

キラット さん



中神明町町内会長

武石 弘 さん

先月21日からスタートした今年
のラジオ体操。中神明町では、お
年寄りから幼児まで多くのかたが
集まり毎朝元気に行われています。
この中神明町ラジオ体操のお世話
を長年しているのが今回紹介する
町内会長の武石さんです。
「規則正しい生活がすべての基
本」という武石さん。中神明町の
ラジオ体操が35年以上も休みなく
続いてきたのは、この強い信念が
あったからに違いありません。こ
の功績が認められ、総務省の「ラ
ジオ体操優良団体等表彰」を昨年
受賞されています。

教員を退職後、周囲のかたに推
されて町内会長になったのは平成
元年。以来14年間、町内のまとめ
役を熱心に努めてきました。春の
運動会に始まり、夏のレクリエー
ション・盆踊り大会、秋の神社社
祭典子どもみこし、そして冬の新
年会と多くの町内行事を実施。資
源回収も年4回行うなど、町内の
ふれあいを積極的に進めています。
「町内の皆さんの協力で、楽し
くやってこられました」と話す武
石さん。また、町内の高齢化が進
む現状に、「一人暮らしの高齢者が
町内に20人ほどいます。このため
除雪ボランティアの組織化を進め
たい」と意欲的に語ってくれまし
た。

病院に行ったことがないとい
うほど健康な武石さんですが、冬で
も毎日行っているラジオ体操と興
さんの作る有機栽培野菜が健康維
持のこつとか。「ふれあい、支え
合いの町 中神明町」を目指して
ますます元気で。

私の本棚

中央図書館だより

中央図書館 ☎42 - 2525

開館時間・午前9時30分～午後5時15分
5月の休館日・3日(金) 4日(土) 5日(日)
6日(月) 12日(日) 23日(木)

5月のテーマ図書・『旅行』
大館親子読書会 (5月はお休みです)

司書のおすすめ



『階上の闇』
結城五郎著・角川春樹事務所
幼い頃にいじめられていた正樹
は、その相手を見返してやりたい
一心で大学の医学部に進学。やが
て医師になったものの、出世のた
めだけに生きる彼を待ち受けてい
たのは医学会の巨大な悪意だった
…。驚きの医療ミステリー。

	図 書 名	著 者
新 着	イギリス王子ウィリアム	イザベル・リヴェール
	年金でもできる海外ふたり暮らしハワイ編	中村 聡 樹
	イギリスが教えてくれたこと	小島美登里
	日本人のこころ4	五木 寛 一
	自治体政策づくりの道具箱	松下 啓 裕
	決算書の読み方が面白いほどわかる本	落合 孝 裕
	個人投資家を救う58の戦略	岩崎 博 充
一 般 書	粗食のすすめ糖尿病レシピ	幕内 秀 夫
	蚊の不思議	宮城 一 郎
	そうじの女王が教える新・快適生活術	リンダ・コブ
	ザ・駄菓子百科事典	串間 努 彦
	すぐわかる日本の絵画	守屋 正 彦
	オーケストラの職人たち	岩城 宏 之
	200字スピーチ	花崎 恵 介
	超簡単まんがハングル	高信 太 郎
	木喰	立松 和 平
	案外、知らずに歌ってた童謡の謎	合田 道 人
新 着 児 童 書	図書館の海	恩田 陸
	夜明けの晩に	山田 真 美
	白い声	伊集 院 静 一
	奇妙な旅行	星 新 一
	まんがが小さな宇宙! からだの不思議	川北 亮 司
	ふたりでまいご	いとうひろし
くまくまさんのがいこくりょこう	中川ひろたか	
ルドルフといくねこくるねこ	斉藤 洋	
ともだちいっぱい	新沢としひこ	