準となっています。

これまで市では、関係団体と連

市議会12月定例会



今年は四月下旬に降霜、七月には日照不足に見舞われましたが、他には天災被害も少なく、作物は全体的に平年並みを維持しています。しかし、二年前から発生量が激増しているカメムシ類が、今年には水稲・果樹の他に一部の野菜にも被害を及ぼしているため、この

農作物は平年並に カメムシ防除対策が課題

携し就職面接会の個別開催や地元企業訪問による新規求人への開拓等に取り組んできました。しかし、企業の新規雇用の意欲は弱く、特に高校生の就職内定率は十月末で六一％と、前年同期比一二ポイントのダウンとなっています。今後はより一層地元企業の求人掘り起こしに力を入れるほか、PTAや同窓会、首都圏大館ふるさと会等の人的ネットワークを活用した求人開拓に取り組んでいきます。

このほか、国が全額支援する緊急地域雇用特別基金事業は、平成十一年度から十三年度までの三年間で総額六千八百万円の事業を実施し、延べ五千百人が雇用される見込みです。さらに、この事業が平成十六年度まで三年間延長されることから、本市においても総額一億円を超える事業費となるよう取り組んでいきます。



防除対策が来年度の課題であると考えています。水稲は、七月の日照不足によるいもち病の流行と出穂の遅れによる登熟不良が心配されました。関係機関一丸となつての防除と登熟期以降の好天により作況指数は一〇二まで回復し、一等米比率も八二％台を維持するなど「やや良」の作柄となっています。果樹の生育は四月下旬の霜害の他に、カメムシ類による被害が、大きな影響を及ぼしています。霜害への対策として防除費の助成、資金の融資制度が適用されることになっていきます。

野菜は一部を除き平年を上回る収量を確保しています。ネギはセーフガード暫定措置発動の効果が目著しで、昨年と比較すると生産者価格は大幅に回復しています。地域特産物の山の芋は、品質に個人差が目立つものの、全国的に品薄傾向で高値が予想されています。米の生産調整への取り組みは、

プロジェクトチームを設置 ゴミ処理施設整備事業

大館周辺広域市町村圏組合ではPFI法に基づくごみ処理施設の整備事業を進めています。建設予定地周辺の方々からの同意取り付けが難航しています。

このことから、市の企画部資源リサイクル対策室を事務局とするPFI支援プロジェクトチームを設置しました。このチームには、

そのほかの行政報告

- ・平成十一、十二年度大館市のバランシート公表
- ・インフルエンザワクチン予防接種実施
- ・エコタウンフェア21inおおだて開催
- ・小柄沢墓園普通墓地供用開始
- ・中心市街地活性化への取り組み状況
- ・秋のまつり行事開催

今年度は一律に三五・二％の転作率でお願したところ、実施面積が一〇〇％を超える見込みです。なお、平成十四年度の生産調整目標面積は、今年度より七十八ヘクタール少ない千二百四十八ヘクタールとなりました。農家の皆さんへの配分は、今後水田農業推進協議会で検討していきます。

比内町・田代町からの参加も受けて、広域規模で連携し本事業を支援していくこととしています。

また、去る十一月十六日には、広域組合と地元町内会からなる協議会が設置されました。二度の協議をしましたが、なかなかご理解を得られない状況です。今後も定期的に話し合いを進めていきます。

- ・秋の市日まつり
- ・本場大館きりたんぼまつり
- ・トムトムの里フェスティバル
- ・第八回首都圏大館ふるさと会総会開催
- ・中央図書館100周年記念事業実施
- ・市立総合病院増改築事業の設計者選定状況
- ・公共事業の進展状況

冬将軍に挑む!!

市民一人ひとりのご協力をお願いします



本格的な冬がやってきました。雪国に住む私たちに
とって、この時期気になることのひとつが「除雪」です。
市では、安全な通行を確保するために、万全の除雪体
制で取り組みます。やっかいな雪道ですが、この冬も
力を合わせて乗り切りましょう。

安全で快適な 道路にするために

市ではこの冬、市民の皆さんの
安全で快適な生活を守るため、次
の基本方針で除雪を実施します。
○パトロールを強化し、初期除雪
を完全に実施します。

○路面に段差やわだちが生じない
よう作業します。

○路面の凍結が予想される橋や急
な坂道には、凍結防止剤を散布
します。

○除雪や凍結防止剤の回数を増や
します。

○降雪量が10cmを超える場合に除
雪車を出動させます。

○歩道の除雪は、通園・通学路を
優先して実施します。

○交通量の多い主要幹線やバス路
線、通園・通学路など緊急性の
高い道路から順に作業します。

○降雪時の除雪作業は午前1時か
ら午前7時まで行う予定です。

※地域によっては除雪作業が遅れ
る場合がありますので、ご理解
をお願いします。

空き地をお知らせください

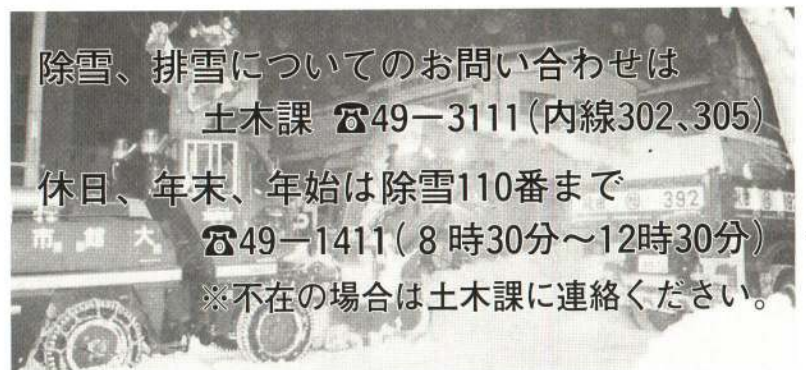
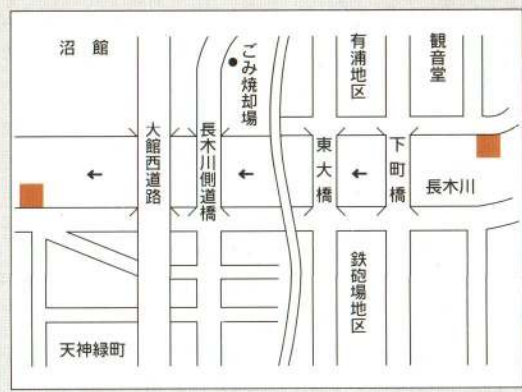
町内ごとに雪を寄せる場所をで
きるだけ多く確保するために、空
き地などがありましたら市役所土
木課にお知らせください。

除雪登録業者を紹介しませ

屋根や庭の雪の処理にお困りの
かたで、どこに頼んだらよいか分
からない場合、市の除雪登録業者
を紹介しませ。市役所土木課また
は町内会長にご相談ください。

市指定の雪捨て場を ご利用ください

除雪したあと、雪を捨てる場所が
ない場合には、下図の市指定の雪捨て場(2カ所)をご利用ください。
毎年雪どけ後に、ゴミが大量に残り処理に大変困っています。利用の
際には雪以外のものを絶対に捨てないでください。



除雪、排雪についてのお問い合わせは
土木課 ☎49-3111(内線302、305)
休日、年末、年始は除雪110番まで
☎49-1411(8時30分~12時30分)
※不在の場合は土木課に連絡ください。

除雪は市民みんなの協力で

◆路上駐車は除雪の大敵

たった一台のために作業が遅れるばかりでなく、その周辺の除雪ができなくなることもあります。路上駐車は絶対にやめてください。



◆深夜・早朝の作業にご理解を

通勤、通学時間に間に合うよう、深夜から早朝にかけて除雪作業を行います。騒音や振動などでご迷惑をおかけしますが、どうぞご理解ください。



◆玄関前の雪は各家庭で

除雪車が通った後に玄関先や車庫前などに残された雪は、各家庭で除雪して下さるようお願いいたします。



◆道路へ雪を出すのは厳禁

道路への雪出しは交通の妨げになるのはもちろん、交通事故の原因にもなってしまいます。マナーを守りましょう。



町内の雪捨てを 応援します

町内会などで排雪作業を行う際に、市が運搬用のトラックなどを出して応援します。「雪で道路が狭くて危ないが、もう寄せる場所がない」という場合は、お申し込みください。

・申し込みは町内会などの団体単位でお願いします。個人からのご要望には応じかねます。
・実施日は土、日曜日です。その日が大雪の場合は、緊急出動のため日時を変更させていただきます。こともあります。

・路上の雪のみを対象とし、宅地内の雪はお引き受けできません。
※市は除雪車両などを出してお手伝いしますので、町内の多くの皆さんの積極的な参加をお願いします。お申し込みは、事前に土木課までお願いします。

冬期間通行止めの お知らせ

・国道103号南バイパスの側道
山田渡り池内間

(県道)

・県道白沢田代線
花岡地区二井山く田代町越山間
・県道雪沢十和田毛馬内線
雪沢地区赤沢く鹿角市側1.2km間

県道についてのお問い合わせは
北秋田建設事務所

☎0186-3111

消火栓・防火水槽の 除雪にご協力ください

道路わきに寄せられた雪のため消火栓が埋もれ、火災のときにすぐに使用できない恐れがあります。消火栓や防火水槽は、火災から皆さんの生命・財産を守る大切な施設です。消防職員・団員が随時巡回し確認に努めておりますが、地域の皆さんも除雪して下さるようご協力をお願いします。また、消火栓が倒れたり、破損等があった場合は消防署へご連絡ください。
☎ 大館広域消防署 ☎43-4151





わが国最古の
木造ビサンチン様式建造物



まがたふくいんせいどう
曲田福音聖堂

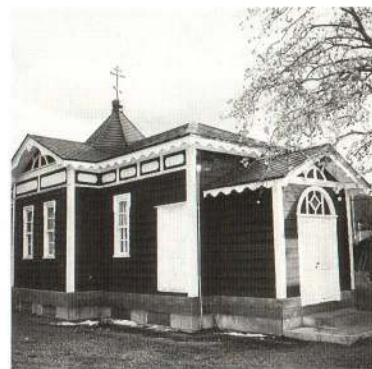
十二所地区曲田集落に、明治二十五年（一八九二年）に建てられた木造平屋の洋風建築の教会があります。これが昭和四十一年に県の有形文化財に指定された、ギリシヤ正教会の「北鹿ハリストス正教会聖堂（曲田福音聖堂）」です。

この教会はビサンチン様式の木造建造物としては、わが国最古のもので、天井には四方から八角形に板を張り上げてアーチを形作っているドームを持ち、その中央からはシャンデリアが下がっています。土台以外は全て秋田杉を使用、止め具には当時珍しい外国製品も用いられており、相当入念に建築されたことが伺われます。

内部には聖像画（イコン）十九点が掲げられ、そのうち十八点はわが国初の女性洋画家・山下リンの



※一般見学会以外で教会内部を見学するためには予約が必要です。
予約先 ☎42-6985（釜谷さん）



作品です。柔らかく親しみやすい表現はルネッサンス初期のイタリア画家の技法が感じとれます。これらの作品は当初のまま保存され、まとも良く、構成もすばらしいと高く評価されています。

クリスマスイブ（十二月二十四日）の夜六時から八時までは、予約不要で一般見学会が催されます（三百円程度のろうそく献金が必要です）。歴史的な建造物の中で、芸術性の高い聖像画に囲まれ、聖なる世界を感じてみてはいかがでしょうか。

今月のレシピ

アルコールが苦手なかたでもきつとおいしく召し上がれます。おせち料理の一品にどうぞ。

ワイン寒天



全量で650キロカロリー

材料

- ・寒天…………… 1本
- ・砂糖…………… 140g
- ・オレンジジュース100cc（果汁100%のもの）
- ・水…………… 300cc
- ・赤ワイン…………… 100cc

作り方

- ①寒天はよく洗って水気を絞り、分量の水に30分くらい浸しておく。これを火にかけて溶けたら砂糖を加える。
- ②砂糖が溶けたら火を止め、これに赤ワインとオレンジジュースを加えてよく混ぜる。
- ③流し缶を水で濡らし②を流して固める（写真は梅型に切って、ゆで卵の黄身の裏ごしを飾ったもの）。

一口メモ

赤ワインにはポリフェノールなどが含まれ老化予防に効果があるといわれていますが、あくまで適量にとどめておきましょう。グラスワインで2杯（約250cc）くらいが適量です。

大館市民になりました

(127)



Q 大館は初めてですか？

二人とも秋田市の出身で、転勤のため県南、中央には住んだことがあります。北は初めてです。

Q 住んでみていかがですか？

県北は気性が荒いと言われて来ましたが、とてもみなさん人当たりが良く、安心しました。それに水道料金が安いですね。山形には「コイン洗車場」がありませんでした。だから洗車の際は苦労しました。大館には何箇所もあるので助かっています。

去年の冬には、初めてFF式のストーブを買ったんです。やっぱり寒いですね。灯油もホームタンクで買うのは初めてです。たまたま家を留守にすることがあったのですが、氷止めをしたので水道水は凍結しな

去年の十月に山形市

から越してこられた、

小野山和彦さん一家で

す。家族は、奥さんの

昌子さんと長女の千秋

ちゃん、次女の冬、美ち

やんの四人で、通町に

お住まいです。

かったのに、排水管が凍結したのにはビックリしました。

おかげでトイレも使用出来ず、一時間ぐらい温風をあてて温めていました。

Q 食べ物はいかがですか？

そんなに違和感はありません。

ただ、本場大館のきりたんぼはおいしいですね。こちらにきて本当のきりたんぼを食べたような気がします。とても好きです。山形ではそば

がうまかったです。こちらにきてからも、時々うまいそばが食べたくなります。

Q 大館に望むことは？

いつもこのコーナーで言われているようですが、やはり幼児の公園、遊び場が欲しいですね。子供が安心して一日を過ごすことができるような施設ができないものではないでしょうか。

夏に大町通りで行われた「いかなイト！大町」では、私が竿灯をあげました。小さな頃から竿灯に親しんでいたのに参加しましたが、あれほどまでに皆さんが喜んでくれるとは思っていませんでした。盛大な拍手が今でも耳に残っています。あのにぎわい、活気が大町に戻って来るようなことをしてみたらどうでしょう。私もまた参加したいと思っています。

高齢者にやさしい住まいづくりが進められます

平成13年4月に「高齢者の居住の安定確保に関する法律」が制定されました。

主な内容

★高齢者向け優良賃貸住宅制度

バリアフリー化された高齢者向け優良賃貸住宅を建設したり、既存の住宅をバリアフリーリフォームして高齢者向け優良賃貸住宅にしたりする場合に、国・地方公共団体からの補助や税制上の優遇措置(新規建設のみ)が受けられます。

★一括償還型バリアフリーリフォーム融資制度

高齢者のかたが自宅をバリアフリーリフォームするときに、ローンの返済を軽くできる住宅金融公庫の特別融資が受けられます。

★賃貸住宅の登録・閲覧制度

都道府県(またはその指定機関)に登録されている、高齢者世帯の入居を拒まない賃貸住宅の情報を提供する体制が整備されます。

★終身建物賃貸借制度

知事の認可を受けた賃貸住宅を借家契約したときには、賃借人が生きている限りその契約が続きます。借りた人本人の一代限りの借家契約です。

問 秋田県建設交通部建築住宅課 ☎018-860-2562

▽問題

①12月議会はいつ招集された？

②11月の火災発生件数は？

③来年のアメッコ市の開催日はいつ？

④今月のレシビのメニューは？

⑤市立スキー場のオープンは何月何日？

▽応募方法

はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別、答え(例①-②)と、日ごろ感じていらっしゃることを必ず書いてご応募ください。

▽締め切り

12月25日(火)当日消印有効

※全問正解者の中から抽選で5人のかたに、テレホンカ

クイズ 大館 がヒント

▽応募先

〒017-8555

大館市字中城20番地

広報大館クイズ係

▽11月16日号の答え

①35件 ②10月22日

③(12月)4日 ④11月28日

⑤123・3万円

(約123万円も可)

▽11月16日号の当選者

・因幡 一男さん (姥沢)

・小林 聡子さん

(清水町住宅)

・近藤 正敏さん (塞の神)

・日景 和子さん (清水町)

・本多カナ子さん (餌釣)

※応募総数49、全問正解数13

催し
農家相談デー

とき
14年1月7日(月)9時~12時
ところ
各地区公民館(大館地区は市役所農業委員会事務局)

相談内容
農地の売買、貸借、農業者年金
農業者委員会(内線288、289)

募集

県立大館高校定時制課程
社会人対象推薦入学生徒

現在就職しているかたで、事業所長などの推薦があれば、年齢に制限なく出願できます。
出願期間・14年1月11日~16日
面接日・1月23日(水)

選抜方法・作文(600字)、面接
面接結果の通知・1月29日(火)
申問 大館高校定時制 ☎42-1968

税・年金

バイク、軽自動車の
異動届はお早めに

軽自動車税は、四月一日現在の所有者に課税されます。軽自動車などを廃車にしたり、ほかのかたに譲渡したりしたときは早めに届け出てください。届け

出を代行してもらったときは、結果を確認するようお願いします。一二五cc以下のバイクや農作業車など小型特殊自動車の異動は、認め印とナンバープレートを持参して税務課へお越しください。それ以外の車両の手続きについては、自動車検査協会(☎43-2281)にお問い合わせください。

家屋を取り壊したら届け出を

税務課では、取り壊した住宅や物置などの家屋に、来年度の固定資産税がかからないよう調査しています。家屋を取り壊したときには誤課税を防ぐため税務課へお届けください。なお、法務局で「建物滅失登記」の手続きがお済みのかたは、届け出の必要はありません。

償却資産の申告は期限内に

会社や個人経営の工場、商店などの事業用資産(機械、器具、備品など)は償却資産といひ、固定資産税の課税対象になります。償却資産を所有しているかたは、毎年一月一日現在の償却資産所有状況を一月三十一日までに申告することになっております。期限内の申告をお願いいたします。なお、償却資産をお持ちで、申告用紙が届いていないかたは

駐車料金と時間

駐 車 料 金		利 用 時 間
普通駐車	最初の1時間100円 以後30分ごとに50円	8:00~21:00
夜間駐車	660円	18:00~翌日9:00
回数券	1セット 1,020円	60分駐車券9枚 30分駐車券4枚
全日定期駐車	1カ月 7,640円	終 日
昼間定期駐車	1カ月 5,410円	8:00~21:00 (日・祝日は利用できません)
夜間定期駐車	1カ月 4,790円	18:00~翌日9:00

冬に強い!

大館スカイパーキングをご利用ください

大町商店街付近で定期貸駐車場をお探しのかたにおすすめです。機械式のため敬遠されがちですが利用方法は簡単、積雪の心配もまったくありません。もちろんお買物の際にもお気軽にご利用いただけます。



☎ 大館スカイパーキング事務室 ☎43-0089
都市開発課 (内線310)

講座・教室名	ところ	と き	内容・持ち物・費用など	定員	申し込み先など
水彩画講座(全12回)	職業訓練センター	14年1月8日~3月26日 毎週火曜日13:30~16:30	10作品程度製作。受講料(6,000円)、用具代(4,000円)、画材料(500円)	15人	締め切りは12/26。 職業訓練センター ☎43-5817
油絵講座(全12回)		14年1月11日~3月29日 毎週金曜日13:30~16:30	6作品程度製作。受講料(6,000円)、用具代(14,000円)、画材料(500円)	15人	
レザークラフト講座(全12回)		14年1月12日~3月30日 毎週土曜日13:30~16:30	5作品程度製作。受講料(6,000円)、用具代(5,000円)、革代(1,000円)ほか	15人	
ウクレレ教室(全12回)	サンクレア大館	14年1月8日~3月26日 毎週火曜日19:00~21:00	対象は初心者~経験者。ウクレレ、受講料(6,000円)、テキスト代(1,300円)	20人	定員になり次第締め切り。 サンクレア大館 ☎45-0515
社交ダンス教室(全12回)		14年1月12日~3月30日 毎週土曜日13:30~15:30	受講料(6,000円)、資料代(500円)、ダンスできる服装、ズックなど	20人	
木工教室	北部シルバーエリアコミュニティセンター	①14年1月8日 ②1月15日 ③1月22日 ④1月29日 9:30~16:00	多角盆、焼杉工芸、ブックエンドなどから選びます。材料費(実費)	各5人	12/18から受け付け、締め切りは開催日の1週間前。北部シルバーエリアコミュニティセンター ☎47-7070
		14年1月9日~ 毎週水曜日9:30~16:00	材料費(実費)	5人	
		14年1月10日~ 毎週木曜日9:30~16:00	材料費(実費)	5人	

市立スキー場オープン! 12月21日13時より、達子森スキー場、大滝温泉スキー場がオープンします。

☎ 体育課 ☎42-0310

ご協力ください **年末年始のご案内**

水道工事はこちらへ

修理費用は使用者の負担となります。水抜き栓、不凍栓などの操作を正しく行ってください。
 問 水道課 (内線337)

12/29 ⊕	(株)古沢総業 ☎42-0288 (株)越国商舖 ☎49-1192
30 Ⓜ	(株)田中工業所 ☎42-3050 スギサワ環境(株) ☎49-5508
31 Ⓜ	古家燃料(株) ☎42-2426 (有)内田設備 ☎48-3416
1/1 Ⓧ	(有)木次谷設備 ☎52-3126 (有)ヒカリ設備 ☎43-0716
2 Ⓧ	(株)衛暖工業 ☎48-6054 (有)菅原管工業 ☎42-3928
3 Ⓧ	(有)マコト設備 ☎49-3525 (有)柴田水道 ☎52-3758
4 Ⓧ	(株)タガヤ ☎49-4858 (株)ユアテック ☎42-2714
5 Ⓧ	アンゼン設備(株) ☎42-5411 (有)浅利住設 ☎43-1550
6 Ⓧ	(有)三政建設 ☎49-3696 牧野工業所 ☎43-9215

市役所の閉庁

12月29日～1月3日
 ※戸籍の届け出は、閉庁期間中も受け付けます。

ごみ収集の休業日

12月29日～1月3日
 ※この期間はごみ一時あずかり所へごみを出さないようご協力ください。

問 生活環境課 (内線247)

し尿のくみ取りの休業日

12月30日～1月3日
 ※年末は大変混み合いますので、20日までに申し込みをお願いします。

問 (協)タイセイ

☎42-5550

大館広域清掃(株)

☎49-0456

ペット霊園休業日

12月29日～1月3日
 問 生活環境課 (内線247)

大館市休日夜間急患センターの診療案内

診療時間

平日	19:00～22:00
土曜日	18:00～22:00
日曜、祝日、 年末年始 (12/29～1/3)	9:00～12:00 13:00～16:00 18:00～22:00

問 大館市休日夜間急患センター
 ☎45-0223(診療時間内)

高齢者のかたのインフルエンザ予防接種
その他
 予防接種できる医療機関の追加

代表者変更の届け出を
 町内会や組合などの固定資産税の納税通知書は、代表のかたにお送りしています。固定資産税が課税されている団体で代表者の変更があったときは、新代表者をお届けください。
 問 税務課 (内線231)

ご連絡ください。
 問 税務課 (内線231)

水道水を安全に利用いただくために
 家庭の水道管に鉛管が使われている場合、水道水が管の中で長時間滞留していると、ごくわずかですが鉛が溶け出すことが

水道水を安全に利用いただくために
 家庭の水道管に鉛管が使われている場合、水道水が管の中で長時間滞留していると、ごくわずかですが鉛が溶け出すことが

比内町立扇田病院 関医院
 石田脳神経外科クリニック
 ※生活保護世帯の満六十五歳以上のかたが接種料金の公費負担を受ける場合、予防接種を受ける前に無料申請の手続きが必要です。緊急時医療依頼書と印鑑をお持ちのうえ保健センターへお越しください。
 問 保健センター ☎42-9055

工業統計調査にご協力ください
 十二月三十一日現在で、工業統計調査(経済産業省所管)を実施します。この調査は、製造業

水道水を安全に利用いただくために
 家庭の水道管に鉛管が使われている場合、水道水が管の中で長時間滞留していると、ごくわずかですが鉛が溶け出すことが

あります。また、水道水に殺菌のために入っている塩素は、時間がたつにつれ少なくなりますが、普段は問題ありませんが、朝一番の水や旅行などではしばらく使わなかった水は、念のためバケツ一杯分程度を飲み水以外で利用しましょう。
 なお、詳しくは大館市ホームページ(アドレスは裏表紙)でもご覧いただけます。
 問 水道課 (内線337)

納期内にお納めください
 十二月は国民健康保険税第六期、介護保険料第六期、固定資産税第三期の納期です。納税通

納期内にお納めください
 十二月は国民健康保険税第六期、介護保険料第六期、固定資産税第三期の納期です。納税通

を営む事業所を対象に調査するもので、今年に従業者四人以上の事業所と従業者三人以下の特定業種事業所が対象となります。
 調査の結果は、行政が行う産業振興策、中小企業対策、立地対策などの施策・計画を行うための基礎資料として利用されます。年末年始のお忙しい中ですが、ご協力をお願いします。
 問 企画調整課 (内線269)

ハチ公荘
 休業日 1月9日～11日
 ※12月31日～1月3日は8時～18時の営業
 問 観光物産課 (内線283)

湯夢湯夢の里、湯夢湯夢の湯
 休業日 12月31日、1月1日
 ※12月31日は6時～18時、1月1日は8時～18時の営業

知書を持参のうえ忘れずに納めてくださるようお願いいたします。
 問 収納課 (内線225、226)

編集後記
 □今年も残り少なくなりました。今年目標、体重五kg減は遠いかなた、十月の節煙宣言は現在「何のこと？」状態。自分の有言不実行にあきれるこの頃ですが、せめて年末の二週間は実行したいと思えます。体調万全で忙しい年末を乗り切りましょう。(佐)
 ☆テロ事件や報復攻撃、空前の失業率等暗いニュースが多い中、皇太子妃雅子様のご出産は、久々の明るい話題となりました。先月から長期休暇となった(由)も実は、春には元気に職場復帰するはずですが、それまでは新しいスタッフと共に頑張ります。(達)
 ○雪が降り、車の運転に加えてもう一つ、悩み事が増えました。初めてのご報告は、ペンを片手に体が固まること、数回。大変さを知り、これから新聞や雑誌も隔々までじっくり読もうと思つて、よろしくお願ひします。(和)

インフルエンザに負けないために!

今年はインフルエンザの大流行が予測されています。インフルエンザはふうふうのカゼと違い、65歳以上の高齢者や慢性の呼吸器疾患、心臓病、腎不全、糖尿病などの持病があるかたが気管支炎や肺炎の合併症をおこす危険がある重い病気です。

多くの人と接する機会が多い現代社会では、ウイルスと無縁に過ごすことはきわめて困難です。予防のために大事なことは、予防接種を受けるとともに、ウイルスが体内が侵入してきても負けない丈夫な体を作っておくことです。

65歳以上のかたと60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のあるかたを対象に、予防接種料金の一部補助制度があります。詳しくは保健センター（☎42-9055）へお問い合わせください。



予防のための4つのポイント

①室内の湿度は60～70%

室内が乾燥していると鼻やのどの粘膜が痛みやすく、ウイルスを排出する力が弱まります。加湿器などで湿度をおぎなうなどして60～70%の湿度を保ちましょう。また、湿度の調整と浮遊しているウイルスを室外に出すためにも、定期的な換気を心がけましょう。



②睡眠をしっかり

体や脳の疲れをとるのに一番大事なことは休養で、その代表は睡眠です。質のよい睡眠をとるために、できるだけ夜12時前に寝ましょう。夜に十分眠れて、朝気持ちよく目覚めていれば、心身の健康の基本が保たれます。



③バランスのよい食事

新陳代謝がよく免疫力が高い体作りには、3大栄養素（糖質、たんぱく質、脂質）のほかに、ビタミンやミネラルを効率よくとることで。野菜たっぷりの具だくさん鍋は、これからの季節のおすすめメニューです。



④メリハリのある生活

ストレスにさらされ続けると免疫力が弱くなります。ストレス解消には適度な運動や音楽鑑賞、入浴などが有効です。抵抗力のある体作りのため、適度な緊張と快くつろぎがそろったメリハリのある生活を心がけましょう。



アメッコ市の日程が変わります!
— 来年は2月9日(土)・10日(日) —

県内外から多くの観光客が訪れる「大館アメッコ市」。来年から、従来の2月11日・12日から2月第2土曜日・翌日曜日に日程が変更されます。雪国の詩情あふれる祭りとして一層の盛り上がりが見込まれます。

ふうふうのカゼかインフルエンザかの見極めが大切

ふうふうのカゼ	項目	インフルエンザ
徐々に	発症	急激
くしゃみ・鼻水・咽頭乾燥感	初期症状	寒け、頭痛
鼻水・鼻づまり	主症状	発熱、全身痛
ない(少し)	悪寒	ある
37度台まで	発熱	38～39度(以上)
ない	全身筋肉痛	ある
ある	鼻炎	ない(少し)
ない(少し)	咽頭充血	ある
ない	結膜充血	ある
ない	合併症	気管支炎・肺炎

11月の交通事故等件数

()は1月からの累計

消防テレホンサービス ☎42-0119

◆交通事故 29件(302) 傷者 41人(371) 死者 1人(7)
◆火災 1件(36) ◆救急 112回(1,318)