

市制施行50周年記念事業

出場者大募集 市民スキー大会



とき 2月3日(日) 開会式 8:30
競技開始 9:30~
ところ 大滝温泉スキー場

参加資格 小学4年生以上の市民及び市内に勤務しているかた

種目

大回転 小学生各学年、中学生、30歳未満、30代、40代、50代及び60歳以上の各男女

大回転団体 一般

スノーボード 小学4年生以上男女のスラローム

距離 小学生各学年、中学生、30歳未満、30代、40代の各男女及び50代、60歳以上の男、50歳以上の女

リレー 小学生、中学生、一般各男女

ミニジャンプ 小学生

申し込み方法

体育課にある申込用紙に記入のうえ提出ください。
※大会当日の申し込みは受け付けません。

締め切り

1月21日(月) 17:00(郵送の場合は必着です)

名称募集

コンポストセンター たい肥

コンポストセンターで生産しているたい肥「土力」の名称がほかの商品と類似していることが分かりました。このため、市では本年4月から名称を変更することにし、改めて市民より募集します。「コンポストたい肥」にふさわしい名称をお待ちしています。

応募方法 応募用紙(指定なし)に、名称・その理由・住所・氏名・年齢・電話番号・職業(学生は学校名と学年)を明記して提出してください。
1人1点とし、郵送でも結構です

締め切り 2月15日(金)必着

賞・賞品 最優秀賞 1点 賞状と5,000円相当の記念品
優秀賞 2点 賞状と3,000円相当の記念品

応募先 〒017-8555 大館市字中城20番地
大館市役所農林課農業経営係

お問い合わせは 農林課 ☎49-3111(内線343、294)

※大会当日は駐車場が大変混み合います。知人、友人などと相乗りで来場ください。また、競技が始まるまでは道路が一方通行のため、車は駐車場から出られません。

申問 〒017-0891 大館市字中城1番地
市民体育館内 体育課 ☎42-0310

今月のレシピ

ダイコンと豚肉のみそ煮込み



1人分エネルギー187キロカロリー

しょうが
ニンニクと生姜をきかせた煮物です。アツアツを食べて体を温めるとカゼの予防にも効果的です。

材料 (5人分)

- ・ダイコン…店…600g
- ・豚もも薄切り…250g
- ・しょうゆ…大サジ1
- ・角コンニャク…1枚
- ・ネギ…1本
- ・生姜…20g
- ・ニンニク…1かけ
- ・水…400cc
- ・酒…大サジ3
- ・A さとう…大サジ1
- ・B みそ…大サジ3
- ・しょうゆ…大サジ1
- ・ゴマ油…大サジ1

作り方

- ① 豚肉は1cmの長さに切り、しょうゆをまぶしておく。
- ② ダイコンは大きめのそぎ切り、角コンニャクは乱切り、ネギは3cmの長さに切る。
- ③ 鍋にゴマ油を熱し、みじん切りにした生姜とニンニクを入れて炒める。次に、①②を入れて軽く炒める。
- ④ ③にAを入れて煮る。ダイコンがやわらかくなったならBを入れて20分位煮込む。

一口メモ

ダイコンには消化吸収を助けたり、食欲増進効果があります。また、葉にはカルシウムが多く含まれているので上手に利用しましょう。

12月の交通事故等件数

消防テレホンサービス ☎42-0119

◆交通事故 30件(332) 傷者 37人(408) 死者 0人(7)
◆火災 2件(38) ◆救急 136回(1,454)

()は1月からの累計