

# 定期 検診

## 検診1～検診4で、自己負担金が無料になるかた

- ①70歳以上のかた
- ②70歳未満の老人医療受給者(受給者証を持参してください)
- ③生活保護世帯のかた
- ④市民税非課税世帯のかた
- ③④のかたは事前に申請が必要です。

問 保健センター ☎42-9055

検診には  
健康手帳を持ちましょう

### 検診1 《医療機関方式》 基本健康診査

基本健康診査を市内各病医院で次のとおり行います。皆さんお誘い合わせのうえ、受診してください。対象になるかたには、はがきでお知らせします。

血液検査がありますので、受診されるかたは、なるべく食事をしていないでお越しください。

対象者

昭和39年4月1日以前に生まれ

たかた

ただし、次のかたは対象になりません。

①職場などで健診を受ける機会のあるかた

②基本健康診査を集団健診方式で受けるかた

③総合健診(人間ドック)を受けるかた

対象地区

大館地区、釈迦内地区、上川沿地区、長木地区の一部(東二ツ屋、宮袋、小雪沢、鳳町)、下川沿地区の一部(片山、城西町、山田渡、赤石沢、片山アパート、餅田団地、天神町、天神緑町、片山3丁目、八坂、根下戸新町)

混雑を避けるため、地区によって健診期間を分けていますので、はがきで確認してから受診してください。

健診病医院

はがきに記載されている病医院

健診項目

問診、身体測定、血圧測定、尿検査、理学的検査、心電図、血液検査、眼底検査

自己負担金

1,600円

受診されるかたは、はがきを持って、直接、病医院へお越しください。はがきは8月6日この発送予定です。対象となるかたで、はがきが届かないかたは、保健センターへご連絡ください。

### 検診2

釈迦内・上川沿・片山地区  
胸部総合検診と大腸がん検診

6月に実施した、釈迦内、上川沿、片山地区での検診の際に、受診できなかったかたが対象です。大腸がん検診だけでも受けられますので、都合の良い会場へお越しください。

胸部総合検診の内容

①胸部レントゲン撮影

受診当日、金具の付いた下着を着用しないでください。

②喀たん検診(容器配布)

血たんなどの自覚症状があるかたや、50歳以上で喫煙年数が長

いかた及び1日の喫煙本数が多いかたが対象です。大腸がん検診容器配布を行います。

自己負担金

胸部レントゲン撮影 200円

喀たん検診と大腸がん検診は、容器回収時に検診料(各500円)をいただきます。

結果は5～6週間で見分かります。

胸部レントゲン撮影と大腸がん検診の結果は異常のあるかたのみに、喀たん検診の結果は全員にお知らせします。

### 検診3

胃がん検診

40歳以上のかたが対象ですが、ご希望のかたはどなたでも受診できます。

検診内容

問診、胃部エックス線撮影

自己負担金

900円

ご注意

・妊娠しているかたはご遠慮ください。

・前日の夜9時以降は食べ物、水たばこなどを口にしないでください。

・待ち時間が長くなる場合がありますので、余裕を持ってお越しください。

## 健診を上手に受ける5つのポイント

年1回は必ず受ける



今回、異常がなかったからと安心するのは禁物。健康を維持するため、必ず受診しましょう。

精密検査をこわがらない



精密検査は疑いを晴らすために行うことが多いので、おそれずに受診しましょう。

病気の人もきちんと受ける



病気で通院中でも、定期的に健診を受けて、全身の健康状態をチェックしましょう。

健診の結果は記録しておく



検査の結果はきちんと記録して、日常の健康管理に生かすことが大切です。

検査期間の“浮気”は禁物



機関ごとに検査の項目や方法が異なるため、同じ機関で継続して受診するほうが、的確な診断を受けられます。

納め忘れはありませんか  
今月は国民健康保険税2期、市県民税2期の納期です。忘れずに納めてください。  
問 収納課 ☎49-31111  
(内線225)