市役所

〒017-8555 大館市字中城20番地
☎49－3111

材料費・2、000円
持ち物
エプロン、三角巾、タッパー、ふきん
定　員・各20人
※いずれの教室も定員になり次第締め切ります。
申・問 婦人会館 ☎49－7028

職業訓練センターの講座

▽**図形ソフト　花子入門**
と　き
12月2、4、7、9、11、14日
18時～21時
対　象
図形ソフトを学ぶのが初めてで、日本語入力のできるかた
内　容
地図や案内書などの作成技法
受講料・2、000円
定　員・20人程度
締め切り・11月24日
申・問 大館地域職業訓練センター ☎43－5817

健康・福祉

外来受診が困難なかた　夜間糖尿病教室

と　き・12月2日（水）～毎月第1、3水曜日　18時～19時
ところ・市立総合病院第三内科外来処置室
対　象
初めて糖尿病と診断された軽症の患者とその家族
内　容
①糖尿病とは
②食事療法及び運動療法
③合併症　④日常管理
定　員・1回当たり8人程度（予約制）
参加費・診察料をいただきます
※家族（付き添い及び本人の代理参加）は無料です。
申・問 市立総合病院第三内科外来 ☎42－5370（内線233）

健康づくりフォーラム

と　き・11月21日　13時30分～
ところ・市民文化会館中ホール
内　容
・講　演「生活習慣病と運動」
講　師　池田　充宏氏（日赤秋田短大教授）
・シンポジウム
「ただいま実践中！　私の健康づくりと食生活改善の活動」
申し込み締め切り・11月18日
※楽しいクイズや記念品、健康マップ、健康読本を準備しています。
申・問 大館保健所 ☎42－4164

その他

老齢基礎年金　受給の手続きをお忘れなく

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間と免除された期間などの合計が二十五年以上あるかたが支給の対象になります。
しかし、六十五歳になっても年金を受ける権利があることを確認してもらう手続きをしなければ、年金を受け取ることができません。まだ受給されていないかたは、市民課年金係へお問い合わせください。
なお、厚生年金保険や共済組合への加入期間があるかたは、社会保険事務所で同様の手続きが必要です。
問 市民課年金係（内線236）

調査にご協力ください

国及び県では、十二月一日現在で「平成十年住宅需要実態調査」を行います。十一月二十四日から調査員が伺い、対象となった世帯及びその周辺を調査します。ご協力をお願いします。
問 都市開発課（内線342）

ごみの分別収集　ルールの遵守にご協力を

分別収集
燃やせるごみ　週2回
燃やせないごみ、塩ビごみ　月2回
資源ごみ　月1回
粗大ごみ　年4回
ごみ出しルール
・指定袋には町内名、氏名を記入してください。
・ごみは当日の朝8時30分までに出してください。
・生ごみの水切りは十分に行ってください。
・半透明の買い物袋を使って出せるのは、燃やせないごみと資源ごみに限ります。
・町内別の収集区分表で定めている指定日以外は、ごみを出さないでください。
問 生活環境課（内線206）

大館市国際交流活動　助成金制度のご案内

市では、自主的に国際交流事業を行う市民（団体）に助成しています。ぜひご活用ください。
助成額・経費の2分の1（限度額7万円）
対象となる事業の例
外国人との交流、国際映画上映会、外国人の料理教室など
申し込み方法
企画調整課に備え付けの申請書に必要事項を記入のうえ、事業実施の1か月前までに提出してください。
申・問 企画調整課（内線268）

曲田福音聖堂の見学休止

県指定文化財である曲田福音聖堂は、現在、外壁の修復工事を行っています。そのため、十一月三十日まで見学を休止しておりますのでご了承願います。
問 大館郷土博物館 ☎48－2119

滝の沢温泉の臨時休業

皆さんにご利用いただいている滝の沢温泉は、現在、老朽化により天井の一部が危険な状態となっています。そのため、改修までの間休業させていただきますのでご了承願います。
問 観光物産課（内線283）

'99年版「県民手帳」発売中

県内の情報を満載した県民手帳を販売しています。値段は一冊五百円。企画調整課または各出張所でお求めください。
問 企画調整課（内線269）

納期内に納めてください

十一月は国民健康保険税第五期の納期です。忘れずに納めてください。
問 収納課（内線225）

あきた北空港運航時刻（12月）

東京便
羽　田 → あきた北　11時40分
あきた北 → 羽　田　12時45分
13時35分　14時45分
大阪便
伊　丹 → あきた北　14時05分　15時15分
あきた北 → 伊　丹　15時50分　17時25分

市民の善意

▽**福祉事務所扱い**
故安部信直さん（根下戸町）
故人の遺志として　10万円
立正佼正会大館教会
老人福祉総合エリアへ　10万円

黄色い帽子20周年記念式典

と　き・11月23日（月）9時30分～　**ところ**・市民文化会館大ホール