

保健婦だより

30

卷之三

二四〇

調理器具をよく洗い

毒するよう心がけましょ。

健康に留意して いますか？

今年も無保険（無共済）バイク対策協議会（総務庁、警察庁、運輸省など）では、九月一日から九月三十一日まで「保険バイクをなくそ

行います。

保険で死傷事故でも起こしたら
それこそ大変です。

また、バイクにも自賠責保険
への加入が法律で義務づけられ
ており、無保険で走ると、六カ月
以下の懲役、または五万円以下の
罰金、さらに違反点数六点とな

原付バイクの保険料は、一年





③ 生ごみは、ふた付きの容器に入れ、台所に長時間放置しないで処理する。

④ 流し口には、残渣受け等を取り付け、排水溝へ食品の残りかす等が直接流れないようにします。屋外の排水溝も掃除

- ①庫内の温度は、上・下段で五度程度の差がありますから、食品は適温の場所で保管します。
- ②温かいものは冷やして、包装されていないものはできるだけ包装して保管します。
- ③冷気の循環を良くするため、

③ 生ごみは、ふた付きの容器に入れ、台所に長時間放置しないで処理する。

④ 流し口には、残渣受け等を取り付け、排水溝へ食品の残りかす等が直接流れないようになります。屋外の排水溝も掃除します。

台所をはじめ、調理器具や材料の保管場所は常に清潔にし、調理する人は、健康にも留意しましょう。

チエツク!

台所は清潔ですか？

①床面だけではなく、天井や壁も掃除します。

②食器棚や冷蔵庫の裏、ガス台

台所をはじめ、調理器具や材料の保管場所は常に清潔にし、調理する人は、健康にも留意しましよう。

チエック3 燥させることが大事です。洗浄は四〇度前後の温湯で、洗剤を使って汚れをよく落とし、消毒は一〇〇度前後のお湯で三分以上煮沸します。

冷蔵庫の

ちひこギャラリー おとうさん

下川沿保育所



くどう あきこちゃん
かぞくみんなでうみに
いってきだんだよ。



さとう さきちゃん
プランコをうしろから
おしてくれるの。



しんどう あきひろくん
うるさいって、よくお
こられるんだ。

うっかりせずに
しつかり加入を〇〇〇自賠責

今年も無保険（無共済）バイク対策協議会（総務庁、警察庁、運輸省など）では、九月一日から九月三十一日まで「無保険バイクをなくそうキャンペーン」を行います。

二五〇cc以下のバイクには車検制度がないこともあって、自賠責保険の継続契約をつい忘れがちです。小さなバイクだからといって、「油断は禁物」。バイクの起こす人身事故も軽視はできません。無

また、バイクにも自賠責保険への加入が法律で義務づけられており、無保険で走ると、六ヶ月以下の懲役、または五万円以下の罰金、さらに違反点数六点となり、免許停止処分となります。

原付バイクの保険料は、一年契約八千円、二年契約一万千三百五十円、三年契約一万四千五百円で、死亡事故の場合、二千五百万円まで、傷害事故の場合、百二十万円までの保険金が支払われます。

もし、契約切れになっていたら、最寄りの損害保険会社か代理店（バイク、自転車店など）、農協へ行きましょう。