

献血

1月

成分献血は予約制
大館保健所 ☎52-3952

と き	と ころ
20日 (火)	9:00~12:00 13:00~15:30 大館市役所 成分
27日 (火)	9:00~12:20 13:30~15:30 大館保健所 成分 片山3丁目 大館地区総合事務所 成分
29日 (木)	9:00~10:00 10:30~11:30 13:00~16:30 有浦5丁目 千秋薬品(株)大館支店 水門前 (株)イトウ いとく大館ショッピングセンター

みなさんの
ご協力を
お願いします



相談

1月

お気軽に
ご相談ください

相談内容	と き	時 間	会場・電話番号
年 金	毎週月~木	10:30~15:30	市役所年金相談室 (内線263)
いじめ、子育て一般	毎週月~金	9:00~16:00	中央公民館内少年相談センター フリーダイヤル☎0120-110624
教 育	毎週月~金	9:00~16:00	中央公民館内教育研究所 ☎43-2208
行 政	14日 (水)	10:00~15:00	市役所市民相談室 (内線214)
国 税	27日 (火)	10:00~16:00	市役所会議室 (内線348)
法 律	7日 (水)	9:30~12:00 (予約制)	市役所会議室 (次回は2/4) (内線247)
	22日 (木)	13:30~15:00 (予約制)	総合福祉センター ☎42 8101
心配ごと	7日(水)	10:00~13:00	総合福祉センター
	9日(金)		下川沿公民館
	15日(木)		総合福祉センター
	22日(木)		釈迦内公民館
	26日(月)		真中公民館
29日(木)	上川沿公民館		
その他	毎週月・火・木・金	9:00~16:00	市役所市民相談室 (内線214)

大館市母子寡婦福祉連合会
ひとり親家庭 無料相談会
ひとり親家庭を対象に、弁護士による無料相談を受け付けます。
と き・1月18日(日)10時~14時
と ころ・総合福祉センター
内 容
養育費の取得手続き、悩みや困りごと全般
定 員・10人程度
ご希望のかたは1月13日(火)12時までにお申し込みください。
託児サービスあります。
申元福祉課(内線407)

風しん予防接種を受けましょう

風しんは、幼児や学童を中心とする感染症ですが、大人でも感染することがあります。

また妊娠初期にかかると、先天性風しん症候群(心奇形、白内障、聴力障害など)の子供が生まれる可能性が高くなります。そのため、妊娠前に予防接種を受けておくことが大切です。

風しんにかかった記憶はあいまいなことが多く、ワクチン接種することが望ましいと言われていています。風しんの流行を抑えるために男女とも予防接種を受けましょう。予防接種をご希望のかたは、各医療機関に風しん予防接種を実施しているか確認のうえ、予約してください。

女性の場合は、胎児への感染予防のため、妊娠していないことを確かめてから接種してください。また、ワクチン接種後最低2カ月間は妊娠しないようにしてください。

接種料金

生後90カ月未満のかた・無料

生後90カ月以上のかた・自己負担
料金は医療機関にお尋ねください。

問 保健センター ☎42 9055



エネルギーはみんなのもの

毎月1日は「省エネルギーの日」です

冬季はエネルギーの需要が増える季節ですので、家庭でできる省エネルギー対策にご協力ください。



電気製品は主電源を切りましょう

電気製品は待機時にも電力を消費します。主電源を切りましょう。

暖房の設定は20℃に

暖房中の室温が20℃を超えないよう調節しましょう。

冷蔵庫に物を詰めすぎていませんか

物を詰め込みすぎると冷気の流れが悪くなり、余分な電力を消費します。



照明はこまめに消灯を

必要のない時も照明をつけっ放しにしていませんか?

問 資源リサイクル対策室(内線366)