

自動車の点検整備を

お忘れなく

日常生活に欠かせない自動車でもそれが痛ましい交通事故や環境破壊の一因にもなっています。日々の点検と定期点検の積み重ねが大切です。

10月は国土交通省の自動車点検整備推進運動強化月間です。この機会にマイカーの「愛情点検」をしましょう。

国土交通省秋田運輸支局

☎018 863 5814

買いませんか 国有財産

宿舎敷地を一般競争入札により売り払います。

入札日・10月29日(金)

入札場所・秋田労働局(秋田市)物件所在地

大館市東台2 25 2

面積・299.17㎡

地目・宅地

入札参加希望者は、秋田労働局にある「入札案内書」で入札条件をご確認のうえ、当日までにお申し込みください。

申請☎010 0951

秋田市山王7丁目1 3

秋田労働局

☎018 862 6681

建設業退職金共済

制度をご存知ですか

建設業退職金共済制度(建退共制度)は、建設労働者の福祉増進を図るための退職金制度で

す。10月は建設業退職金共済制度加入促進強化月間です。

建退共制度では、建設現場労働者が事業主や現場を移動した場合でも、そのかたが建設業に従事しなくなったときに、建退共から退職金が支払われます。

独立行政法人勤労者退職金共済機構建退共秋田県支部

☎018 823 5495

ご利用ください

国の教育ローン

対象

高校・短大・大学・専修学校などに入学または在学するなどの保護者で、世帯の年間収入が990万円(事業所得者は770万円)以内のかた

融資額

学生、生徒1人につき200万円以内

利率

年1.65%(9月10日現在)返済期間・10年以内

国民生活金融公庫大館支店

☎42 3407

安心・信頼のSマーク

Sマークは理容・

美容・クリーニング

業において、厚生労働大臣認可の標準営業約款制度に登録し、営業しているお店の表示マークです。

秋田県生活衛生営業指導センター

☎018 835 0020



「スポーツの秋」本番です。さわやかな汗を流して、スポーツを楽しんでいるかたも多いと思います。汗を流した後は、風邪をひかないように注意しましょう。これから冬にかけて、インフルエンザが心配です。特に高齢者はお気を付けてください。

台風21号の襲来当日、現地調査へ。水位の確認をし、次の場所へ向かうためUターンすると、何と今通った道に水があふれ。よく「あつという間に水が来た」と聞き、被書に濡れたかたへ心からお見舞い申し上げます。(連)

世間は健康ブームです。テレビでも毎日のように「あれが良い」「これが良い」と聞くような気がします。新しいサプリメントが店頭に並んでいる光景を見ることがもしはしばしば、食欲の秋とは縁を切れませんが、自分に合った健康法、そろそろ考える年齢かも。(三)

編集後記

糖尿病への理解を深めましょう

市立総合病院の糖尿病週間関連展示・講演会

市立総合病院第三内科☎42 5370(内線233)

11月8日から14日までの「全国糖尿病週間」に合わせて、展示と講演会を行います。

展示

栄養科による糖尿病食などの展示をします。

とき・11月9日(火)10日(水)9時~15時30分
ところ・耳鼻咽喉科外来前廊下

講演会

とき・11月9日(火)10日(水)13時~14時

ところ・新館棟3階会議室

テーマと講師

9日(火)『高血圧と糖尿病性合併症』
八代 均(第三内科部長)
『高血圧を合併した糖尿病の食事療法』
佐藤ひろみ(栄養科栄養士)

10日(水)『高脂血症と糖尿病性合併症』
八代 均(第三内科部長)
『高脂血症を合併した糖尿病の食事療法』
木村ヨシ子(栄養科技師長)

参加費・無料

第40回全国糖尿病週間秋田県の集い

予防しよう 脳卒中

市立総合病院第三内科☎42 5370(内線233)

とき・10月31日(日)13時30分~15時15分

ところ・市民文化会館

講演

テーマ・「脳卒中 予防と治療」

講師・長田 乾氏

(秋田県立脳血管研究センター研究部長)

医療相談、栄養相談、薬剤相談、血圧測定、血糖測定などのコーナーもあります。

入場料・無料

園芸に親しみませんか

北部シルバーエリアの園芸教室

北部シルバーエリアコミュニティセンター☎47 7070

料理「エリアで収穫した野菜を使って」

とき・11月10日(水)9時30分~12時

ところ・北部シルバーエリアコミュニティセンター
持ち物・エプロン、筆記用具

材料費・500円程度 定員・12人(先着順)

受付開始・10月19日(火)9時

コーン人形「中級者コース(全3回)」

とき・10月28日(木)11月4日(木)11日(木)13時~15時

ところ・北部シルバーエリアコミュニティセンター
持ち物

手芸用はさみ、タオル、霧吹き、速乾ボンド、メジャー

材料費・1,000円(3回分) 定員・12人(先着順)

受付開始・10月19日(火)9時