

骨の健康

自己負担金が無料のかた
 ① 老人医療受給者証を持参したかた

② 国民健康保険被保険者のかた

③ 生活保護世帯のかた

④ 市民税非課税世帯のかた

③④のかたは事前の申請が必要ですのでお問い合わせください。

申請 ☎017-08997

大館市字三の丸55

保健センター ☎42 9055

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨の密度が減少し骨がもろくなる病気です。骨が丈夫だということは、骨の太さや細さではありません。骨量（骨のカルシウム量）が十分にあることをいいます。この骨粗しょう症は骨量を測定することで発見でき、予防や治療に役立てることができます。

とき
 10月21日(月)、22日(火)、26日(土)、28日(月)
 9時30分～11時30分、13時30分～15時

ところ
 保健センター

対象
 20歳以上のかた

妊娠しているかたはご遠慮ください。

検診の内容

問診と骨密度の測定(手首で測定します)

持ち物

健康手帳、健康保険証、自己負担金700円

申し込み方法

受診するかたの住所、氏名、生年月日、受診希望日、健康保険の種類(国保・社保の別)、電話番号を記入して、はがきまたはフックスでお申し込みください。電話でも受け付けます。

締め切り 10月11日(金)必着

希望者が多数の場合は抽選により決定し、受診できないかたにだけ電話で連絡します。

◀ 正常な骨の断面



骨粗しょう症の骨の断面

上手にとろう、カルシウム



接種期間が変わります
 高齢者の

インフルエンザ予防接種

予防接種

高齢者のインフルエンザの予防接種の実施については、春に皆さんに配布した「予防接種日程表」や「健康カレンダー」でお知らせしていますが、この接種期間が変わります。詳しくは広報10月16日号でお知らせします。

問 保健センター ☎42 9055

火災警報

Aromatherapy Aromatherapy Aromatherapy

芳香用ろうそく・線香・液体も 火事のもとになります!!

問 広域消防署 ☎43 4151

最近「芳香用ろうそく・線香・液体」を用いたいわゆるアロマテラピー(香りの効用を楽しむこと)でストレスを解消させる療法の1つなどが原因の火災が全国的に見られます。大館市管内でも、この様な火災が過去2件発生しています。

全国で発生した火災の例

- ・火をつけた芳香用ろうそくを入れたガラス製容器が倒れていたことに気づかなかつたため出火しました。その結果、畳1畳程度を消失し、男性がやけどを負いました。
- ・火をつけた芳香用ろうそくをアルミはくの上に乗せ、テレビの上に置いて就寝しました。近くの雑誌など可燃物に火が移り出火、ワンルームマンション1室が全焼しました。

芳香用ろうそく・線香・液体を使用するときは次のことを守って正しく使用することが大切です。

- ・「ろうそく・線香・液体」を使用している場所から離れるときや就寝するときには、必ず火を消してください。
- ・「ろうそく・線香・液体」を置く場所は、その上部や周辺に燃えやすいものがないところを選んでください。また、ドアやカーテンのそばなど、倒れやすい場所には置かないでください。
- ・台座は必ず金属、ガラス、陶器などの燃えないもので、かつ倒れにくいものを使用してください。
- ・燃え尽きる直前は、ろうそく立てに本体が熱くなる場合があります。燃えやすいものの上はもちろんです、プラスチック製品など熱に弱いものの上に置かないよう十分気をつけてください。
- ・説明書や注意事項などをよく読んで、正しく使用してください。

