

# 広報 おおだて

1990年4月1日 (No.506)

編集と発行 大館市役所総務部企画調整課

「小さな親切」実践宣言都市

住民登録  
(3月1日現在)  
人口・69,679人(-35)  
男32,998  
女36,681  
世帯数・22,334世帯(-6)  
( )内は前月比

市の木・秋田杉 市の花・キク

## インシステム運用開始



3月12日、市民課で「住民情報オンラインシステム」の運用開始式が行われました。市民の代表として、2001年のこの日20歳になる小学3年生2人が参加。市長や市議会議長らとともに、運用開始を祝ってテープカットをしました。この2人にとって、9回目の誕生日はいい思い出になるでしょうね。

## 電算化スタート

### わがまちの情報案内

市では2台の電話を使って、各施設などで行われる1週間分の行事や情報をお知らせするテレホンサービスを実施しています。どうぞご利用ください。

- ◇文化・体育情報は ☎43-2211
- ◇市の各種行事は ☎43-3300

「買った当時(十五、六年前)は希少植物だったんですけど、今では、いろいろな所でよく見かけますね。観音竹は、葉を見て楽しむもので、年中つやのある緑色の葉をつけています。とってもきれいですよ。」

和田 清さん  
(中道二丁目)



観音竹  
かんのんちく

「花の好きな方を募集」——広報「花歳時記」に登場していただく花の好きな方を募集しています。自薦、他薦を問いません。どうぞ広報統計係 (49-3111内線268) へお知らせください。

市議会

3月定例会

平成2年度当初予算案など

58議案を可決

市議会三月定例会が、三月五日から二十二日まで開かれました。今定例会には平成元年度一般会計等補正予算案、平成2年度的一般・特別・企業会計予算案や土曜（毎月第二と第四）閉庁を盛り込んだ、「大館市の休日」を定める条例案など五十八議案が提出され、慎重な審議の結果、全議案が原案通り可決されました。

2年度一般会計予算

165億9千万円

一般会計、特別会計、企業会計の平成元年度補正予算案及び平成2年度の当初の各予算案



が可決されました。2年度の当初予算については、三面・四面をご覧ください。

平成元年度

一般会計補正予算

平成元年度の一般会計予算は、今定例会で歳入・歳出それぞれに十三億四千九百五十八万円が追加補正され、最終予算総額は百八十九億八千七百二十七万二千円となりました。

歳入の追加で主なものは、地方交付税六億九千万円、市税四億四千万円（うち市民税三億三千万円）です。歳出の追加で主なものは、総務費十一億八千万円、衛生費八千七百万円、公営企業助成費七千八百万円です。

今定例会の

焦点

○土曜閉庁について

「大館市の休日」を定める条例は、次に掲げる日は市の機関の執務を原則として行わないこととしたものです。

- (1)日曜日並びに毎月の第二土曜日及び第四土曜日
- (2)国民の祝日に関する法律に規定する休日
- (3)十二月二十九日から翌年一月三日までの日

これにより、毎月第二、第四土曜日は、市役所が閉庁となります。ただし、具体的な実施時期等については、今後検討のうえ決定されます。

○国連訪問視察交流について

市民二十人、市長・随行職員二人、議会代表二人の計二十五人が、国連本部（ニューヨーク）ほかを訪問し、非核・平和などを主体に交流を深めようという

ものです。

これにかかる費用の市民への一部助成と市、議会の関係予算案が可決されました。

○労働会館改築について

労働会館の老朽化に伴う改築のため、二億一千万円（県補助三千万円、労働団体負担金二千万円、市費一億六千万円）が予算計上され、可決されました。

教育委員

監査委員決まる

平成二年三月二十三日で任期満了となった教育委員の後任人事案件、並びに議員選出の監査委員の選任人事案件が今定例会に提出されました。いずれも議会の同意が得られ、次の両氏に決まりました。

教育委員 □ 石田 宏氏

(48歳・御成町4丁目)

監査委員 □

湯瀬 勝衛氏

(65歳・桜町南)

市長メモ

グルメ時代の農業



No.29

農耕期を迎えました。何となく気が落ち着かない時期です。コメの輸入自由化問題をはじめ、農業はこの二十年間徹底的に揺さぶられ続けてきました。なぜなのでしょう。私の独断と偏見では「小規模経営にもかかわらず大量生産・大量流通を目指した、現実・時代の錯誤によるもの」ではないかと思えます。個性化時代、グルメの時代と言われる今こそ、時流に乗った「食」を考え、食素材重視の農業へと脱皮しなければなりません。家族ぐるみで外食しても、選ぶメニューはそれぞれ別、それは当然と分かっているながら生産と連動させようとしなかったことに、対応の誤りがあったと深く反省させられます。

しかし、今からでも遅くはありません。食素材ほど新鮮さ、質の良さ、安全性を求められるものはなく、それは取りも直さず国産品の有利性を示すと言えます。個性に富んだ農業が今、問われ、求められているのです。

安らげな

# 活力ある住みよいまちづくり

## 平成2年度 当初予算 334億7,456万円

平成2年度の当初予算は、総額で三百三十四億七千万円。一般会計予算は百六十五億九千万円で、前年当初比二・三%と小幅な伸びになりました。これは、二年度事業で予定していた成章小学校改築事業が二カ年継続となったことで、国庫支出金が落ち込んだ影響です。今回は、新総合開発計画の実施を来年度に控えての予算編成となったため、大型体育館や総合福祉センター建設、釈迦内公民館改築などに向けた調査費が盛り込まれました。二年度も、福祉の充実や生活環境の整備など、市民生活の向上を目指した予算でおこたえします。

**産業と観光が調和する  
活力のあるまちづくり**

### ▽商工鉱業の振興

- 商工鉱業の振興費
- 労働福祉会館改築事業、非鉄金属探鉱補助金など
- 一〇億一、六四七万円
- 企業誘致対策費
- 二井田工業団地拡張工事など
- 二億四、八五〇万円

### ▽林業振興費

- 林業振興費
- 間伐基盤整備事業補助金など
- 四、一五八万円

### ▽観光事業の促進

- 観光対策費
- 大滝温泉蘇生事業、観光パンフレット作成など
- 一億九、七一〇万円

### ▽農林業の振興

- 農道整備事業費
- 九、五四一万円
- 農業基盤整備事業費
- 排水対策事業など
- 六、四六二万円

### ○農業振興費

- 転作定着化事業補助金など
- 二億七四〇万円

### ○畜産振興費

**安全と健康を守るために**

### ▽安全の確保

- 交通安全対策事業費
- カーブミラー、ガードレールの新設・修繕など
- 一、八三五万円

### ▽健康を守る

- 健康づくり、相談、訪問指導費
- 五八六万円
- 医師会附属看護学院運営費補助金
- 三〇〇万円
- 子防接種・検診・健診事業費
- 一億一、九九九万円
- 市民保養所(峠の家)管理費
- 八八三万円

平成2年度の会計別当初予算 (単位：千円、伸び率：元年度当初比)

特別会計			一般会計					
区分	2年度当初	伸び率	歳入	2年度当初	伸び率	歳出	2年度当初	伸び率
国民健康保険	3,588,301	△4.3%	市税	5,954,473	5.8%	議会費	244,671	2.0%
老人保健	3,698,792	10.9	地方譲与税	423,000	15.6	総務費	1,844,993	7.6
温泉開発	19,596	△38.3	利子割交付金	100,000	150.0	民生費	3,465,048	△5.8
奨学資金	18,990	2.9	自動車取得税	105,000	12.9	衛生費	1,731,818	1.4
卸売市場	22,483	0	地方交付税	4,445,000	11.1	労働費	59,874	△35.9
土地取得	7	0	交通安全対策特別交付金	14,000	0	農林水産業費	664,896	14.2
食肉センター	31,300	0.2	分担金及び負担金	772,891	2.2	商工費	1,617,359	61.8
都市計画	440,118	32.2	使用料及び手数料	237,237	1.0	土木費	2,102,321	6.3
下水道	1,069,945	62.1	国庫支出金	1,689,269	△21.2	消防費	648,018	7.7
農業集落排水	5,685	△93.0	県支出金	636,376	11.1	教育費	2,411,812	△15.5
財産区	15,733	5.3	財産収入	101,157	7.7	災害復旧費	1	0
計	8,910,950	7.6	寄附金	50,001	皆増	公債費	1,620,625	0.8
企業会計			繰入金	651,943	15.5	諸支出金	151,960	16.3
病院	6,468,245	3.0	繰越金	1	0	予備費	30,000	0
水道	1,501,964	△21.7	繰入金	812,448	△2.2			
計	7,970,209	△2.8	市債	600,600	△31.8			
			計	16,593,396	2.3	計	16,593,396	2.3

合計 334億7,456万円 (伸び率 2.4%)

# 快適な環境と 福祉都市を築くために

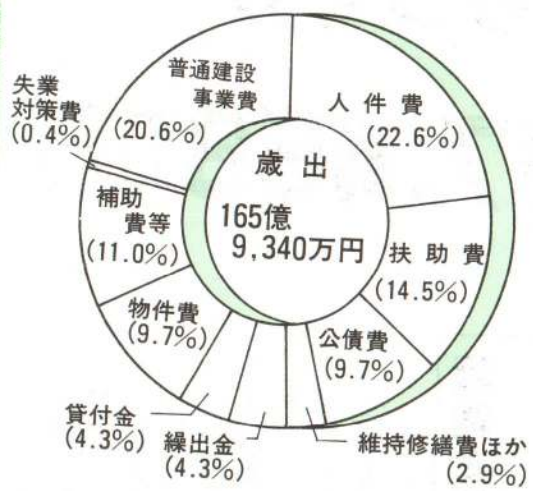
## ▽生活環境の整備

- 私道整備費補助金 一、〇〇〇万円
- 道路維持・改良事業費 七億八九一万円
- 舗装、側溝修繕など
- 橋梁新設改良事業費 二井田大橋、小陣場橋工事など 二億三六〇万円
- 市営住宅事業費 既設公営住宅改善工事など 九、五五九万円
- 公園事業費 大型体育館調査、ペット墓 二五〇万円
- 都市計画事業費 駐車場整備計画調査など 二億二、九二五万円
- 公共下水道事業費 三億四、九二〇万円
- 町内会館等コミュニティ事業費 一〇億二、〇二六万円
- 農業集落排水事業費 五〇〇万円
- 中山線バス運行費負担金 二二九万円
- 木造住宅建設屋根銅板葺き推進事業費 一九七万円

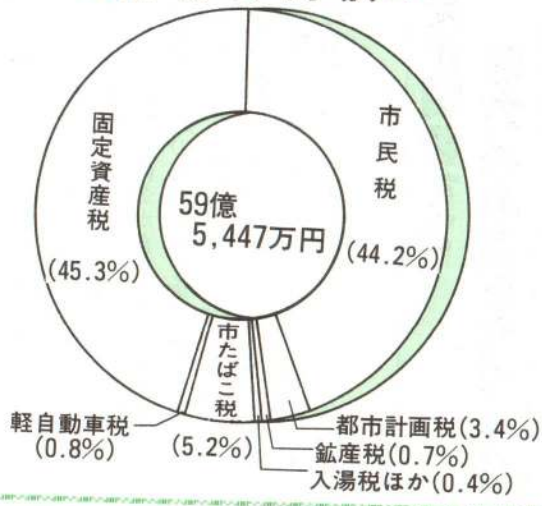
## 園造成工事など

- 廃棄物等処理事業費 一億四、〇五二万円
- ▽福祉の充実
- 総合福祉センター建設調査費 一〇二万円
- 高齢化対策費 ショートステイ事業など 三億四六八万円
- 家庭奉仕員設置事業費 四、一〇三万円
- 保育園事業費 へき地保育所設置など 二億二、七四九万円
- 福祉関係扶助費 生活保護など 二〇億一、九八二万円
- 福祉関係貸付金 三、一八〇万円

## □性質別経費の内訳□



## □市税の内訳□



## 市民参加と 平和なまちづくり

## ▽平和運動

- 平和記念事業費 平和記念戦没者慰霊式など 二二九万円
- 法律相談費 四八万円
- 年金相談費 二二〇万円
- 市民参加事業費 国勢調査、消費者保護など 五、八二六万円
- 市民参加と広報 市民参加事業費
- 広報広聴費 広報紙発行、移動市役所など 一、四八四万円

## 豊かな教育・文化を 培うために

## ▽学校教育の充実

- 矢立小学校グラウンド整備費 五、八〇〇万円
- 成章小学校改築事業費 二億二、七二七万円
- 南中学校大規模改築事業費 一億四四二万円
- 奨学資金貸付金 一、八九九万円
- 文化会館自主事業費 二、〇〇〇万円
- 秋田犬保存会補助金 一、二〇〇万円

## ▽情報化時代への対応

- OA化対策費 パソコン研修講座開設など 六、四三六万円

## ▽文化の向上

- 出川のケヤキ整備事業費 三九五万円
- 鳥潟会館整備事業費 八〇〇万円
- 天然記念物等調査・保護費 秋田犬・三鶏、風穴、芝谷地、日本ザリガニ 二六九万円
- 市史編さん事業費 市史ダイジェスト版発刊 四六二万円
- 生涯教育費 大学開放講座開設、公民館事業など 五、八五二万円
- 図書館事業費 中央・花矢図書館図書購入 八五〇万円

## ▽社会教育の向上

- 市民体育館内装工事費 六〇〇万円
- 各種大会補助金 九六四万円

## ▽体育の振興

- 市民体育館内装工事費 六〇〇万円
- 各種大会補助金 九六四万円



# 市民の健康を守る

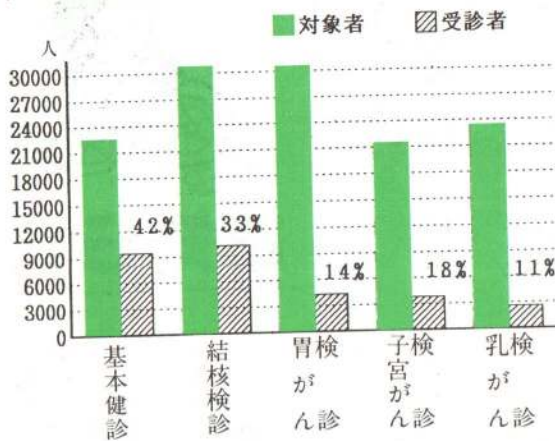
## 保健センター

リポーター 柳 沢 トキ子 (釈迦内)

### 低い受診率

私たちが生活していく中で、何が一番大切かというと、やはり「健康」ではないでしょうか。身体の具合が悪いと、思うように仕事もできません。健やかに生きて、健やかに老いる、それがみんなの願いだと思います。そこで、保健センターを訪ね、市民の健康を守るためにどのような活動をしているのか、伺ってみました。

各種検(健)診対象者と受診者の比較



三月六日の午後一時三十分には保健センターへおじゃましました。ちょうど乳・幼児健診が行われていました。その忙しい中、鈴木所長補佐と奈良係長が取材に応じてくれました。

「保健センターの主な仕事は、検診・健診活動、保健指導活動を通して、市民の健康保持・増進を図ることです。つまり、各種がん検診や基本健診等を実施し、病気の早期発見・早期治療を目指すこと、乳・幼児健診・予防接種等を通して、乳・幼児の健康管理、保育指導を行うこと、母親教室やリハビリ教室、健康相談室などを開催し、自らの健康状態等を認識してもらおうこと」と鈴木所長補佐。

検診と健診の一覧表を見せていただきました。実施しているのは、検診が結核、胃がん、乳がん、子宮がん、総合(人間ドック)の五つ。健診は、基本健診(大館地区では一般健診と精密健診)と乳・幼児健診です。これらの受診率を見て驚きました。乳・幼児健診は、ほぼ一〇〇%なのですが、その他は五〇%にも満たない状況です。特にがん検診にいたっては、三つとも一〇%台です(上のグラフを、参照ください)。

なぜこんなに、成人の受診率が低いのでしょうか。奈良係長は、「対象者が、検診や健診のことを知らないためではないか」と思っています。毎年、年度初めに一年間の実施計画を毎戸に配布していますし、実施時期になると対象者へハガキを出して受診を呼びかけています。一人ひとりに電話をかけたこともありましたが、それでも成人については受診率が上らないんです」と話していました。

私なりに、受診率の低さにつ

いて考えてみました。結論から言うと、「市民の健康に対する意識が低い」のではないかと思えます。

ふだん健康で過ごしていれば、検診のハガキが来ても「いいわ、別に悪いところなんてないから」と見過ごしてしまいがちです。近くに病院がある人は、「何かあったら病院へ行くから」と思っているのかもしれない。また、指定された日が忙しいからとか、めんどろだからと受診しないのかもしれない。でも、悪いところ、痛いところがあつてからではもう遅いのです。

鈴木所長補佐は、次のように言っていました。「検診・健診の目的は、病気の早期発見・早期治療にありますから、毎年受けなくては意味がありません。今年大丈夫でも、来年は病気が発見されるかも知れません。ただし発見されても、毎年受けている人にとっては「早期」ということになりやすから、それだけ治療にかかる時間も少なくて済みます。だからこそ、ぜひ毎年受診していただきたいのです」。

悪いところがあるのでは、と思つて病院へ行って受ける検査と、安心のために受ける検診とは、精神的にずいぶん違います。また経済的に見ても、保健センターが実施している検診・健診は、市でお金を一部負担し

てくれていますので安く上がりまます。皆さん、年々歳々健やかに暮らすためには、受診は欠かせないと思いませんか。

**これからも頑張つて**

検診・健診のことだけのレポートになつてしまいました。もちろん保健センターでは、このほかにも数多くの仕事を行っています。各地区公民館などへ保健婦が掛けて開いている「定例健康相談」は、ご存じの人も多いことでしょう。寝たきり老人への訪問指導、各種健康教室・研修会開催等々、保健センターの皆さんは、私たち市民の健康を考えて頑張っています。

保健センターの皆さん、ご自身の健康にも充分気をつけて、これからも私たちの「健康」をよろしく願います。



左から鈴木所長補佐、奈良係長、柳沢リポーター

◇広報市民リポーターだよりは、毎月1日号で、6人のリポーターが独自に取材した記事を掲載しています。



### ご利用ください Uターン一〇番

Uターン就職を希望している人やその家族が、Uターン就職について電話で相談できるように、大館公共職業安定所と市では「Uターン一〇番」を開設しています。お気軽にどうぞ。

〈Uターン一〇番〉  
大館公共職業安定所

☎42-2531

商工課商工労働係(内線286)

### 納税

#### 忘れていませんか

四月は固定資産税第一期分の納期です。一年分を一括前納する場合は、前納報奨金交付額を差し引いた額で納めることができます。ただし、四月二十八日までですのでご注意ください。四月、五月は滞納整理強調月間として滞納処分を強化します。

納め忘れの税がないかも一度お確かめください。  
問い合わせ  
国保税は保険課(内線242)  
その他は税務課(内線226)

### 新患受け付け

#### 曜日が変わります

市立総合病院の内科の新患受付曜日が、四月一日から次のとおりとなります。ご注意ください。

○第1内科(呼吸器系)  
毎週火曜日と金曜日

○第2内科(消化器系)  
毎週月曜日と木曜日

○第3内科(神経系)  
毎週水曜日と土曜日

受付時間・8時30分～11時

問い合わせ

市立総合病院受付係

☎42-5370(内線236)

### 夢に国境なんて

#### ないんです

青年海外協力隊平成二年度春募集の説明会が開催されます。  
とき・5月15日(火)

18時30分～20時30分

ところ・中央公民館

隊員資格・20歳以上39歳までの

日本国籍をもつ男女

派遣期間・原則として2年間

募集職種・農林水産・土木建築・

教育文化・保健衛生・スポーツ

ツ部門等約150職種  
問い合わせ  
県企画調整部企画調整課

☎0188-601219

国際協力事業団東北支部

☎022-22235151

### チャレンジ

#### 技能検定

「技能検定」は、技能の程度を一定の基準によって検定し、これを公証する国家検定制度に基づいて実施されます。

試験は実技と学科で、検定職種

は建築板金、婦人子供服製造など

四十七種。合格者には労働大臣または県知事から合格証書が

交付されます。

受検申請受付期間

4月2日(月)～4月18日(水)

受検申請及び問い合わせ

大館市有浦3丁目6-22

大館北鹿総合技能センター

☎43-2610

### 農耕用軽油の

#### 免税証を交付

とき・4月9日、10日

9時～15時

ところ・北秋田県事務所

◆新規申請に必要なもの

。印鑑(共同申請では全員分)

。耕作証明書(同右)

。機械の購入証明書等

。手数料(350円県証紙)  
◆継続申請に必要なもの

。印鑑(共同申請では全員分)

。耕作証明書(同右)

。免税軽油使用者証

。前回購入した免税軽油の納品書(200リットル以下は不要)

。手数料(350円県証紙)

※継続して機械に変更がなければ、機械購入証明書は不要です。

問い合わせ・北秋田県事務所

☎49-2211

お気軽にご利用

4月の各種相談日

#### 法律・2日、16日

9時30分～12時30分

※事前に市民生活課(内線21

4)へお申し込みください。

交通事故・10日、17日、24日

10時～15時

家庭教育・毎週月曜日

9時～16時

国・税・25日

10時～16時

会場

家庭教育相談はサン・アビリティーズ大館、その他は市役所会議室です。

◆これまでの社会保険相談(毎週水曜日)に替えて、四月から

市民ホールに「年金相談所」を

開設しご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

とき・毎週月曜日～木曜日

10時～15時

水道課維持係(内線337)

問い合わせ

※この後の日程は次号でお知らせします。

春の配水管洗浄作業を次の日程で実施します。作業によって一時的にご家庭の水が濁ることもありますが、あらかじめご了承ください。また、当日の天候により作業日を延期する場合には、広報車でお知らせします。

### 洗浄します 水道配水管



日程	洗浄区域	時間
4/9(月)	東台1～6丁目、柄沢、金坂、上町	21時～3時
10(火)	桜町、相染町、赤館、向町、谷地町、旭ヶ丘	
11(水)	馬喰町、中町、一心院、南町、田代町1～3区、曙町、萩ノ台、象ヶ鼻	
12(木)	長倉町、愛宕町、古川町、通町、鉄砲場、川原町、栄町、田町	
15(日)	餅田1、2区、餅田団地、片山町2、3丁目、根下戸新町、天神緑町、根下戸	
16(月)	八坂、住吉町、城西町、美園町、御坂、舟場、北・中神明町、小館町	
17(火)	大町、仲見世、常盤木町、泉町、幸町	
18(水)	末広町、水門町、豊町、清水2～5丁目	

### 春の全国交通安全運動 4月6日～4月15日

— 新入学(園)児を交通事故から守りましょう —

# 春の火災予防運動

4月1日～4月7日

## 『おとなりに あげる安心 火の始末』

春、空気が乾燥し火災の起きやすい季節です。家庭ではもちろん、地域や職場などでも防火について話し合い、火災予防に努めましょう。

### 火の元チェック・こんなところ、こんなこと！

- 身体不自由者、幼児やお年寄りなどは避難しやすい場所に休ませ、カーテンなどの防炎化を進めましょう。
- 寝たばこはダメ。吸いがらの始末にも注意しましょう。
- ガスこんろの火は、少しでもその場を離れるときは必ず消しましょう。風呂の空だきにもご注意ください。

火災予防運動の期間中、午後9時に2回サイレンを鳴らします。また、広域消防本部(☎43-4151)に防火相談所を設置しますのでご利用ください。

### 大館市火災統計

☆出火原因

たき火	3
取灰	3
電気器具	2
こんろ	2
ろうそく	2
マッチ	2
たばこ	1
煙突	1
ライター	1
その他	8

☆火災件数	25件
(建物18、林野6、車両1)	
☆損害額	14,794万円
☆焼先面積	2,803㎡
☆死傷者数	死亡2人、負傷2人
☆火災1件当たりの損害額	592万円
☆火災1件当たりの焼失面積	155.7㎡

(昭和64年1月～平成元年12月・広域消防本部火災統計資料から)

### あなたの愛を

### 献血で

▽4月10日(火)	8時20分～12時13分	15時20分
二井田	ニッショー大館工場	
15時40分～17時	長倉町	東北電力
▽4月11日(水)	9時～9時40分	
根下戸新町	太平興業	
10時～10時40分	有浦5丁目	千秋薬品
▽4月12日(木)	8時30分～9時30分	
御成町1丁目	角弘	
▽4月18日(水)	14時20分～16時50分	
いとくショッピングセンター	大滝	日本アンホ
▽4月19日(木)	8時30分～9時40分	
大町	トノムラ薬局	
12時～12時50分	川口	秋田三替
14時～16時50分	花岡	東光鉄工
▽4月20日(金)	10時～11時20分	
菅原庄一郎さん(板子石)	5万6,000円	
▽老人ホーム扱い	十二所町じゅんの会	
▽教育委員会扱い	藤盛末治さん(東京都)	ピアノ
慰問、石けん、タオル		
木目込人形	桜もちほか	
十二所民謡同好会		
西大館病院		
10時～11時30分		
12時～12時50分		
14時～15時30分		
10時～11時30分		
12時～12時50分		
14時～15時30分		

### 市民の善意

餅田会館前	9時	上代野神社前	13時
立花会館前	9時30分	大茂内 山内商店前	13時30分
下川沿公民館前	9時50分	小茂内神社前	14時
西大館 浅川商店前	10時20分	新沢集会所前	14時30分
川口会館前	10時50分	黒沢集会所前	14時50分
横岩集会所前	11時20分	雪沢分館前	15時10分
板子石神社前	13時	◆4月19日(木)	
沼館 蛇川商店前	13時40分	曲田会館前	9時
松木 桜庭昭夫宅前	14時10分	道日本会館前	9時30分
高館下会館前	14時30分	大滝神社前	10時
松峰児童会館前	14時50分	軽井沢公衆浴場前	10時50分
◆4月17日(火)		浦山会館前	11時30分
二井田公民館前	9時30分	十二所公民館前	13時
上四羽出会館前	10時10分	別所会館前	13時50分
本宮会館前	10時30分	沢尻ポンプ置き場前	14時20分
杉沢会館前	11時	葛原会館前	14時40分
比内前田 芳賀繁一宅前	11時30分	猿間集会所前	15時10分
櫃崎会館前	13時10分	◆4月20日(金)	
赤石会館前	13時30分	姥沢 石戸谷商店前	9時30分
板沢神社前	14時	花岡体育館前	10時20分
小袴集会所前	14時40分	花岡出張所前	11時30分
◆4月18日(水)		土日内 大森商店前	13時
代野クリーニング前	9時30分	二井山 藤盛商店前	14時
天下町広場	10時10分	大森団地集会所前	14時30分
塞ノ神 工藤商店前	11時30分	◆4月21日(土)	
芦田子会館前	11時30分	長面児童会館前	9時
		柏田公民館前	9時30分
		中羽立公民館前	10時
		岩本会館前	10時30分
		矢立公民館前	10時50分
		寺ノ沢 若松清一宅前	12時40分
		松原公民館前	13時10分
		長走公民館前	13時40分
		陣場会館前	14時
		市民生活課(内線206)	

### 狂犬病予防注射

愛犬家の皆さん、生後91日以上の子犬には必ず受けさせてください。

◆登録料・2,100円  
◆注射料・2,800円



原因別死亡者数

(保健センター調べ)

原因別	年次	50	55	60	61	62	63	元
全 結 核		1	4	6	2	4	2	6
悪 性 新 生 物(がん)		109	140	123	127	135	165	181
脳 血 管 疾 患		161	164	109	88	100	111	104
心 臓 疾 患		45	103	132	133	122	113	102
高 血 圧 症		14	4	1	4	2	5	4
肺 炎 及 び 気 管 支 炎		29	13	27	27	29	42	42
胃・十二指腸潰瘍・大腸炎等		4	3	10	0	1	4	4
腎 炎 及 び ネ フ ロ ー ゼ		4	7	8	17	9	20	25
老 衰		17	12	27	29	32	37	35
不 慮 の 事 故		26	24	14	17	17	17	21
自 殺 及 び 自 傷		21	10	22	13	20	20	19
そ の 他		92	34	25	34	47	64	43
計		523	518	504	491	518	600	586

昨年一年間で亡くなった市民は五百八十六人。そのうち百八十一人が、がんによるものです。なんと、二日に一人の割り合いで、がんで亡くなっていることになりました。がんは昭和六十二年以来、大館市における死因の第一位となっています。人口の高齢化に伴って、がんによる死亡は今後も増えていくものと予想されます。

# 保健婦だより

生活にちよつと気くばり  
がん予防

25

- ① バランスのとれた栄養をとる
- ② 毎日、変化のある食生活を
- ③ 食べ過ぎをさけ、脂肪はひかえめに
- ④ お酒はほどほどに
- ⑤ たばこは少なくする
- ⑥ 適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
- ⑦ 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
- ⑧ 焦げた部分はさける

がんを防ぐための  
12カ条

それでは、どのようにしてがんを防げばよいのでしょうか。国立がんセンターでは、日常生活の中からできるだけがんの原因を追放しようと、「がんを防ぐための十二カ条」を定めています。この十二カ条にあるような生活習慣を身につけることで、がんの発生を約六〇%防ぐことができるといわれています。



みさわ だいくん  
ほっぺがあったかいからスキなんだ。



たかだ ひとえちゃん  
おりょうりがすごくじょうずなの。



ちびっこギャラリー

おかあさん

有浦保育園



おばた だいじろうくん  
くちがとってもかわいいんだ。

- ⑨ かびの生えたものに注意
- ⑩ 日光に当たりすぎない
- ⑪ 適度にスポーツをする
- ⑫ 体を清潔に
- この十二カ条は、ご覧のとおりとりたてて特別なことではありません。日常生活の中で少しだけ気をつければ、だれにでもできる簡単なことです。少しでもがんの原因となるようなことを遠ざけて、明るい健康な生活を送りたいものです。
- 市では今年も、胃がん、子宮がん、乳がんなどの検診を実施します。詳しい日程は、広報三月十六日号と同時に配布した「うぐいす色」の「成人病検診計画一覧表」をご覧ください。

ご利用ください...住宅整備資金

◆心身障害者居室整備資金

心身障害者(身障手帳1~4級または療育手帳Aに該当する人)または心身障害者と同居する親族が、心身障害者向けの居室等を整備しなければならない場合で、自分で整備が困難な場合に、資金を貸し付けします。

貸し付け限度額・150万円

◆高齢者住宅整備資金

60歳以上の高齢者と同居または同居しようとする人が、高齢者専用居室等を増改築しなければならない場合で、自力での整備が困難な場合に資金を貸し付けします。

貸し付け限度額・100万円

▷利率・年3%

▷据え置き期間・2年以内

▷償還期間・8年以内(据え置き期間経過後)

▷償還方法・元利均等半年賦償還

▷申し込み及び問い合わせ

福祉事務所(内線211・205)

※この貸し付けは、国民年金環元融資資金によるものです。

