

運動不足を 解消しませんか



屋外スポーツ施設

冬場になると、運動不足になりがちです。また、子どもたちは家の中に閉じこもってゲームなどをしているのか、昔のように外で元気に遊んでいるところを見る機会が少なくなっています。この時期こそ家族で、または地域などでスポーツをしてみてはいかがですか。市内には冬季でも利用できるスポーツ施設がたくさんあります。運動不足解消のため、どうぞご利用ください。

※大滝温泉スキー場は、水、木、
金曜日にはナイター（21時まで）
も楽しめます。

ロープトウ料金（両スキー場共通）

①大滝温泉スキー場
場所・道目木字陣場岱
電話番号 52-12577
営業時間 9時～17時

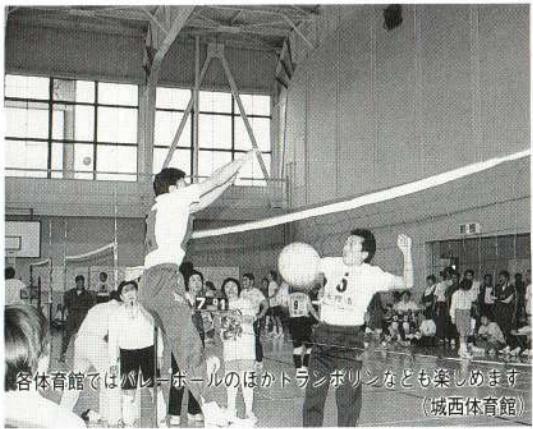
②達子森スキー場
場所・二井田字田子森
電話番号 55-10571
営業時間（両スキー場とも）
9時～17時

③花岡大坡スキー場
場所・花岡町字獅子ノ沢
電話番号 46-13099
営業時間・10時～20時
※ナイタースキーも楽しめます。

④花岡体育館
場所・花岡町字獅子ノ沢
電話番号 46-13099
営業時間・10時～20時
※ナイタースキーも楽しめます。

⑤花岡体育館
場所・花岡町字台野道上
電話番号 46-12245
営業時間・10時～20時

⑥糸迦内体育館
場所・糸迦内字台野道上
電話番号 46-12245
営業時間・10時～20時



屋内スポーツ施設

④市民体育館

場所・字中城1番地
電話番号 43-10484
営業時間 8時～17時
利用時間 17時～22時
使用料 170円

休館日

市民体育館

第3日曜日

その他の体育館

毎週水曜日
全体育館共通

ロープトウ料金
1日券 1,000円
5回券 5,000円
12回券 30,000円

⑧十二所体育館
場所・猿間字長漕
電話番号 52-13064
営業時間 8時～22時
利用時間 8時～22時
使用料 140円

⑦城西体育館
場所・根下戸新町
電話番号 49-14661
営業時間 8時～22時
利用時間 8時～22時
使用料 140円