

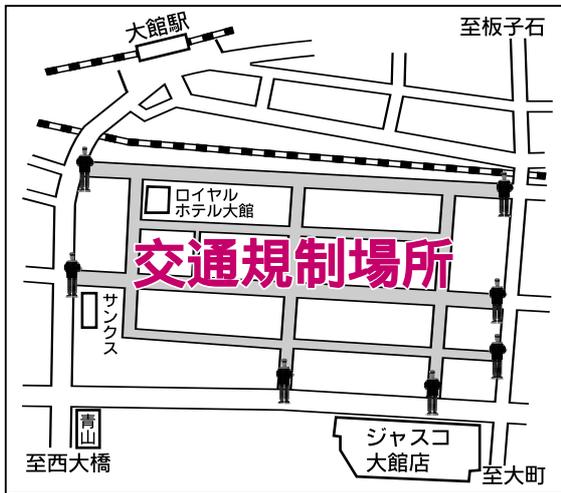
4月6日(日曜日) 総合防災訓練を実施します

春の火災予防運動の一環として、県消防協会大館北秋田支部と大館市による大規模な総合防災訓練が行われます。

これは大館市地域防災計画に基づき、防災関係機関と地域住民が協力し実施するもので、はしご車や防災ヘリによる救助訓練、消防ポンプ車や婦人消防隊による延焼防止訓練、大型店舗・ホテルでの救助訓練などが行われます。

当日は、交通規制にご協力をお願いします。
とき 4月6日(日) 8時20分～9時30分
ところ 御成町2・3丁目、中道1・2丁目

春の火災予防運動 4月6日(日)～12日(土)



主な内容(予定)

- 8:31 (ジャスコ大館店)
はしご車・救助工作車・防災ヘリの救助訓練
- 8:41 (中道1丁目)
消防ポンプ車による延焼防止訓練
- 8:49 婦人消防隊による延焼防止訓練
町内会による消火訓練
- 9:03 (ロイヤルホテル大館)
はしご車・救助工作車による救助訓練
- 9:15 (小坂鉄道大館駅敷地)
防災ヘリによる高度医療機関への患者搬送訓練

今月のレシピ

イチゴミルク シャーベット



1人分エネルギー110キロカロリー

冷凍したイチゴを使って簡単にできます。イチゴの酸味がきいた、さっぱりとしたシャーベットです。

材料 (4人分)

- ・イチゴ……………300g
- ・練乳……………大サジ4〜5
- ・牛乳……………100〜120cc

作り方

- ①イチゴはきれいに洗ってからヘタを取り、ペーパータオルなどで水をふき取る。冷凍用の保存袋に入れて凍らせる。
- ②冷凍したイチゴは、10分程度冷凍庫から出し、少しとがしておく。イチゴが硬く凍った状態では、フードカッターでのかき混ぜがうまくいかない場合があります。
- ③フードカッターに②のイチゴ、練乳、牛乳を入れてかき混ぜる。なめらかになったら器に盛る。

一口メモ

イチゴの表面は傷つきやすいので、やさしく洗いましょう。ヘタを取ってから洗うと、この部分から水がしみ込み水っぽくなりますので、洗ってからヘタを取りましょう。