

大館市健康応援まつり

7月6日(日) 9:00~15:05 大館樹海ドーム



名医からのメッセージ

●テーマ
「“だるい”冷房病をもとから断つ!
～暮らし方で変わる冷え体質～」

講師
ふくざわ もとこ
福澤 素子

慶應義塾大学病院漢方クリニック非常勤講師

健康エッセー

●テーマ
「わたしの健康法」

講師
たから だ あきら
宝田 明
俳優



●司会
吹田 明日香



あべ えみこ 細野 高裕 松野 ちか

歌って元気! ファミリーコンサート

●夢のつづき (NHK健康フェアテーマ曲)
●公園にいきましょう ●あの素晴らしい愛をもう一度 他

※会場の様子は、
7月31日(木)総合テレビ
8:35~9:23
「生活ほっとモーニング」
で放送予定です。

ステージコーナー

9:30~11:00
長木小学校スクールバンド演奏
10:00~11:00
歌って元気! ファミリーコンサート
11:00~12:30
大館市企画イベント
市民健康づくりサークル活動発表
13:00~14:00
名医からのメッセージ
14:00~14:05
健康運動指導士によるリラックス体操
14:05~15:05
健康エッセー

アリーナイベント(9:00~15:00)

- 健康・体力づくりに役立つ運動の相談指導
 - コンピュータによる健康診断
 - 自動測定(身長・体重・肥満度・血圧・体脂肪)
 - 医師会健康相談コーナー
 - お口の健康コーナー
 - お薬相談コーナー
 - 体力年齢診断コーナー
 - 健康パネル展示コーナー
 - 介護保険なんでも相談コーナー
 - 介護用品展示コーナー
 - 福祉車両展示コーナー
 - 骨髄バンクコーナー
 - 献血コーナー
 - 城南保育園「子育て支援室」コーナー
 - NPO福祉ボランティアコーナー
 - 健康づくりニューススポーツ広場
 - 地場産品即売コーナー
 - フリーマーケットコーナー
 - NHKコーナー
- フリーマーケット出店募集中!**
出店料・1,000円
締め切り・6月25日(水)



第4回「ピアノ・マラソン」出場者募集

とき・8月3日(日)10:00 ところ・市民文化会館 大ホール
出演予定・80人(組) 締め切り・7月13日(日)

スタインウェイのピアノを弾いてみたいか! この機会に演奏してみませんか?
ピアノが弾けるかたならどなたでも無料で参加できます。

弾き語り、連弾、他の楽器とのアンサンブルでの参加もできます。初心者大歓迎!

申・問 市民文化会館 (49-7066)

5月の交通事故等件数

() は1月からの累計

消防テレホンサービス ☎42-0119

◆交通事故 19件(121) 傷者 23人(147) 死者 0人(3)
◆火災 0件(7) ◆救急 137回(674)