



森林浴の後に、そして湯治に 天然秋田杉に囲まれたいで湯 矢立温泉郷

青森県境、樹齢三百年以上にもなる美しい天然秋田杉の木立に囲まれた矢立峠付近には、泉質がそれぞれ異なる三つの温泉があります。

明治期に開湯、皮膚病に良いことで知られている日景温泉。約五百年前に発見され、ひなびた湯治場として親しまれてきた矢立温泉。開発が新しく、隣接地に道の駅ができた矢立峠温泉（矢立ハイツ）。

この三つの温泉を経由して、天然秋田杉林を縫うように、およそ二・五キロの散策路「森林浴の径」が整備されています。この径はグリーンシャワーの散策には最適です。散策した後に泉質がそれぞれ異なる三つの温泉で汗を流し、ゆっくりと疲れを癒したなら、気分は最高です。



市街地から東へ6キロ、樹海ライン沿いに長木溪流があります。その溪流沿いに雪沢温泉があります。ここは、昭和三十八年に開湯した新しい温泉ですが、長木溪流、四十八滝など四季折々の風景に恵まれた場所に位置し、現在三軒の宿泊施設があります。付近には、約七百メートルの遊歩道が溪流沿いに設けられています。その遊歩道の景色のよいところには、小坂鉄道の線路を横断する展望橋や東屋などもあります。

露天風呂から溪流を眺められる宿や格安料金の宿もあることから、この溪流を散策した後の汗を流すためにか、温泉に入りながら溪流をひとり占めしたいというかたにはぜひお勧めです。

長木川のほとり 雪沢温泉

溪流の自然美を楽しみながら

温泉名	所在地・電話番号	泉質	効能	宿泊の可否	一口メモ
大滝温泉	十二所字後田	ナトリウム・カルシウム-硫酸塩化物泉	動脈硬化症、切り傷、やけど、慢性皮膚病ほか	○	湯量が豊富な、佐竹候由来の名湯。湯元の近くには薬師堂があり「温泉」の神として古くから温泉を見守っています。
	同上 52-2502			×	温水プール、ウォータースライダーなどのある湯夢湯夢の里内にあり、休憩所、露天風呂もあります。
矢立温泉郷	長走字陣場 51-2311	含鉄ナトリウム塩化物泉	切り傷、やけど、慢性皮膚炎、神経痛ほか	○	矢立にある温泉では最も新しく、若者から年配のかたまで楽しめる温泉リゾート施設です。
	長走字赤湯沢 51-2334	含塩化物鉄泉	椎間板ヘルニア、リウマチ、胃腸病ほか	○	開湯が古く、加熱すると赤褐色になることから「赤湯」とも呼ばれ、湯治客でにぎわっています。
	長走 51-2011	含ホウ酸、食塩塩化土類硫化水素泉	心臓弁膜症、慢性関節リウマチ、慢性皮膚病ほか	○	東北の草津ともいわれ、白濁した温泉はアトピー性皮膚炎に効果があると、全国各地から湯治客が訪れています。
雪沢温泉	雪沢字大滝	カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉	切り傷、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病ほか	○	春の新緑、秋の紅葉と、長木溪流は四季折々にいろんな姿を見せてくれます。散策の延長として気軽に入れる温泉です。
達子森温泉 (ハチ公荘)	二井田字田子森 49-0439	ナトリウム・カルシウム-硫酸塩化物泉	動脈硬化症、切り傷、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童ほか	×	温泉のある市民集会所として気軽に利用できます。7月には30種2,000株の菖蒲が来場者を楽しませてくれます。