遣が受けられます。ご希望のかたは福祉事務所にご相談ください。

サービスの内容は

・家事のお世話（調理、洗濯、買い物、清掃、相談、助言など）

・介護のお世話（食事、排泄、衣類の着脱、入浴、洗髪、通院の介護など）

利用できるかたは

・おおむね65歳以上の寝たきりの高齢者がいるご家庭、一人暮らしをしている高齢者など

・身体障害者（児）、心身障害者（児）

費用は

世帯の所得に応じて無料から1時間あたり910円までです。

利用のご相談は

福祉事務所（市役所内線406）

緊急通報装置、福祉電話、ベッドなどの利用

低所得の一人暮らしの高齢者に、日々、安心な生活をしていただくために、緊急通報装置や福祉電話をお貸ししています。また、低所得の家庭で寝たきりの状態にあるかた（おおむね六十五歳以上）のために、体位変換器、入浴補助用具、歩行支援用具、エアパット、ベッド（特殊寝台）などを給付しています。

利用のご相談は

福祉事務所（市役所内線406）

デイサービス

高齢者をお風呂に入れたいとか、家にとじこもりがちなので何か楽しみを、とお考えのかたには、デイサービスをお勧めします。

サービスの内容は

デイサービスセンターでの健康チェック、入浴、給食、日常動作の訓練など

利用できるかたは

・おおむね65歳以上の寝たきり老人、痴ほう性老人、虚弱老人など

・身体障害者で日常生活に支障があるかたなど

費用は

1日500円。送迎は無料で、ご利用は月曜日から金曜日までのうち、週1日程度です。

利用のご相談は

福祉事務所（市役所内線406）

老人福祉センター「四十八滝」の利用

長木渓谷や秋田杉の美林に囲まれた保養施設です。高齢者や身体障害者の健康増進にご利用ください。

利用のお申し込み、お問い合わせは

四十八滝（雪沢）☎50－2031

老人ホームへの入所

おおむね六十五歳以上のかたで、身体または精神に障害があり、家庭内での介護が困難なかた、また、家庭の事情や経済的理由で自宅で生活できないかたのために老人ホームがあります。

利用のご相談は

福祉事務所（市役所内線406）

◇　◇　◇　◇　◇

皆さんはル・マンをご存じでしょうか。二十四時間という途方もない長い間、ゴールを目指して死力を尽くした戦いが繰り広げられる自動車の耐久レースです。最高時速三百キロメートルともいわれる極めて高い速度を保って最後まで走り続けなければならないため、レース中は一瞬たりとも気を抜くことが許されません。マシンは疲弊し、ドライバーの気力や体力も限界ギリギリまで酷使されることになります。こんな過酷なレースですから、優勝はおろか、完走できる車でさえほんのわずかに限られてしまうのです。

そこでは、マシンの性能やドライバーの技量もさることながら、刻々と変化する天候・温度・路面状況などに合わせ、マシンやドライバーのコンディションを常に最高に保つために努力する、ピットクルーと呼ばれる人々の存在こそがレースのカギを握っているといわれます。

この耐久レース、人の一生に例えることができないでしょうか。マシンやドライバーが人間だとするならば、長い時間距離を全力で走り続けて疲れきったマシン・ドライバーを支え、元気づけるピットクルーの役目を担っているのはまわりを取り巻く人々、あるいは福祉サービスにも置き換えることができるでしょう。

人は一人で生きているのではありません。「ピットクルー」の力を積極的に引き出して、より充実した人生を送りたいものです。