

# 国保だより



9月20日・第26回大館市交通安全市民大会  
(市民文化会館中ホール)

## 備えよう！インフルエンザ

インフルエンザ予防接種料金を一部補助

高齢者や心臓・肺・気管支などに慢性疾患のあるかたがインフルエンザにかかると、重症化して命にかかわる危険がありますので、十分な注意が必要です。インフルエンザは感染力が強いため、あっという間に大流行しますから、早めの予防と治療を心がけてください。市では、接種料金の一部を補助します。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつかまでは2週間ほどかかり、その効果が十分に持続する期間は約5カ月間ですので、できるだけ12月下旬まで受けるようにしましょう。

### 補助対象

- ① 接種日に65歳以上のかた
- ② 接種日に60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に重い病気のあるかた(身障手帳1級程度)
- ③ とも、対象となる年齢の誕生日前日から補助対象となります。
- ④ のかたは事前に保健センターへ印鑑と身障手帳などを持参して申請すると、補助対象の証明書を発行します。

### 補助期間

10月1日～17年1月31日

### 補助金額

1,000円(1人1回限り)

### 接種料金

各医療機関が定める接種料金(請求の時点で1,000円が減額されます)。なお、生活保護世帯のかたは、事前に保健センターへ緊急時医療依頼証と印鑑を持参して申請すると、無料の証明書を発行します。

### 持ち物

健康手帳、健康保険証、接種料金(②のかたは補助対象の証明書、生活保護世帯のかたは無料の証明書)

### 申し込み方法

希望する医療機関へ予約してください。

### 予防接種実施医療機関(大館市内)

秋田労災病院、石田病院、石田内科医院、石田脳神経外科クリニック、石塚医院、石母田耳鼻

## 骨の健康教室(全2回)に参加しませんか

骨粗しょう症が増えてきています。この病気の怖さは、背中や腰が痛むだけでなく、骨がもろくなっているために骨折しやすくなってしまうことです。高齢者が骨粗しょう症で骨折した場合、寝たきりや痴ほうの原因になります。骨を強く丈夫にし、骨粗しょう症を予防するため、骨の健康教室を開催しますので、ぜひ参加ください。

### 咽喉科医院、今井病院、市立総合病院、小山西内医院、神林外科医院、くどう小児科医院、小松クリニック、小松内科胃腸科医院、根田内科医院、さくらば医院、佐々木小児科医院、佐々木内科医院、さとう心療内科、鈴木胃腸科歯科医院、関医院、たかせ内科、高橋彰彦内科医院、高橋内科医院、武内外科医院、常盤医院、西大館病院、東台病院、丸屋クリニック、森川外科医院、森田泌尿器科、山内耳鼻咽喉科、渡辺胃腸科外科医院

医療機関によって、接種開始時期(10月1日)が異なることがあります。

市外の医療機関は保健センターへお問い合わせください。

保健センター ☎42 9055

### 〈とき〉

- 1回目 10月26日(火) 9時45分～13時30分
- 2回目 11月4日(木) 9時45分～12時

### 〈内容(持ち物)〉

- 1回目 保健指導、栄養指導及び調理実習・試食(筆記用具、エプロン、米0.5合)



### 市税の納付

もう一度確認を!

今月は国民健康保険税第4期、市県民税第3期、介護保険料第4期の納期です。忘れずに納めてください。

8月から12月までは滞納整理強化月間です。未納があるかたは、お早めに納付してください。

国保税などの納付は、便利で確実な口座振替で

### 申し込み手続き

預・貯金通帳、通帳に使用している印鑑、国保税などの納付書を持って、取扱金融機関窓口にある「口座振替依頼書」に記入してお申し込みください。

お問い合わせ、ご連絡は、

市役所 ☎49 3111

市税などは収納課(内線227)

介護保険料は長寿支援課

(内線412)

### 2回目

運動指導、運動実技(筆記用具、スツク、運動のできる服装)

ところ 保健センター3階

参加料 無料

定員 30人

締め切り 10月15日(金)

定員になり次第締め切ります。

申問保健センター ☎42 9055