

広
報

おおだて

1996 8.1 (No.658)

市の人口と世帯数
<7月1日現在>

人口・68,451 (+9)

男・32,344

女・36,107

世帯数・23,545 (+25)

()は前月費



畑から食卓へ みどりの市場

J Aあきた北大館女性部では、午前6時から東台と二井田で「みどりの市場」を開設しています。採れたての野菜を安く買い求めることができるとあって、毎日大勢のかたが訪れています。

ますか？

日常の健康管理

普段、なにげなく生活していながら、実は自分の健康のために悪影響を及ぼしていることがたくさんあります。

自分は「健康」だと感じているときから日常の食生活などに注意を払ったり、定期的に健康診断を受けたりして、病気の予防、早期発見に努める必要があります。

「自分の健康」という「無形の財産」を守るのはあくまでも「自分」でしかないので、日常から自己管理に心がけ、いつまでも「健康」を維持したいものです。

栄養・運動・休養が健康づくりの原点

あなたの食生活は大丈夫？

飽食の時代とか、グルメブームなどといわれ久しくなりましたが、現代人の多くは食事に偏りがあるといわれています。好きなものばかり選んで食べたり、便利さ・手軽さを求め、インスタント食品やレトルト食品に走ったり、外食に頼りがちになったりなど。このような食生活が、健康を害する原因の一つとされています。また、お酒、ジュース類などの飲みすぎも肥満の原因に。ここまで読んで、あなたも「ハッ」とすることはありませんか？ バランスのとれた食生活は健康づくりの基本です。今からでも遅くはありません。あなたの食生活の総点検をしてみてください。

健康のための食生活のポイント

- ・栄養バランスを保つためには、主食、主菜、副菜をそろえて、1日30種類以上の食品をとるように心掛ける。
- ・日常の生活に見合ったエネルギー摂取のため、食べすぎず、よく体を動かす。

適度な運動をしていますか？

暮らしが便利になった分だけ、現代人は運動不足に陥りがち。普通に暮らしているだけで十分運動になった時代は昔の話となりました。運動不足解消のため、いまは意識的に体を動かさなければならぬ時代です。運動不足は成人病を招くとともに、心の健康をも害し、ストレス病の原因にもなるので注意が必要です。仕事や家事と同様に、ぜひ運動も日常の生活に組み入れてみてください。

健康づくりのための運動の効果

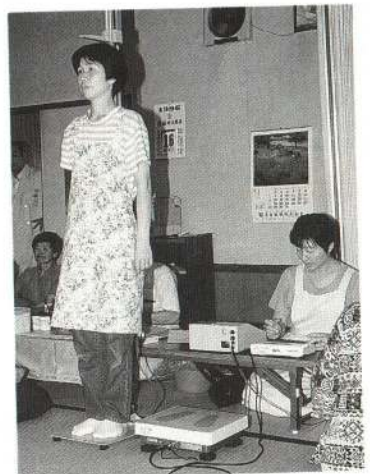
- ・筋力や柔軟性が高まり、体力アップが図れるので、病气やけがをしにくくなる。
- ・普段使わない筋肉を動かすことで気分転換になり、ストレスが解消できる。
- ・神経の働きやホルモンの分泌が刺激され、消化、吸収力が増す。
- ・肥満が解消され、高血圧や動脈硬化の予防につながる。

休養を十分にとっていますか？

昔から「病は気から」といわれるように、心と体は切っても切れない関係。心が元気であれば体も元気になるし、その逆もいえます。このどちらかが欠けていても、心と体にひずみが生じ、ストレス病や成人病に結びつくことがあります。そのため、最近「体の健康」だけでなく「心の健康」が強く叫ばれるようになったのです。体、心の疲れ双方とも十分な休養が必要です。積極的に休養をとり、体の疲れとともに心の疲れも早めに解消するようにしてください。

体と心の疲れをいやす方法

- ・「疲れたな」と感じたら、ちよつと姿勢を変えろとか、軽い体操などをするだけで効果があります。
- ・夜型生活を改め、これまでより少し早起きすれば、心にゆとりを持てます。
- ・野菜が不足すると疲れやすくなります。毎日たっぷり野菜をとってください。
- ・ゴロ寝では、疲労がなかなか取れません。特技や趣味などを生かした休養をとると効果があります。
- ・夜は12時前に床につき、7時間以上は睡眠時間を確保しましょう。





気付かぬうちに 病気は進行しています

一見、健康。でも……

毎日がんばって働いてくれている体ですが、たまには故障を起こすことも。しかし、そのときに、「この程度なら」と軽く考えるのはとても危険なことです。あなたも思い当たることはありませんか？ ちよつと

した異常であっても、その陰には大きな病気が潜んでいることがあります。

また、病気によっては、自覚症状があるものと、かなり進行しないと自覚症状が出ないものがあります。特に、がん、脳卒中などの成人病は徐々に病気が進むので、自覚症状が現われたときには、すでに手遅れであることも少なくありません。

そこで、自分ではなかなか気付きにくい病気を早期に発見し、早期に治療するため、定期的に健康診断を受けましょう。

年に1度は健康診断を

市では、気付かぬうちに進行する成人病などを早期に発見・治療するため、毎年、各地区ごとに胸部総合検診、各種がん検診、基本健康診査などを実施しています。

前記のとおり、成人病は、年をとって急に発病するものではありません。働き盛りの若い年代から、すでに忍び寄っているのです。そして、長い年月をかけて進行するのが特徴です。そのため、一回受診して病気が異常がなかったからといって安心してはられません。各地区の受診日の通知を受けたら毎年受診し、自分の健康管理に心掛けてください。

基本健康診査の内容

市が実施している基本健康診査では、成人病発見のための基本的な次の項目の検査をしています。

- ・身体測定(身長・体重Ⅱ肥満度を算出)
- ・検尿(糖・タンパク、潜血)
- ・血圧測定
- ・理学的検査(医師による視診、聴打診等)
- ・循環器検査(心電図、眼底検査、総コレ



- ステロール、中性脂肪等)
- ・貧血検査(赤血球、血色素等)
- ・肝機能検査
- ・血糖検査

結果を生かさなげや意味がありません

毎年定期的な受診したとしても、受診後、保健指導で指示されたことを必ず実行しなければ受診した意味がありません。

基本健診の結果、異常が見つかった場合は次のような対応をしてください。

- ・医師や保健婦から日常生活、食生活に関する保健指導を受ける。
- ・主治医や専門医の診断や治療を受ける。

要指導

この指示を守らなければ受診が無駄になってしまいます。

また、検査の結果、病気が異常がないと分かったかたは、受診結果で得られた情報をもとに、今まで以上に栄養、運動、休養のバランスに気を遣い、健康的な生活習慣を身につけるようにしてください。

基本健康診査などに関する問い合わせは、保健センター(☎42-9055)へご連絡ください。



No. 2

「パックパックパック」「ウオー」隊長とスカウトたちの元気な呼び掛けから集会がはじまりました。今回の活動内容は、芝谷地湿原の動植物の観察です。芝谷地の湿原に詳しい、釈迦内山野草の会の畠山充一さんをインストラクターとしてお招きして、案内してもらいました。

整列したスカウトに隊長と畠山さんから注意事項が話され、いよいよ出発です。見たこともないような植物やトンボに「ウワー」「きれい」「かわいい」と歓声があがります。みんなが一番楽しみにしていたのが、食虫植物『モウセンゴケ』です。想像していたものよりずっと小さかったようで、目の前にありながらなかなか気付かませんでした。スカウトたちが言うことには「隊長、あれだば虫どご食べねよな」「んだ。テレ

ボーイスカウト活動

～ 芝谷地見学 ～

リポーター 畠山 真紀子さん
(二井山)

かなか認めたくないようでした。観察後、印象に残ったものを画用紙に描いてもらったところ、トンボのほか、意外にもモウセンゴケを描く子が多かったのに驚かされました。その後ソング、ゲームを楽しんでから、閉会儀礼や『仲よしの輪』をして散会です。子供を全員見送り、反省を話し合うと私たち指導者も解散し、今回の集会は終わりです。お疲れさまでした。

さて、ある日のボーイスカウトカブ隊の活動を紹介します。私たちが所属している隊の名称は、ボーイスカウト秋田第四団といます。秋田県で四番目に発足しました。第四団の歴史は古く、昨年四十周年を迎えました。

ボーイスカウトには、ビーバー(小一、二)、カブ(小三、四、五)、ボーイ(小六、中学生)、シニア(高校生)、ローバー(十八歳以上)の各スカウト隊がありますが、わが第四団ではローバー隊員がいまません。しかし、最盛期は別として、二十人足らずで活動してきたこの数年を思えば、現在の九十余名のスカウトを目の前にすると、感慨無量です。

ボーイスカウトには「ちかい」と「おきて」があります。詳細は省略しますが、自分の名誉にかけて自分自身に誓いをたてるのです。年代によって言葉は少し変わりますが、心は一緒です。社会に奉仕できる能力と人生に役立つ技能を体験・体得できるように努めています。

では、スカウト隊員が増えてからの活動を紹介します。



芝谷地湿原の観察

モウセンゴケ



畠山リポーター(右)

★基本訓練(合図、サイン、敬礼、整列の仕方など) ★街角ウォッチング(自分の住んでいる街を観察) ★ハイキング(雪の残っている道の「春」を捜しながら) ★ゲーム・工作(キックポリーリング、紙コップロケット) ★奉仕活動(長木川クリーンアップ、ユニセフ募金、八幡平清掃登山) ★野外炊事(ブタ汁、山菜汁、カレーライス) ★自然観察(芝谷地湿原、岩神貯水池) ★オーバーナイトハイキング(暗い道を懐中電灯の明かりを頼りに) ★キャンプ(ボーイ隊一泊二日など、まだまだたくさんあります) 主な活動はこのくらいです。

さて、ここまで読んでくださった皆さん! ボーイスカウトに興味がありましたか? 私たち指導者一同はもちろんボランティアですが、各講習会を受けたりして、自分自身も成長しようとして努力しています。皆さんのお子さんも一緒に活動させてみませんか? 指導者・隊員一同お待ちしております。



整備が待たれる東バイパス(東台郵便局付近の交差点)

東台地区のバイパス計画は どうなっているの？

リポーター 中嶋 正三さん
(田代町1区)

新米のリポーターとして、市役所都市開発課の館山課長を訪問し、市街地の通過車両の緩和策とも考えられる、東台地区のバイパス構想などについて伺いました。

この題材を選んだ理由として、
①今春早々、国道103号大館南バイパスの部分開通(山館池

が挙げられます。

市では、市制施行後これまでに、昭和四十四年の御成町国道7号バイパス(有浦・釈迦内間)の開通をはじめ、同四十六年の大館駅・東大館線(清水一丁目・市立病院間)開通、同四十八年の国道7号大館バイパス(有浦・市役所間)

内間)に伴って、東台方面の通過車両が急増し、その波及として税務署・城南小学校通りと鳳鳴高校・市役所通りなどに車両の行列が目立ってきたこと。

②市街地を通る国道7号と103号は、大館西道路大館南バイパスとして開通を目指して工事が進んでいること。

③残る東台地区のバイパス整備の促進次第で、市街地の交通渋滞の緩和が一挙に解消できるのではないかと素人考え。

開通、同六十一年の樹海ライン全線開通、平成七年の大館西道路側道(片山・沼館間)開通などの道路整備を進めてきた。

しかしながら、車社会ともいわれる今日、交通量が年々激増する一方では、全国的にいくら道路改良や整備を促進しても追いつくことができません。大館においても市民が保有している車は、年間千台の割合で多くなり、現在では一世帯平均一・五台、二人に一台ということですので。これでは交通渋滞が生ずることは当然といえるのではないのでしょうか。

そこで、館山課長から市の交通整備計画マップを卓上いっばいに広げて説明をいただきました。

まず、整備計画道路として、二十四路線を重点的に、段階的に整備するよう決定し、進められていること。次に、あと五年ほどで、交通道路網が大きく変わるはず、との期待もてるお話でした。その概要は次のとおり。

今回のテーマでもある東台地区のバイパス計画については、

①このバイパスは、豊町東台線、有浦東台線の改良事業とし、東台郵便局交差点から北へ進み、長木川をS字形に横断、樹海ラインに接続。

②来年度は測量を行い、平成十四年には一部開通(東台郵便局・長木川南岸・図の青い部分)。

③残りの東台・樹海ライン間は、

平成十五年ごろまでには工事を着手させたい。早期完成に努めてもらいたいものです。

東台地区のバイパス以外では
①大館環状道路の整備では、中心市街地への通過車両の流入排除、中心市街地内の移動性の向上などを目的に外環状、内環状道路の形成を積極的に推進する。

②大館南バイパス(池内・立花間)は、平成十年の完成を目指し、国道7号と接続させる。

③大館西道路は、国道7号との交差点部分を地下道とし、その南側で南バイパスに接続させて、外環状道路の機能を充実させる。

④大館駅・東大館線は、市立病院・東大館駅間が平成十三年に開通予定。また、大館駅前貫通には、松木踏切の立体化及び小坂鉄道の線路の再編が必要だが、関係者の同意、合意が得られ、道が開けたので、平成十一年には開通の予定。



館山課長から話を聞く中嶋リポーター(右)

⑤新町線(鳳鳴高校グラウンド・城南小学校・向町間)の拡幅整備は、平成十一年に完成予定。
⑥大館西道路の代わりに、国道7号の立花付近から旧南津軽街道沿いに北へ進み、釈迦内間で国道7号と再び接続する路線も調査中である。

紙面の都合で、二十四路線全部の説明をお伝えできないのが残念ですが、詳しい内容について知りたいかたには、都市開発課で教えてください。

くださるとのことです。ぜひ、訪ねてみてください。

他人ごとと思いがちかもしれませんが、この取材を通して、大館も時代的に大きく脱皮する機会に達したことを知り、今後の変貌を大いに期待し、報告いたします。



8月16日

おおだて

大文字まつり

プログラム

昼の部

- 9時 第18回全日本サマースキー
□ーラースキー大館大会(東台地区)
- 11時30分 第29回大文字鎮火祭(長木川花火本部)
- 13時10分 '96大館大文字まつり開会式(ジャスコ前)
- 13時15分 小学校ゴールデンパレード(ジャスコ前~大町)
- 14時 第24回大文字踊り・2カ所同時出発
(大館橋~新町交差点、ジャスコ前~大館橋)
- 15時 第11回ぶっかけみこし(御成町~新町交差点)

夜の部

長木川市民広場会場

- 18時 祖先供養祭・万灯ふり
- 19時30分 灯ろう流し

長木川花火会場

- 17時40分 からからんず(踊り)
- 18時 松木獅子踊り
- 18時40分 民謡日本一ショー
- 19時20分 曲げわっぱ太鼓演奏
- 19時40分 祖先供養かがり火点火
- 20時 鳳凰山大文字点火
- 20時10分 第44回花火大会

大

実行委員会 ☎ 42-4360

交通規制に
ご協力ください



協賛イベント

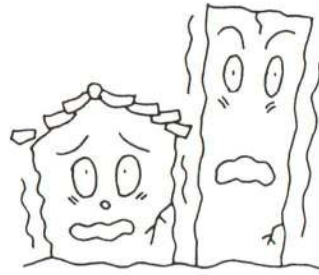
- ◆ 大町商店街振興組合 (11時~)
屋台、ゲームコーナー、チャリティーバーゲン
- ◆ 馬喰町町内会青年部
金魚釣り、金魚すくい、生ビール大会、屋台村、ゲームコーナーなど
- ◆ 正札竹村
蟹田風太鼓フェスティバル (13時~15時)、氷柱宝さがし大会 (13時~)、豚1頭丸焼き大会 (13時~)
- ◆ いくとSC、御成町南地区商店街振興組合
ABSラジオ公開生放送、民謡ショー、ちびっ子鯉つかみ大会、餅まき
- ◆ ジャスコ
屋上大文字焼き鑑賞会、曲げわっぱ太鼓演奏 (18時~)、生バンド演奏、お楽しみ縁日、ミニ四駆大会、屋上ビアガーデン (18時~21時)

秋田県総合防災訓練

8月30日開催

8月30日・金曜日、当市を会場に、平成8年度秋田県総合防災訓練が開催されます。当日は交通規制などでご迷惑をおかけすることと思いますが、よろしくご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

秋田県総合防災訓練は、会場を県内九市の持ち回りとして毎年実施している、全県規模の防災訓練です。本市では昭和六十二年に開催されて以来、九年ぶりの開催となります。



災害想定

今回の訓練は、『午前七時三十分、市中心部を震源とする震度6.7の直下型地震が発生し、市中心部で大きな被害が出た』という想定のもとに行われます。

会場

災害対策本部

サン・アビリティーズ大館

主な訓練会場

- 市道大館駅・東大館線（二十二メートルバイパス）の西大橋・市立総合病院間
- 桂城小学校グラウンド
- 大館野球場（田町球場）
- 県道大館・十和田湖線の田町・大館橋間
- 長木川の東大橋・下町橋間河川

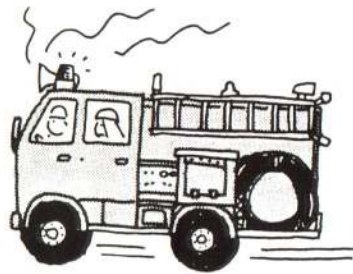
敷 ほか

※田町・大館橋間では放水訓練も行われますので、付近のかたはご注意ください。

交通規制に

ご協力ください

訓練に伴って、市内各所で時間を区切り交通規制が敷かれます。ご通行のかたには、あらかじめ迂回するか、現場の指示に従っていただくこととなりますので、ご協力をお願いします。



全面通行止め

①市民文化会館前

及び城南小学校両脇

午前8時～午前9時30分

②西大橋・市立総合病院間

及びその周辺

午前8時30分～午前10時30分

③田町・大館橋間及びその周辺

午前9時～午前10時45分

④長木川南岸の東大橋・下町橋間

及びその周辺

午前9時30分～午後1時

※詳しくは次号でお知らせします。

市長リポート

No. 118



バイパス開通後の

近況、そして今後

今年の春は、国道103号大館南バイパス及び主要地方道比内田代線の「新真中橋」と、新しい道路の開通が相次ぎました。当初は、ドライバーの皆さんがあまり慣れないこともあって、さすがにその効果はすぐには現れないだろうと考えていました。しかし、予想は覆されました。国道103号、そして新真中橋と接続する国道7号では、双方とも早い時期から交通の流れが円滑になるなどの効果が現れたのです。

特に国道103号でその傾向が顕著です。山館方面から中心市街地に向かう自動車の流れが、大館南バイパスと接続する東バイパスにも分散されるようになったため、従来大きな問題とされてきた朝夕の池内付近の交通渋滞が、現在では見事に緩和されているのです。効果の波及速度、規模とも期待を大きく上回るものであり、大変喜ばしく思っています。

道路網の整備はこれで終わりではありません。大館南バイパスは、池内ランプからさらに西へ向かって伸び、平成十年の春には、立花地内の国道7号に接続する予定の路線なのです。また、同路線は根下戸新町地内で、これも現在建設が進んでいる大館西道路の南インタチェンジに接続することになります。ちなみに大館西道路は、将来、日本海沿岸東北自動車道の一部として樹海ライン沿いに伸び、小坂町で東北自動車道に接続する高規格道路となるものです。東バイパスが樹海ラインまで伸びれば、中心市街地を取り巻く環状道路が完成することになります。主要幹線が市街地を貫通していた従来の交通環境に、革新的な変化がもたらされるのは必至です。今後は道路網をさらに煮詰め、かつ上手に活用しながら、街づくりを進めていきたいものです。

小 畑 元

催し

敬老会へどうぞ

開催日時と会場

十二所地区

9月1日11時 成章中体育館

上川沿地区

9月7日11時 上川沿公民館

下川沿地区

9月8日11時 下川沿公民館

片山・餅田地区

9月8日12時 農業会館

二井田地区

9月14日11時 二井田公民館

真中地区

9月14日12時 多目的集会所

花岡地区

9月15日11時 花岡体育館

矢立地区

9月15日13時 矢立小体育館

釈迦内地区

9月16日12時 釈迦内体育館

長木地区

9月22日11時 長木公民館

大館地区

9月25日～27日・各日11時 市民体育館

※後日、はがきでご案内します。

募集

社会福祉協議会

臨時職員

職 種・事務局職員

募集人員・1人

受験資格

・社会福祉主事資格及び自動車

普通免許所持者で30歳以下の
かた。

・採用後市内に居住できるかた。

応募方法

履歴書と切手(1300円分)
を持参してください。

締め切り

8月15日(郵送の場合は必着)

試験日・8月22日 10時30分

(作文、面接)

会 場・市総合福祉センター

大館市字三の丸103-4

大館市総合福祉センター内

社会福祉協議会

☎42-8101

多目的ドーム愛称

平成九年六月完成予定の世界
最大の木造ドーム「大館地区多
目的ドーム」を広くPRするた
めの愛称を募集しています。

応募規定

官製はがき1枚に愛称1点と
簡単な説明、住所、氏名、年
齢、職業(学校名、学年)、
電話番号を明記のこと。

賞・最優秀作品 1点 5万円

優秀作品 2点

5千円相当の記念品

佳作 5点以内

記念品

締め切り・8月31日(必着)

〒017大館市字中城20番地

市役所地域振興課内 大館

ドーム活用推進協議会ド

ーム愛称募集係(内線351)

県職員(中級・初級)

一次試験・9月29日(日)

締め切り・8月30日

大館地区総合事務所

☎49-2214

警察官・婦人警察官

一次試験・9月16日(月)

締め切り・8月30日

大館警察署 ☎42-4111

健康・福祉

ご存じですか

児童福祉制度

〔児童扶養手当〕

離婚や死亡などで父親がいな
い家庭や、病気・けがのため身
体や精神に障害がある父親を持
つ家庭で、十八歳以下(十八歳に
達した年度も含む)の子供を養
育しているかたが受けられます。
ただし、公的年金(老齢福祉

年金は除きます)を受けている

場合や事実上の婚姻状態にある

場合などは受けられません。

なお、この手当は受給要件に

該当してから五年を経過すると

受給申請できなくなりますので

ご注意ください。

〔特別児童扶養手当〕

二十歳未満の障害を持つ子供
を養育しているかたが受けられ
ます。

ただし、その子供が障害を理
由に年金を受けていたり、施設

に入っていたりする場合などは
受けられません。

現況届の受け付け

▽8月19日と20日(特別児童扶
養手当受給者は12日午前)

総合福祉センターで8年度の

現況届を受け付けます。対象

者へは事前に通知しますので、

お忘れなく。

大館福祉事務所(内線407)

平和祈念・戦没者慰霊式

市では、戦没者のご冥福を祈
り、再び戦争という惨禍を招く
ことのないよう、そして平和へ
の決意を改めて確認するため、
平和祈念・戦没者慰霊式を開催
します。また、慰霊式終了後、
平和祈念事業として広島と長崎
を訪問した市民代表の体験発表
と広島から「被爆の語り部」を
招いての被爆体験を聴く会を開
催します。

と き・8月14日(水) 13時～

と ころ・市民文化会館大ホール

大館福祉事務所(内線405)

フレッシュアップ&ママ

子育て教室

と き・9月7日 13時～16時

と ころ・中央公民館

対象

・結婚して1年以内の夫婦

・初めての出産を迎える夫婦

・初めて乳児を育児している夫

婦

定員・夫婦20組

締め切り・8月31日

※ただし、定員になり次第締め
切ります。

大館保健所 ☎42-4164

献血にご協力ください

(8月の献血予定)

▽8月2日(金)

8時30分～9時30分 広域消防本部

10時～10時50分 御成町1丁目 秋北バス

11時～15時30分

いとくショッピングセンター

▽8月9日(金) 成分献血のみ

9時～15時30分 大館保健所

▽8月27日(火)

10時～10時40分 下代野 大館工芸社

10時50分～11時40分 獅子ヶ森 大館家具木工

13時～17時30分 ジャスコ

▽8月28日(水)

8時40分～9時40分 花岡鋳業

10時～11時20分 芦田子 大館園

11時40分～15時30分 マックスバリュ

▽8月29日(木)

9時～10時 根下戸新町 日産プリンス

10時20分～11時30分 JR大館駅

15時50分～17時 東北電力

※会場などの都合により日程が

変更となることもあります。
 大館保健所 ☎42-4164

相談

ひとりで悩まずに

(8月の各種相談)

いじめ・子育て一般

毎週月曜日～金曜日

9時～16時

☎42-0769

フリーダイヤル

0120-1110624

教育・毎週月曜日～金曜日

9時～16時

☎43-2208

年金・毎週月曜日～木曜日

10時30分～15時30分

交通事故・6日、20日、27日

9時30分～15時30分

法律・1日、15日(9/1)

公証人・8日 13時～16時

人権・28日 10時～15時

※法律は事前に生活課(内線206)へお申し込みください。

□会場

いじめ・子育て一般と教育はサン・アビリティーズ大館、年金は市役所年金相談所、人権は生活課相談コーナー、その他は市役所相談室です。

Aターンの就職相談

ハローワーク大館では、Aターンの希望者が多く帰郷するこの時期に就職相談コーナーを設置します。ぜひご利用ください。

とき・8月12日～16日
 ところ
 ハローワーク大館1階会議室
 大館ハローワーク大館
 ☎42-2531

講座・講習

受講してみませんか

中央公民館の講座

○中国語講座(全10回)

とき・8月28日～11月6日

毎週水曜日

18時30分～20時30分

定員・20人

受講料・2,000円

締め切り・8月16日

※ただし、定員になり次第締め切ります。

○応急手当講習(上級救命)

とき・8月20日、21日

13時～17時

定員・20人

締め切り・8月14日

※定員になり次第締め切ります
 対象・2日間受講できるかた

☎中央公民館 ☎42-4369

職業訓練センターの講座

○表計算ソフト(ロータス)入門

とき・8月17日～25日

毎週土曜日、日曜日

土曜日 13時～17時

日曜日 9時～16時

内容

表計算、グラフ機能、データベースについて学ぶ。

受講料・2,000円
 教材費・800円
 定員・15人

締め切り・8月10日

○パソコンワープロ(一太郎)応用

とき・8月27日～30日

10時～16時

内容

文書作成の処理を理解し、ファイル管理、コマンド操作を学ぶ。

受講料・2,000円

教材費・980円

定員・15人

締め切り・8月21日

※両講座とも応募者多数の場合
 は抽選で決定します。

☎大館職業訓練センター
 ☎43-5817、5818

婦人会館の講座

○パッチワーク教室(全10回)

とき・8月21日～10月30日

毎週水曜日13時～15時

定員・20人

材料費・3,000円

持ち物・洋裁道具、筆記用具

○藤工芸教室(全6回)

とき・8月23日～9月27日

毎週金曜日10時～15時

定員・10人

材料費・実費

持ち物

エプロン、タオル、メジャー、筆記用具、花バサミ
 ※両教室とも定員になり次第締め切ります。

め切ります。
 大館婦人会館 ☎49-7028

その他

黙とうを

お願いします

原爆による死没者と、全国の戦没者の霊を慰めるため、黙とうを捧げましょう。

6日(広島被爆) 8時15分

9日(長崎被爆) 11時2分

15日(全国戦没者追悼) 正午

※サイレンの合図で1分間の黙とうをお願いします。

水の週間 8月1日～7日

限りある貴重な水を大切に

市では、水道使用者の皆さんへ安全な水を供給するため、四十八項目に及ぶ厳重な水質検査をしています。

河川などの水質汚染が取りざたされています。また、地下水も年々汚染が進んでいると言われていて、しかし、水道水は消毒して十分な水質検査をしているので、安心して飲むことができます。

自家水道を利用の皆さん、安全で安定した供給が受けられる市の水道に切り替えませんか。

☎水道課(内線316)

漏水調査にご協力ください

とき・11月30日まで
 ところ・上水道区域内

お願い

各家庭のメータを調べるため調査員が、軒下を通ることがありますので、よろしくご協力ください。

☎水道課(内線337)

水道料金は口座振替をお勧めします

お勧めします

水道課では、お客様に便利な水道料金の口座振替をお勧めしています。申し込み手続きは、各金融機関や郵便局の窓口でできます。預金通帳、印鑑、水道料金の領収書などを持参して手続きしてください。

☎水道課(内線295、350)

ごみ収集日の変更

八月十四日(水)は、都合により収集業務を休ませていただきます。当日収集分の一般家庭ごみは十五日(木)に収集しますので、よろしくご協力ください。

なお、資源ごみについては休まずに収集します。

☎環境衛生課 ☎42-2169

市民の善意

養護老人ホーム「成章園」扱
 曲田寿さん(軽井沢) 誕生菓子
 和やかボランティア会

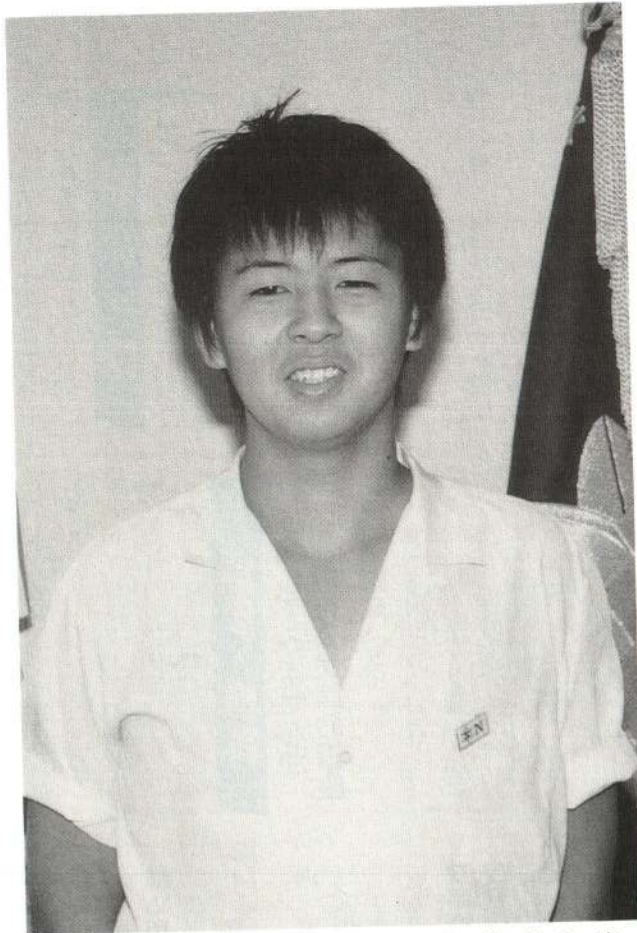
美容組合 理容奉仕
 琴修会大館支部 美容奉仕
 大正琴指導

キラットさん

BE AMBITIOUS

大館工業高校 3年

畠山 勇 一くん



今回のキラットさんは「日独同時交流事業」でドイツに一カ月間留学することになった、大館工業高校の畠山くんです。

畠山君は、小学校の四年生からスポーツ少年団でラクビーをしてきたそうで、見るからにがっちりしたたくましい体の持ち主です。ラクビーを始めたきっかけを尋ねたところ、「小学校のころは友達が少ないことと、ラクビーのスポーツ少年団を見学したら、かっこ良かったことからです」とはっきり答えてくれました。ここから彼のラクビー人生が始まったのです。中学校にはやりたいと思っていたラクビー部がなかったことからサッカー部に籍を置き、毎週日曜日にはラクビーの練習も続け

たそうです。高校に入ってから部活にラクビー部があることから迷わず入部。何度かスランプに陥り、やめることも考えたとか。しかし、やめずに続けた結果が今回のドイツ留学につながったのではないのでしょうか。ドイツの少年と交流をしながら、良きリーダーとなることを期待しています。



ラクビー以外に何か趣味がありますかと尋ねてみたら「ギターを弾くのが好きで、中学校時代の友達四人でルージュというグループを作って活動しています」と答えてくれました。大町のフェニックスでチャリティーコンサートを開いたこともあるとのことでした。高校を卒業したら趣味を生かして音楽関係の専門学校に進学したいそうです。将来、大館からエンターティナーが生まれるかもしれませんよ。



私の本棚

中央図書館新着図書



『漂泊のルワンダ』

吉岡 逸夫 著
TBSブリタニカ

『すべての悪魔はルワンダに集まった』
記者の見た大虐殺現場、難民キャンプ、そして自衛隊PKOの実態。平易な表現で現地の様子を淡々と伝える見聞記。第5回開高健賞奨励賞受賞作品。

一般書

◇髑髏は長い河を下る (森山清隆) ◇カロンカロンの舟歌 (浅黄斑) ◇泥棒稼業 (佐藤雅美) ◇殺された詩人 (岡谷公二) ◇薔薇ホテル (つかこうへい) ◇デビルズ・アイランド (西村寿行) ◇死がやさしく笑っても (北方謙三) ◇樫の木のテーブル (林京子) ◇八月の獲物 (森純) ◇火の壁 (伊野上裕伸) ◇断壁、その冬の (林真理子) ◇イエスタデース (吉川英明) ◇水の面 (山本昌代) ◇モレシヤンの劇場日記 (フランソワーズ・モレシヤン) ◇黒い薔薇 (フィリップ・マーゴリン) ◇銃、ときどき音楽 (ジョン・サン・レセム) ほか

児童書

◇おに (西本鶏介) ◇かいぞくかいぞくのうた (和田誠) ◇でえだらほう (斎藤隆介) ◇おねしよの名人 (山田真他) ◇大地震にあった子供たち 全6巻 (小峰書店) ◇みぢかなふしぎ絵本全10巻 (ポプラ社) ◇みんなの調べ学習全8巻 (ポプラ社) ほか

8月のテーマ関連図書コーナー

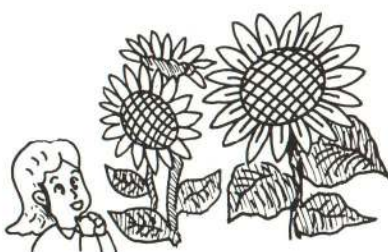
『真夏の夜の不思議な話』

8月の親子読みかかせ会

(毎月第1金曜日)
2日 14時30分

8月の中央図書館の休館日

18日、22日



スポーツしようよ!



地区別対抗種目 (下表参照)

この種目への参加者は、市内十三地区の体育・スポーツ振興会に所属し、その地区の代表としての出場となります。

申し込み方法

8月19日までに、各地区の公民館及び体育課に備え付けてある種目別申込用紙に必要事項を記入して提出してください。

フリー参加種目

事前の申し込みは必要ありません。どうぞ自由にご参加ください。

○ソフトテニス

会場・長根山テニスコート
時間・9時30分～14時
受付・9時～9時30分

第5回 大館市スポーツ・レクリエーション祭

9月1日(日) 8時30分～

ソフトテニス協会による講習会もあります。自分の腕試しをするもよし、上達への第一歩にするもよし。さあ、チャレンジしてみよう。
※ラケットをご持参ください。

○ニュースポーツコーナー

会場・長根山公園の芝生広場
時間・10時～14時
受付・9時30分～10時
グラウンドゴルフやペタンクなどのニュースポーツは、勝負よりも楽しさ重視。だれにでも気軽に楽しめるのが魅力です。この機会にあなたも体験してみませんか。

○マイペース走

会場・長根山陸上競技場
受付・10時30分ごろまで
リレーカーニバルの中に組み込まれています。

地区別対抗種目と会場

種目	会場	時間
綱引き	市民体育館	8:30～14:00
女子ソフトボール	大館球場・桂城小グラウンド	8:30～16:00
8人制家庭バレーボール	サン・アビリティーズ大館	8:30～13:00
ソフトバレーボール	城西体育館	8:30～14:00
ターゲット・バードゴルフ	長根山野球場ほか	8:30～13:00
リレーカーニバル	長根山陸上競技場	8:30～13:00

す。大きな陸上競技場で走れば、気分はオリンピック選手。将来のメダリストを目指して「ヨイ、ドン！」。

50メートルチャレンジ走
対象・就学前の幼児
時間・11時15分～11時25分

800メートルチャレンジ走
対象・小学生以上の女子
時間・11時25分～11時35分

1,000メートルチャレンジ走
対象・小学生以上の男子
時間・11時35分～11時50分

詳しくは・・・
市民体育館(教育委員会体育課)へ。
☎42-0310

広報おおだて 平成8年8月1日号(No658)
発行/大館市 〒017秋田県大館市字中城20番地
☎0186-49-3111
編集/総務部総務課広報広聴係(内線258)
広報おおだては再生紙を使用しています。

