

キラット さん



人生のK点越え

小松 常正さん(天下町1区)

すつと伸びた背筋に、はきはきした口調。年齢を伺うと、「大正2年生まれ、今年で満91歳です」とのお答え。とてもそうは見えませ

ん。小松さんは、長木公民館などで楊名時太極拳の指導をしています。太極拳は中国古来の武術を源とする気功健康法で、深くゆったりとした呼吸に合わせて動くのが特徴です。「誰でも簡単にできるうえ、腹式呼吸をするので、内臓に入り込んだ悪い空気を吐き出すことができます。流れる水は腐らないということですか」と穏やかに話します。

ある生徒さんは「先生は色々なことにチャレンジしていて、お元気で若々しい」と尊敬の念を持って話します。

月・金曜日は卓球、火・木・土

曜日は太極拳、水曜日の昼はミニテニス、夜は中国語教室、そして日曜日には居合術。これが小松さんの一週間のスケジュール。太極拳以外は、サークルなどに参加して積極的に活動しています。「年を取ると、段々友達が減ってしまいますが、サークル活動をしていると、たくさんさんの友達ができます。どこへ行っても、私より若い人ばかりなので、その人たちから若さをもらって、私も若くなるんです」。

80歳を人生の一つの区切りと考えていたという小松さん。「例えるなら、80歳はスキーのジャンプのK点ですね。それが、あつという間にK点越えをしたという感じ。これからの人生は『儲けも』の『』と思って楽しく過ごしたい」とにこやかに語ってくれました。

私の本棚

中央図書館だより

中央図書館 ☎42 - 2525

開館時間・9時30分～17時15分

8月の休館日・8日(日)、26日(木)

8月のテーマ図書・『夏休みの工作・自由研究』

よみきかせ会・6日(金) 10時30分

司書のおすすめ 『ダ・ヴィンチ・コード』(上、下)
ダン・ブラウン 角川書店



ルーブル美術館で起きた殺人事件をきっかけに、明るみに出た不吉な筋書き。モナリザの微笑みの意味から聖杯の秘密に至るまで、謎に導かれるまま西洋史を駆け巡る。ダ・ヴィンチが英知の限りを尽くして、絵に描き込んだ暗号とは？

	図 書 名	著 者
新 着	スイス人銀行家の教え	本 田 健
	仕事のための12の基礎力	大久保 幸 夫
	家庭でできる介護まるわかりQ&A	ブティック社
	武士の家計簿	磯 田 道 史
	わかりやすい年金	服 部 常 造
	天使の代理人	山 田 宗 樹
	アダムの呪い	ブライアン・サイクス
	ムチャを言う人	川 田 茂 雄
	輪違屋系里 上、下	浅 田 次 郎
	名もなき勇者たちへ	落 合 信 彦
一 般 書	火天の城	山 本 兼 一
	その女(ひと)の名は魔女	赤 川 次 郎
	上海迷宮	内 田 康 夫
	公証取消し	小 杉 健 治
	蒼のなかに	玉 岡 かおる
	一葉の恋	田 辺 聖 子
	トリアングル	俵 万 智
	令嬢テレジアと華麗なる愛人たち	藤 本 ひとみ
	夏の香り 上、下	金 重 明
	嫉妬	アニー・エルノー
新 着 児 童 書	天才ピカソのひみつ	古 山 浩 一
	水泳入門	成 美 堂 出 版
	かいけつゾロリアニメ大百科1	原 ゆ た か
	うたいつぎたい名作どうようえほん	講 談 社
	ねえだっこして	竹 下 文 子
ペンドラゴン	D・J・マクヘイル	