秋の狂犬病予防注射

年に１度の狂犬病の予防注射は飼い主の義務です。春の集合注射や獣医で実施済の犬は必要ありません。

持ち物：お知らせのはがき、注射料金（１頭3,020円）

※平成７年度以降に登録していない犬には登録料(3,000円)がかかります。

10 月 26 日 （土）		13：25～13：35	下川沿公民館	9：30～ 9：40	賽の神　工藤商店前
8：40～ 8：50	中町　柳町児童公園	13：40～13：50	西大館会館	9：55～10：05	茂内屋敷　雪沢分館
8：55～ 9：05	市民体育館	13：55～14：05	立花会館	10：15～10：25	新沢会館
9：10～ 9：20	金坂　自衛隊秋田地方連絡部駐車場	14：15～14：25	餅田会館	10：35～10：45	小茂内神社
9：25～ 9：35	相染町町内広場前	14：30～14：45	片山　どさんこ前	10：55～11：05	大茂内会館
9：40～ 9：50	中央公民館	14：55～15：05	沼館保育所前	11：20～11：30	商人留会館
9：55～10：05	東北電力八幡沢アパート前	15：10～15：20	松木児童公園	13：10～13：25	釈迦内体育館
10：10～10：20	南町　竹村駐車場前	15：25～15：35	高館下会館	13：30～13：40	獅子ケ森2区町内会館
10：25～10：35	泉町　乳児保育園前	10 月 28 日 （月）		13：50～14：00	上代野神社
10：40～10：55	大館神明社	9：00～ 9：10	土目内会館	14：05～14：20	下代野コミュニティーセンター駐車場
11：00～11：10	昭和児童公園	9：20～ 9：35	旧市役所花岡出張所	14：30～14：40	清水堰児童公園
11：20～11：30	城西児童公園	9：40～ 9：50	大森野団地集会所	14：50～15：05	板子石神社
11：35～11：45	美園町　さとう美容院前	9：55～10：05	二井山会館	10 月 30 日 （水）	
13：10～13：20	水門児童公園	10：15～10：25	花岡体育館	9：00～ 9：10	上川沿公民館
13：30～13：40	中道　旧大館保健所前	10：30～10：40	姥沢会館	9：15～ 9：25	餌釣会館
13：50～14：05	有浦スポーツ館	10：50～11：00	松峰児童館	9：30～ 9：40	金谷町内中央
14：15～14：25	有浦　大館ビル前損保ジャパン駐車場	11：05～11：20	釈迦内公民館	9：45～ 9：55	中山会館
14：35～14：50	栄町　小笠原動物病院前	11：25～11：35	釈迦内　立石商店前	10：05～10：15	浦山会館
10 月 27 日 （日）		13：10～13：20	長面会館	10：20～10：30	猿間会館
9：10～ 9：20	二井田公民館	13：25～13：35	粕田会館	10：40～10：50	葛原会館
9：25～ 9：35	上四羽出会館	13：40～13：50	中羽立会館	10：55～11：05	沢尻会館
9：40～ 9：50	櫃崎会館	13：55～14：05	矢立公民館	11：15～11：25	別所温泉前
9：55～10：05	赤石会館	14：15～14：25	寺の沢　上寺の沢バス停前	13：10～13：25	十二所公民館
10：15～10：25	本宮会館	14：35～14：45	松原会館	13：35～13：45	軽井沢　公衆浴場前
10：30～10：40	杉沢会館	14：55～15：05	長走会館	13：55～14：05	大滝薬師神社
10：50～11：00	小袴会館	15：15～15：25	陣場会館	14：10～14：20	道目木会館
11：05～11：15	板沢　後町公園	10 月 29 日 （火）		14：25～14：35	曲田会館
11：25～11：35	横岩会館	9：00～ 9：10	天下町児童館	14：50～15：05	南ケ丘児童公園
13：10～13：20	川口会館	9：15～ 9：25	芦田子会館	15：15～15：30	東台　筒井商店本店前

今月のレシピ

秋のおやつといったら何といっても「さつま芋」です。今回は甘さをおさえたスイートポテトを紹介します。

スイートポテト

材料（8号アルミケースで15個分）

- さつま芋……300g
- A
  - 牛乳……100cc
  - バター……大サジ1
  - 卵黄……1個分
  - 砂糖……大サジ3
  - 塩……少々

作り方

①さつま芋は皮をむいて1cm厚さの輪切りにし、20分ほど水にさらす。水からゆで、柔らかくなったら、水気をきり、熱いうちにつぶす。

②①にAを加え、よく混ぜる。

③②を絞り出し袋に入れ、アルミケースに絞り出す。オーブントースターで12～13分焦げ目がつくまで焼く。

※絞り出し袋がない場合は、アルミケースにスプーンなどでさっくりと盛る。

一口メモ　生のさつま芋の切り口からにじみでる樹脂状の白い液はヤラピンといい、便を柔らかくする作用があります。食物繊維とともに便秘改善に役立ちます。