

運動不足を 解消しませんか

屋外スポーツ施設

冬場になると、運動不足になりがちです。また、子どもたちは家の中に閉じこもってゲームなどをしてきているのか、昔のように外で元気に遊んでいるところを見る機会が少なくなっています。この時期こそ家族で、または地域などでスポーツをしてみたいかがでしょうか。市内には冬季でも利用できるスポーツ施設がたくさんあります。運動不足解消のため、どうぞご利用ください。

①大滝温泉スキー場

場所・道目木字陣場岱

☎52-2577

②達子森スキー場

場所・二井田字田子森

☎55-0571

営業時間（両スキー場とも）

9時～17時



大滝温泉スキー場で行われた市民スキー大会

※大滝温泉スキー場は、水、木、金曜日にはナイター（21時まで）も楽しめます。

ロープトウ料金（両スキー場共通）

1 回券	50円
5 回券	210円
12 回券	420円
1 日券	840円
ナイター券	420円

③花岡大披スキー場

場所・花岡町字獅子ノ沢

☎46-3099

営業時間・10時～20時

※ナイタースキーも楽しめます。

ロープトウ料金

5 回券	300円
12 回券	500円
1 日券	1,000円

屋内スポーツ施設

④市民体育館

場所・字中城1番地

☎43-0484

⑤花岡体育館

場所・花岡町字焼沢

☎46-2245

⑥釈迦内体育館

場所・釈迦内字台野道上

☎48-4461

⑦城西体育館

場所・根下戸新町

☎49-4661

⑧十二所体育館

場所・猿間字長漕

☎52-3064

休館日

市民体育館 第3日曜日

その他の体育館 毎週水曜日

利用時間・8時～22時 全体育館共通

使用料・1時間あたり 全体育館共通

8時～17時	140円
17時～22時	170円



各体育館ではバレーボールのほかトランポリンなども楽しめます（城西体育館）