



追加
胸部総合検診と
大腸がん検診

5月に大館地区で胸部総合検診及び大腸がん検診を実施しましたが、そのとき受診できなかった方を対象に追加の検診を行います。大腸がん検診だけでも受けられますので、都合のよい会場へお越しください。

- ①胸部レントゲン検診
自己負担金200円
 - ②大腸がん検診(容器的配布)
自己負担金500円
- 当日は金具やプラスチックのついた下着を着用しないでください

②喀たん検診(容器的配布)
自己負担金500円

問診で血たんなど自覚症状のあるかたや、50歳以上で喫煙本数が多いかたが対象です。

③大腸がん検診(容器的配布)
自己負担金500円

②③の自己負担金は容器的回収時にいただきます。

①自己負担金が無料となるかた
②70歳以上のかた

検診の結果
レントゲン検診と大腸がん検診は異常のあるかたのみに、喀たん検診の結果は全員にお知らせします。

骨の健康教室
参加者募集

②70歳未満の老人医療受給者(受給者証を持参してください)
③生活保護世帯のかた
④市民税非課税世帯のかた
③④のかたは事前の申請が必要です。

日程
9月18日(木)
10時~11時 保健センター
13時30分~14時30分 保健センター
9月19日(金)
10時~11時 サンクレア大館
13時30分~14時 保健センター
保健センター
☎42 9055

骨をいつまでもじょうぶに!
骨粗しょう症を予防しましょう!
骨粗しょう症とは、大根に「す」が入ったように骨がもろくなり、「骨折」や「寝たきり」の原因になる病気です。高齢になるほど増えており、特に女性は要注意です。骨をじょうぶにするために「骨の健康教室(全2回)」を開催しますので、ぜひご参加ください。

1回目 10月8日(水)
10時~13時30分
内容 保健指導・栄養指導及び調理実習・試食

備えよう
インフルエンザ

持ち物 筆記用具、米0.5合、エプロン
2回目 10月15日(水)
10時~12時
内容 運動指導・運動実技
持ち物 筆記用具、運動のできる服装、スック
会場 保健センター
参加料 無料
募集人数 30人
締め切り 9月16日(火)
定員になり次第、締め切ります。
申・問 保健センター
☎42 9055



高齢者のかたへ
インフルエンザ予防接種の料金を一部補助します

高齢者や心臓・肺・気管支などに慢性疾患のあるかたがインフルエンザにかかると、重症化して命にかかわる危険があります。インフルエンザは感染力が強いため、あっという間に大流行しますから、

早めの予防を心がけてください。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでは2週間ほどかかり、その効果が十分に持続する期間は約5カ月間です。

市では、接種料金の一部を補助します。インフルエンザが流行する前に予防接種を受けましょう。補助の対象

①接種日に満65歳以上のかた
②60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に重い病気のあるかた(身障手帳1級程度)
②のかたは事前に保健センターへの申請が必要です。

補助される期間
10月1日~16年1月31日
補助される額
1,000円(一人1回限り)
接種料金
各医療機関が定める接種料金(請求の時点で1,000円が減額されます)。
生活保護世帯のかたは、事前に保健センターへ申請すると無料になります。

持ち物
健康手帳、健康保険証、接種料金申し込み方法、希望する秋田県内の医療機関へ予約してください。医療機関は保健センターへお問い合わせください。

問 保健センター ☎42 9055