

広報

おおだて

1990年3月1日号 (No.504)

住民登録	
(2月1日現在)	
人口	・69,714人(-3)
男	33,023
女	36,691
世帯数	・22,340世帯(-10)
()内は前月比	

編集と発行 大館市役所総務部企画調整課

—非核・平和宣言都市—

市の木・秋田杉 市の花・キク



心めこもった ひな人形

桃の節句を前に、婦人会館では「ひな人形づくり教室」が開かれました。丁寧な指の動き一つひとつに、娘や孫の健やかな成長を願う思いが込められているようでした。世界中にたった一つ、手づくりのひな人形が飾られた桃の節句は、きっと素敵でしょうね。

わがまちの情報案内

市では2台の電話を使って、各施設などで行われる1週間分の行事や情報をお知らせするテレホンサービスを実施しています。どうぞご利用ください。

- ◇文化・体育情報は
☎43-2211
- ◇市の各種行事は
☎43-3300

「二年前、カタログを見ていたら、とってもきれいだっただけ、すぐに注文したんです。カトレアの花は、いい香りがするので、目にもちろん鼻でも楽しむことができます。今が一番の見ごろです。」

野呂 照子さん
(緑ヶ丘)



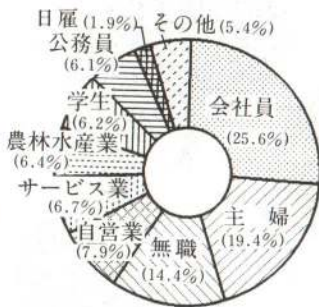
花
歳時記
カトレア

“花の好きな方を募集”——広報「花歳時記」に登場していただく花の好きな方を募集しています。自薦、他薦を問いません。どうぞ広報統計係 (49-3111内線268) へお知らせください。

■ 地区別回収状況 ■

地区名	配布数	回収数	回収率	地区名	配布数	回収数	回収率
大館	667	644	96.6%	真中	40	40	100%
釈迦内	181	172	95.0	二井田	61	59	96.7
長木	109	108	99.1	十二所	105	102	97.1
上川沿	65	62	95.4	花矢	157	157	100
下川沿	115	108	93.9	計	1,500	1,452	96.8

■ 職業 ■



■ 年代別回収数 ■

年代	男	女	合計
10代	43 ^A	58 ^A	101 ^A
20代	79	89	168
30代	114	115	229
40代	135	172	307
50代	137	160	297
60代	121	135	256
70歳以上	48	46	94
合計	677	775	1,452

地域性豊かな 夢のあるまちづくりを
第7回「世論調査」

市では、市内に住む十五歳以上の男女千五百人を無作為抽出して、昨年十一月「第七回世論調査」を実施しました。世論調査は、皆さんの市政に対しての要望や生活意識などを知るためのもので、今調査では「生活環境」や「福祉」、「二十一世紀へ向けてのまちづくり」などについて、十八の設問に答えていただきました。調査結果は、これからの市政運営のための貴重な資料として活用させていただきます。



どう思う？ 私たちのまち

- ▽Q1 市行政は「基本構想」に基づいて執行されていますが、あなたは「基本構想」の存在について知っていますか。
- ① 知っている 24%
② 知らない 76%
- ▽Q2 あなたは、大館市のイメージをどう感じていますか。(複数回答)
- 山や川など自然の多いまち 53%
○ 特にない 29%
○ 農業の盛んなまち 20%
○ 特徴ある祭りや行事があるまち 18%
- ▽Q3 あなたは市に対して意見や要望・苦情がある場合どうしますか。(複数回答)
- 担当課へ直接行くか電話をする 44%
○ 行政協力員や町内会を通して伝えてもらう 35%
○ 特に何もしない 31%
○ 市会議員を通して伝えてもらう 14%
○ 知り合いの市の職員に頼む 10%
○ その他(移動市役所や説明会等で話す、マスコミの利用など) 21%
- ▽Q4 あなたは市に対して意見や要望・苦情がある場合どうしますか。(複数回答)
- 担当課へ直接行くか電話をする 44%
○ 行政協力員や町内会を通して伝えてもらう 35%
○ 特に何もしない 31%
○ 市会議員を通して伝えてもらう 14%
○ 知り合いの市の職員に頼む 10%
○ その他(移動市役所や説明会等で話す、マスコミの利用など) 21%

市長メモ



No.27

競創・協創

学窓を巣立つ皆さん、そして父母の方々に心からお祝い申し上げます。

親しい学友と惜別し、社会生活の中へと独立していくことになりませんが、真の友情は不滅です。大切にしてください。市内や県内に就学、就職して欲しいのですが、人生展望のうえでの選択ですから、そうとばかりもいかないのは仕方ありません。社会はこれまでの学窓とは一変します。求められるのは「創造」であり、人員ではなく「人材」です。「生き残りをかけて」という厳しい表現もあるほどですが、だからと言って相手の足を引っ張って自分だけという競争の社会であってはいけません。創造を競う「競創」、そして協力し合って創造する「協創」でなければならぬのです。

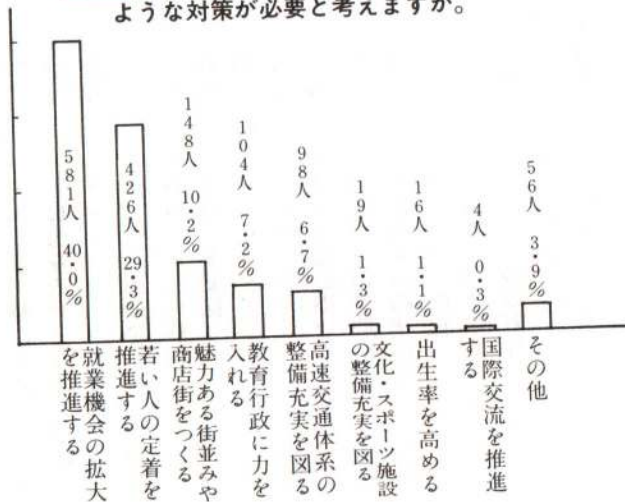
そのためにはまず、自分はどう考えるかを表現できなければいけません。沈黙は美ではなく、時には「無」になってしまうことを忘れないでください。

志と願望

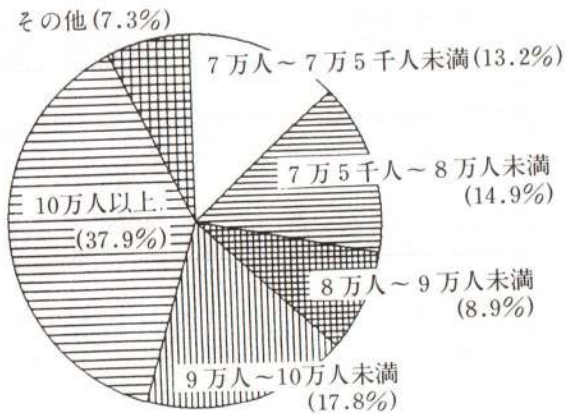
項目	住民相互の協力	住民と行政の協力	行政の責任	わからない
ア. 生活道路及び側溝の清掃	29.3 %	42.2 %	10.1 %	18.4 %
イ. 生活道路の凸凹の簡易補修	1.4	15.2	64.5	18.9
ウ. 生活道路及び歩道の除・排雪	6.1	43.3	31.1	19.5
エ. 河川のクリーンアップ	19.4	51.7	8.7	20.2
オ. 児童公園など日常的に利用する公園の手入れ、清掃	19.9	41.3	18.5	20.3
カ. 市道の街路樹等のせんていや清掃	3.9	23.3	52.3	20.5
キ. 地区公民館・体育館の管理運営	5.2	30.5	43.2	21.1
ク. 住宅地周辺の遊休地の草刈り、清掃	30.2	34.2	14.0	21.6
ケ. 害虫等の一斉駆除や消毒	9.0	43.2	28.4	19.4
コ. ゴミ収集後の集積場所の清掃	51.7	21.9	7.7	18.7
サ. 通学・通園路における児童の安全誘導	34.3	41.5	5.1	19.1
シ. 老人世帯等への世話や、心づかい	6.3	58.0	15.0	20.7
ス. 地域の未成年者の非行化防止	9.2	63.6	5.6	21.6

△Q4 生活環境づくりに対する住民と行政の役割分担について、あなたはどのように考えますか。

▽Q6 市の人口は減少傾向にあります。どのような対策が必要と考えますか。



▽Q5 大館市の定住人口は、今後どの程度になるのが望ましいと思いますか。

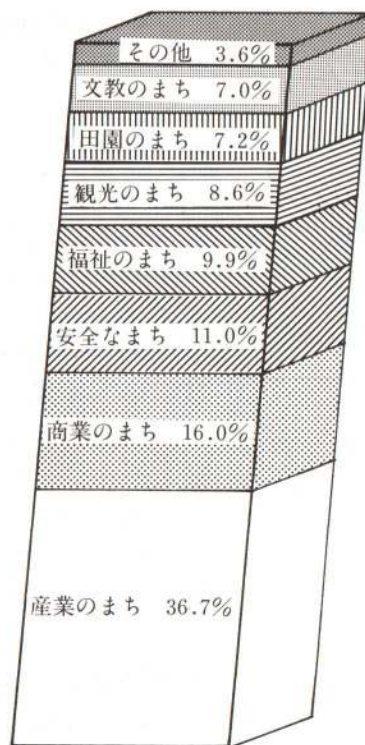


▽Q8 市に対して今後特に力を入れて欲しいと思うのはどんなことですか。(複数回答)

- 若者の定着化 39%
- 商工業など経済 37%
- 都市の基盤整備 32%
- 観光 20%
- 福祉 19%
- 高等教育機関の誘致 18%
- 自然保護、緑化 17%

以下、保健医療、教育・文化・体育、冬の快適な生活、農林業の育成などとなっています。また、地区別に上位三つをみると、次のとおりです。

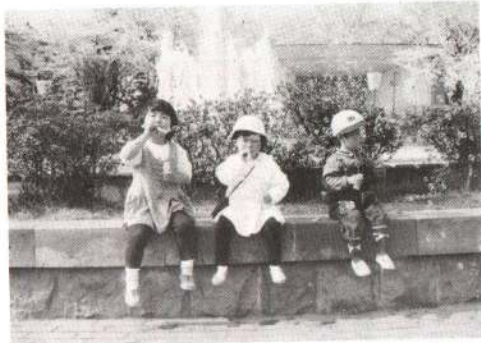
基盤整備③商工業など経済
上川沿・①都市基盤整備②商工業など経済③若者の定着化
下川沿・①若者の定着化②商工業など経済③都市基盤整備
真中・①商工業など経済②若者の定着化③都市基盤整備
二井田・①若者の定着化②緑化③福祉④都市基盤整備
十二所・①商工業など経済②若者の定着化③都市基盤整備
化矢・①若者の定着化②商工業など経済③都市基盤整備



△Q7 二十一世紀を展望したまちづくりにあたり、あなたは大館市をどういいう特色のあるまちにしたらよいと思いますか。

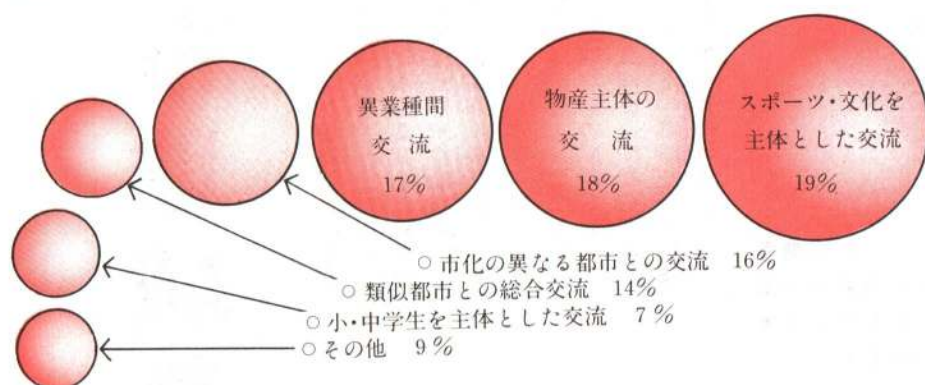
こういいうふうになつたらいいな

新しい時代に向かって

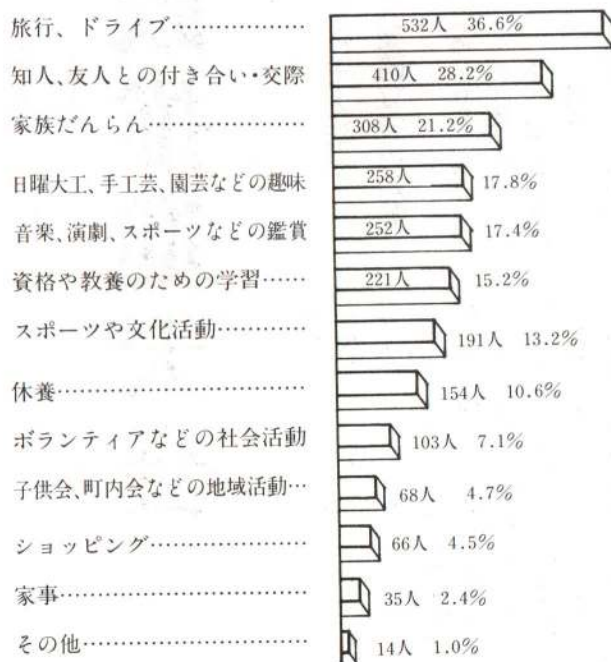


- ▽Q14 市では生涯学習のため今後各種教室、講座などを開設していきたいと思いますが、どんな内容であれば参加したいと思いますか。
- ① 職業的技術の学習で、できれば各種の免許や資格が得られる教室 34%
 - ② 料理、保健など日常的な家政についての知識や技術を習得できる教室 16%
 - ③ 絵画、手芸、工芸など趣味活動の知識や技術を習得できる教室 15%
 - ④ 政治、経済、歴史など社会の仕組みについての学習教室 9%
 - ⑤ スポーツ、レクリエーション教室 7%
 - ⑥ ボランティア活動に参加できる教室 7%

- ▽Q15 二十一世紀へ向け、どのような地域間交流を推進していったらよいと思いますか。
- ⑦ 文学や美術など教養を高める教室 6%
 - ⑧ 語学教室 4%
 - ⑨ その他 3%



▽Q17 これからの生活に時間的余裕ができたらずどう使いたいですか。(複数回答)



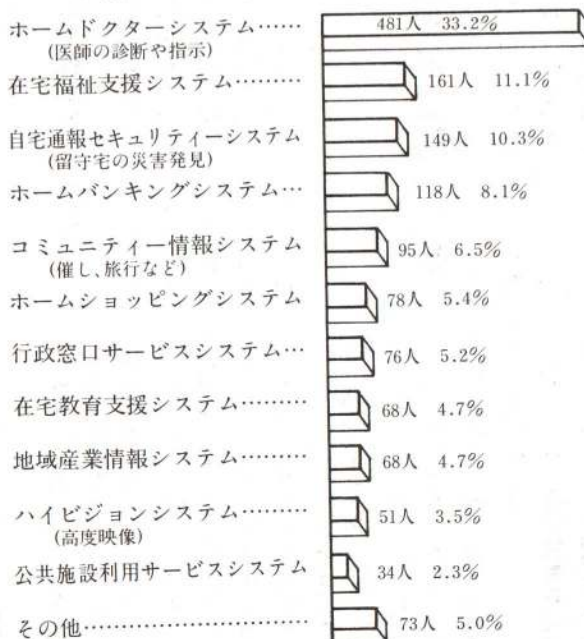
以上今回の世論調査の結果をお知らせしましたが、皆さんはどうお考えになったでしょうか。「住む人たちにとって快適な生活環境を創造する」それがまちづくりの基本といわれています。そしてそのために最も大切なのは、市民の皆さんが何を必要としているのかを知ることです。

現在市では、新しい時代を見据えた総合開発計画（平成三年度～十二年度）策定の準備中ですが、今調査結果を資料の一つとして計画の中に反映させていきたいと考えています。

調査にご協力いただいた方々に厚くお礼申し上げます。

- ▽Q16 二十一世紀は国際交流が活発化すると言われていますが、対応としてどのようなことを望みますか。
- ① 地場産業を通じた経済交流の機会をつくる 30%
 - ② 諸外国との文化・スポーツ交流の機会をつくる 17%
 - ③ 語学教育に取り組む 12%
 - ④ 外国人も住みやすい環境整備につとめる（案内等） 11%
 - ⑤ 市民の海外研修派遣制度をつくる 11%
 - ⑥ 地域文化・芸術の保存育成と交流推進につとめる 9%
 - ⑦ 国際会議場などの施設の建設に取り組む 2%
 - ⑧ その他 8%

▽Q18 次の情報システムのうち、将来あなたが利用したいと思うものはどれですか。



地域の知恵をいかした多様な、そして効率的な水田農業の展開を図ろう!!

大館市地域農政推進大会

二月二十日、地域農政推進大会が農業会館で開催され、農政推進員、農業団体関係者など約三百人が参加しました。平成二年度は、水田農業確立後期対策がスタートします。前期対策及び米需給均衡化緊急対策の実績と経験を踏まえて後期対策をさらに推進・発展させ、二十一世紀へ向けた農業の新しい展開を見い出そうという意気込みが感じられました。

大会では、水田農業確立後期対策の推進方針をはじめ、果樹選果所を利用した共同出荷や農業経営の体験発表、峰浜村長田村一郎さんの講演や、各種競励会の成績発表並びに表彰などが行われました。



▲講師の峰浜村長田村一郎さん。「いきいき農業で地域活性化を」を演題に、もうかる農業や60歳からの農業など、ユニークなアイデアを次々と披露。参加者は大きな関心を示していました。

平成二年度～4年度

水田農業確立後期対策

水田農業確立後期対策は、平成二年度から四年度までの三年間にわたり、次の三項目に重点をおいて進められます。

- (1) 地域の条件をいかした多様な水田農業と水田利用の展開
- (2) 効率的な生産単位の形成を通じた生産性の向上
- (3) 地域の合意形成の促進等による地域輪作農法の面的拡大と質的向上

転作等の手法が多様化

後期対策では、前期対策と比べ、転作等の手法が多様化しています。主なものとして、次の二つがあげられます。

〈景観形成作物〉

収穫を目的とせず、景観作りの目的で花などを水田に栽培した場合でも転作の対象となります。

〈自己保安全管理〉

自ら行う保安全管理でも転作の

対象となります。ただし、この対象となるのは、山村振興地域（長木、上川沿、十二所、矢立）内の水田です。その他の地域（大館、釈迦内、下川沿、二井田、真中、花岡）では、農協への水田預託による保安全管理の場合のみ対象となります。なお、都市計画区域内の用途指定区域の水田については助成金は交付されず、実績算入だけの扱いとなります。

転作助成金が引き下げ

後期対策では、前期対策よりも転作助成金が引き下げられました。所得の減にならないよう加算制度を有効に活用した取り組みをしてください。なお、新たに高能率生産単位の育成加算が設けられました。

転作率二四・八%

後期対策における転作等目標面積は、国から県へ三万二十ヘクタールの配分があり、県から市へは九百八十一ヘクタール配



分されました。市では、各農家へ水田面積の一律二四・八%開田地三九%の転作率で配分します。

他用途利用米増枠配分

転作の内数として計算される他用途利用米については、後期対策の初年度分として一万七千八百一俵（一俵六〇グラム）面積にすると一八四ヘクタールで、昨年度より八百九十四俵、八・八ヘクタール多く配分がありました。これは各農家へ、転作目標面積に一律一九%で配分（昨年度は一七・八%）します。他用途利用米は強制ではありませんから、取捨選択は各農家にお任せします。

※詳しくは、農林課農業経営係
☎4933111（内線294）へ
お問い合わせください。



八十人の大家族

老人ホーム『成章園』

リポーター 佐々木 幸子(赤石沢)

魅力あふれる

老人ホーム

昨年七月に完成した養護老人ホーム「成章園」には、温泉浴場や広い集会室、ゲートボール場など、すばらしい生活空間が整えられています。

老人ホームに入所している人たちは、毎日どのような生活を送っているのか、また、新老人ホームができる以前と比較して、どんな点が変わったのかなどをリポートしてみようと、成章園を訪ねてみました。

ホームの歩み

老人ホームは今から四十年前、昭和二十五年に定員三十人で国の施設認可を受け、翌年、「大館市養老院」として谷地町に開設したそうです。昭和三十八年、老人福祉法の制定により名称を「大館市養護老人ホーム」と改め、昭和四十二年には軽井沢に移転しました。

そして平成元年、現在の秋田労災病院隣接地に移転改築し、公募により「成章園」と名づけられました。



成章園の定員は八十人で、入所者の居室が一人用(四・五畳)十室と二人用(六畳)三十五室、シャートステイ用が二人用二室の計四十七室あります。そのほか、入所者全員が一緒に食事できる食堂や、体が弱くなった人のための静養室、さらには仏間まで設けられています。入所者の皆さんがこの仏間で、先祖や先立たれた肉親の供養をしていると聞いたとき、私は、家族から離

れて暮しているこのお年寄りたちの心情が、何となく理解できたような気持ちになりました。今までになかった宿直室もできたので、寮母さんが交代で寝泊まりし、何かあったときすぐに対応できる態勢を整えています。成章園の一番の特徴は、温泉が引かれていることです。入浴は、入所者の皆さんが一番楽しみにしているというところで、温泉浴場はたいへん好評でした。また、秋田労災病院が隣にあるということも特徴の一つです。いざというとき、いつでも病院へ駆け込むことができますし、健康管理面においても大変役立っているそうで、寮母さんも入所者の皆さんもお互いに安心して生活をしているみたいです。

冬でも暖か

前のホームでは、反射ストーブと電気こたつ、寝るときは湯たんぽが豆炭あんかを使っていたましたが、今は全館暖房、廊下などは二十四時間暖房とのこと。

一日中暖かなおかげで、夜のトイレにもおっくうがらずに起きられるので、おもしろいなども解消されそうです。また、日中部屋にこもっている時間が少なくなり、ロビーでテレビを見たり話をしたり、集会室で各種クラブ活動をしたりと、みんなで過ごしていることが多くなったと、寮母さんはとても喜んでいました。ちなみに、一日に消費する灯油の量は、ドラム缶一・五本だそうですが、これでホームの八十人が毎日を快適に過ごせるのなら安いものでしょうね。「ストーブに灯油を入れたり、一人ひとりの布団の中に豆炭あんかを入れたりしていたんですよ。つい昨年の冬のことに、今ではもう、大昔のことであつたような気がしてしまいますね。」と寮母さんは笑っていました。

助け合いの精神を

寮母さんたちが、普段感じていること、考えていることを伺うことができました。

「ホームに入るという一つの環境の変化に伴ってか、心身共に弱くなってから入所される人は、自分の考えたことに動作がついていけない状態になることもあります。人によって入所の理由はさまざまですが、できることから、心も体も元気なうちに入る



寮母センターで話を聞く佐々木リポーター(左)

のが一番望ましいと思います。年を取ると、思いやりの心が乏しくなっていくような気もするんです。体の弱い人を見たら、自分にできることをしてあげればいいのと思うこともしばしばです。傍観者のとでもいってしまうのか、だから何か一人ひとりが孤立しているようにも感じてしまうんですよね。」意外なお話に少し驚きました。けれど、それがもしかしたら当然かな、自分のことに精一杯で生きてるんじゃないかなと考えてしまいました。また、最後に伺った「あなたたちは八十人家族なんだから、お互い助け合わなくちゃね。」という言葉は強く響きます。寮母さんの姿に頭の下がる思いでした。

◇広報市民リポーターだよりは、毎月1日号で、6人のリポーターが独自に取材した記事を掲載しています。



中央公民館を

ご利用ください

◆平成2年度

老壮大学生募集

対象・4月1日現在満60歳以上
上の市民

入学金・3,500円

(受講料及び資料代)

受け付け・3月2日～16日

※入学金を添えてお申し込みください。

◆ペン習字・書道ゼミナール

とき・4月7日～8月18日

第1・第3土曜日

13時30分～16時

対象・小学生以上の市民

定員・40人

受講料・無料(教材費実費負担)

受け付け・3月2日から

※定員になり次第締め切ります。

◆市民将棋教室

とき・3月24日～28日

13時～15時30分

対象・小学生以上の市民

定員・50人

受講料・無料

受け付け・3月5日から

※定員になり次第締め切ります。

◆サークル会員募集

▽着付教室

とき・毎週月曜日

10時～12時

▽和裁あすなろ会

とき・毎週火曜日

10時～15時

※入会希望の人は、例会日に直接会場でお申し込みください。

申し込み及び問い合わせ

中央公民館 ☎42-4369

婦人会館受講生募集

▽テーブルマナー教室

とき・3月13日(火)

11時～13時

ところ・秋北ホテル

定員・30人

受講料・5,000円

▽子供にできる夕食づくり教室

とき・3月22日(木)

10時～12時

対象・小学4年生から中学3年生までの市民

定員・10人

受講料・実費(約500円)

※両教室とも、定員になり次第締め切ります。

申し込み及び問い合わせ

婦人会館 ☎49-7028

電子計算機で個人情報

処理している業務を公表

市では昨年一月、個人情報保護条例をスタートさせました。

この条例は、市で取り扱っている個人情報、本来の目的以外に使用したり、外部に提供したりすることによって個人に不利益を生じさせたり、基本的な人権を侵したりすることを防ぐためのものです。市では、事務処理の効率化と住民サービスの向上を図るため、電子計算機の利用・導入を進めてきています。そこでこの条例では、どのような業務・どのような個人情報電子計算機で処理しているかを、年に一度市民の皆さんに公表するように定められました。

これに基づき市では二月二十六日、条例制定後初めての公表をしました。市役所・各出張所の掲示板に「電子計算機で個人情報処理している業務」の一覧表を掲示しています。なお、この一覧表は総務課行政係でも閲覧することができます。お問い合わせ

総務課行政係(内線260)

3月の各種相談日

法律・1日、15日

9時30分～12時30分

※事前に市民生活課(内線214)へ申し込みください。

交通事故・13日、22日、27日

10時～15時

家庭教育・毎週月曜日

9時～16時

社会保険・7日、14日、22日、28日

10時～15時

国税・26日

10時～16時

〈会場〉

家庭教育相談は、サン・アビリティーズ大館、その他は、市役所会議室です。

市民の善意

▽福祉事務所扱い

平成2年度大館市

42・33歳合同歳祝会 10万円

木村和市郎さん(日景町)

5万円

工藤正明さん(横岩)

7万円

安部季治さん(軽井沢)

9,982円

佐々木則雄さん(御成町1丁目)

30万円

大館税務署 3万4,159円

▽教育委員会扱い

NTT大館支店

電話機

平成2年花岡地区合同年祝会

スポーツライト

確かめましょう あなたの資産

—固定資産課税台帳縦覧—

〈とき〉

3月1日～20日

8時30分～17時

(土曜日の午後と日曜日は除きます)

〈ところ〉

税務課固定資産税係

〈縦覧できる人〉

資産の所有者とその

関係者及び納税管理人

※縦覧者本人の印鑑を

持参ください。

〈審査の申し出〉

決定された価格等に異議のあるときは、三月二日から三十一日までに、固定資産評価審査委員会へ審査の申し出をすることができます。

問い合わせ

税務課固定資産税係

(内線230)

税金の納め忘れは

ありませんか

三月は年度末です。平成元年度の市県民税、固定資産税、軽自動車税、国保税などに納め忘れはありませんか。もう一度お確かめください。

なお、病気や失業などで納税が困難だという人は、国保税は保険課(内線24,2)、その他の市税などについては税務課(内線226)へご相談ください。

市県民税申告相談日

3月6日からの申告相談日は次のとおりです。日時をご確認のうえ、会場へおいでください。



期 日	受付相談区域(行政区域町内別)
3/6 (火)	午前 御成町1丁目1区、2丁目、3丁目、御成町市営住宅、雇用促進住宅
	午後 御成町1丁目2区~4区、たつみ町、南たつみ町、緑ヶ丘、中道、栄町、清水町、東成町
7 (水)	午前 昭和町、神明町、南神明町、東新町、田町
	午後 根下戸、舟場、小館花、南ヶ丘、天神緑町、八坂町
8 (木)	午前 大正町、御坂、新富町、寺町、大町全区、常盤木町、仲見世、中道1区
	午後 長倉町、愛宕町、古川町、大下町、鉄砲場、曙町
9 (金)	午前 末広町、弁天町、旭ヶ丘、川原町、新町、中町、馬喰町
	午後 御成町4丁目、5丁目、通町、独鈷町、新地、南町
10 (土)	午前 桂城、金坂、赤館、部垂町、根下戸新町
	午後 桜町、相染町、向町、一心院、谷地町、泉町
12 (月)	午前 美園町、北神明町、住吉町、小館町
	午後 片山全区、片山アパート、餅田団地
13 (火)	午前 中神明町、豊町、東有浦町、城西町、東町、清水南町
	午後 柄沢、東台1区、有浦1丁目、アパート1号~3号
14 (水)	午前 東台2区~4区、有浦2丁目、4丁目、5丁目、田代町3区、三菱金属清水住宅
	午後 有浦3丁目、6丁目、水門町、長根山、田代町1区、2区
15 (木)	これまでの相談日に相談出来なかった人 ★(所得税対象者で確定申告をする人を除く)

◇場 所・中央公民館
◇時 間・9時~12時・13時~16時
◇問い合わせ・税務課市民税係(内線232、233)

成分献血にご協力を!

成分献血をご存じですか。これは、血液を構成している成分(赤血球、白血球、血小板、血漿)のうち、血漿または血小板だけを取り出す方法です。

県赤十字血液センターでは平成二年度から、成分献血専用車を配置します。

成分献血の場合、従来の献血と比べて時間が長くなるため、献血者数と時間などの調整をしながら献血車を巡回させなければなりません。そのため、成分献血をする人は事前申し込みが必要となります。

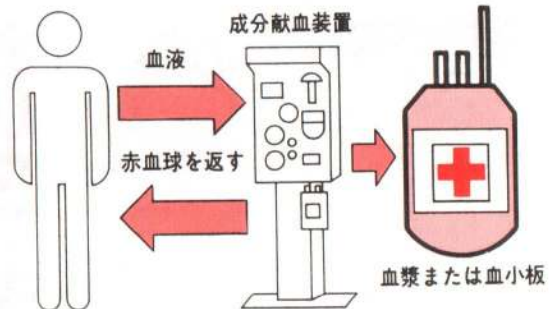
平成二年度の大館市周辺への成分献血車巡回の日程は、次の

とおりです。

- 5月16日、6月6日、7月4日
- 8月8日、9月19日、10月3日
- 12月19日、3年1月30日
- 2月13日、3月27日

申し込み締め切りは、希望日の二カ月前の月末(五月十六日の場合は三月三十一日まで)です。

わが国では、特に血漿からつくくる血漿分画製剤の自給自足が望まれています。また、善意の献血から得られた血液を、無駄なく有効に活用すると同時に、献血者に必要とされる成分のみを献血していただくことが望ましいのです。成分献血への



積極的なご協力をお願いします。申し込み及び問い合わせ

大館保健所 ☎42-4164
保健センター ☎42-9055

スポーツ少年団に入りませんか

して、心身を鍛えましょう。

活動内容など詳細については、スポーツ少年団事務局(市民体育館内 ☎42-0310)へお問い合わせください。

スポーツ少年団の目的は、スポーツを通じて心身共に健康な子供たちを育てることです。小学三年生から高校三年生までが対象です。それぞれの発育に応じた身体づくりを心掛けています。現在市内には、剣道、柔道、スキー、ラグビー、トランポリン、サッカーなど十五のスポーツ少年団があります。スポーツ少年団に入団

広報市民

リポーターを募集

広報「おおだて」をより身近で充実したものにするため、市民リポーター制度を設けています。広報を作ってみたい、あれを取材したい、これが知りたいという人、ドシドシご応募ください。

- 募集方法 18歳以上の市民(高校生除く)
- 資格 広報についての感想文(400字前後)に、リポーターとして取材したいこととその理由住所、氏名、年齢、性別、家族構成、職業、電話番号を書いた別紙を添付してください。
- 締め切り 4月6日(金)
- 応募先及び問い合わせ 大館市字中城20番地 企画調整課広報統計係 (内線268)

決定 応募された人の中から、審査のうえ6人に「広報市民リポーター」を委嘱します。

保健婦だより

24

基本健康診査を

受けましょう

成人病は年々増加の一途をたどっています。わが国では、心臓病が脳卒中を抜いて死因の第二位になったことを、ご存じの人は多いことでしょう。脳卒中が第三位になったとはいえ、これまで多かった脳出血に代わって脳梗塞が増え、それによる痴ほう性老人は増加している状況にあります。

これら成人病の予防と早期発見のため、これまでの一般健康診査（血圧測定、尿検査、身長・

基本健康診査とは

基本健康診査は、一般健康診査項目に加えて心電図検査、眼底検査、血液（血糖・貧血）検査を同時に実施するものです。

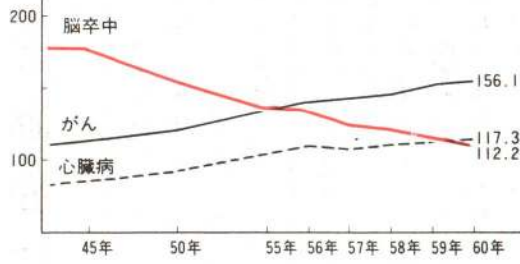
これらの検査結果を総合的に判定することによって、より早くそして確実に病気や異常を発見できるのです。

主な健康診査項目

①血圧測定：心臓が収縮したときの血圧（最高血圧）と拡張したときの血圧（最低血圧）の二つの数値を調べます。この両者の数値から高血圧や境界域高血圧、正常血圧などに分類します。

②尿検査：尿中の糖、たんぱく、潜血について検査します。糖の検査は、主に糖尿病との関係を、

三大成人病の死亡率の推移（人口10万対）



たんぱく、潜血の二つの検査は、主に腎機能障害や尿路系の障害の有無を調べます。

③心電図検査：心臓の動脈（冠状動脈）が心臓の筋肉に十分な血液を送っているか、またその筋肉には異常がないか、心臓に負担がかかり過ぎていないか、不整脈がないかなどを調べます。



＜心電図検査＞

④眼底検査：眼の奥の血管は脳の動脈の変化を表わします。したがって、この検査で動脈硬化の進行状態などを直接目で見て調べます。



＜眼底検査＞

⑤血液検査：血中総コレステロール、肝機能、貧血、血糖などについて調べます。

定期的に受診を

成人病は、急に発病するものではありません。知らず知らずのうちに忍び寄り、長い年月をかけて進行するのが特徴です。いつまでも健康な生活を送るためには、日ごろから病気の予防を心掛け、早期発見・早期治療に努めることが大切です。

市では、今年も健康診査を実施します。詳しい日程については、後日チラシでお知らせしますので、積極的に受診するようにしてください。

問い合わせ

保健センター

☎42-9055

ちびっこギャラリー

おとうさん

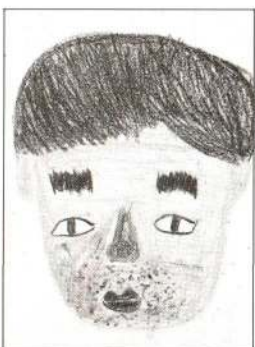
雪沢保育所



えんどう たつまさくん
パーマをかけてもらったことがあるんだ。



おおた ゆかちゃん
おにいちゃんと3人でサッカーをするの。



くまた よしえちゃん
このあいだのギョーザとってもおいしかった。