

大 報

おおだて

1990年 11月 1日号 (No.520)

編集と発行

大館市役所総務部企画調整課 ☎49-3111

—非核・平和宣言都市—

住民登録	
(10月1日現在)	
人口	・69,432人(+12)
男	32,857
女	36,575
世帯数	・22,391世帯(-3)
()内は前月比	
市の木・秋田杉 市の花・キク	



七宝焼って こうしてできるのね

10月20日、ふれあい広場が桂城公園と市民体育館を会場に開催されました。これは、子供からお年寄り、障害者など地域の人が集い、いろいろな体験を通じてお互いに理解を深めようというものです。会場にはちびっこ広場、体験広場など6コーナーが設けられ、訪れた人たちはふれあいの輪を広げていました。

わがまちの情報案内

市では2台の電話を使って、各施設などで行われる1週間分の行事や情報をお知らせするテレホンサービスを実施しています。どうぞご利用ください。

- ◇文化・体育情報は ☎43-2211
- ◇市の各種行事は ☎43-3300

「今は赤と紫のサルビアを植えていますけど、この花壇には毎年二、三回いろいろな種類の花を植え換えしています。手入は仕事の合間や朝早く起きてやっていますが、咲いてくれる花を見るのが楽しみですね」

佐藤 ミエ子さん
(御成町四丁目)



花
歳時記
サルビア

「花の好きな方を募集」——広報「花歳時記」に登場していただく花の好きな方を募集しています。自薦、他薦を問いません。どうぞ広報統計係 (49-3111内線268) へお知らせください。

国際交流事業・国連本部訪問等平和旅行団

大館から全世界へ平和をアピール



市が国際交流事業の一環として主催した「国連本部訪問等平和旅行団」は、十月八日から十六日までの九日間の日程を終え、無事帰館しました。

富士市長を団長とした一行二十四人は、国連本部での非核・恒久平和を求める要望書の提出や勉強会、カリフォルニアの農場視察を行うなどの見聞を広めるとともに、秋田犬ロサンゼルス支部との交流を深めました。この体験を、団長のほか三名の団員にリポートしていただきましたので報告します。

肌で感じた米国

市長 島山 健治郎

この度、私たち二十四人の市民代表からなる「国連本部訪問等平和旅行団」は、その大任を果たし無事帰館しました。正式



な報告は団員のリポートを含め後日行いますが、概要について報告します。

まず国際連合の働きについては、その実績を肌で感じるところができましたし、その役割を正しく知っていたり、その必要性を強く感じました。特に今臨時国会で論議されている国連平和協力法案については、国連が望んでいる平和解決への手段として、自衛隊派遣を前提とした政府の考え方に大きな疑問をもったところです。

秋田犬保存会ロサンゼルス支部では、ヘレンケラー女史の遺志を継いで異国にて郷土の名犬をばぐくみ、幾多の困難を克服



国連本部ビル

し大活躍しています。日米親善の媒体として、市も今までは違った協力をしていかなければなりません。

農場視察では、わが国の米作りにも問題や悩みがあるように、米国にもいろいろあることがわかりました。一番大きな問題は水の確保が難しいため、米の生産量が降水量により大きく左右されることでした。

このような状況にある米国に、主食穀物を依存するようになることはいかに危険なことか、あらためて自給力を維持すること

の重大性を痛感させられました。米国の活力源は民主主義にありました。それは、多民族からなる国であるため、解放的で明るい討議から出発していることです。残念ながら日本は閉鎖的だとよく言われます。海に囲まれた単一民族ですからしかたのないことではしょうけれど、この閉鎖的部分からの改善が求められています。

昔から「播かぬ種は生えぬ」という諺があります。大館市民は、新しい国際平和と交流の種をまく機会を私たちに与えてくださいました。次は芽を出させ、花を咲かせ、実らせなければなりません。私たちは、そのために精いっぱい努力することを誓います。

国連を訪問して

大館まちづくり協議会

小笠原 渉

私は、市で主催した「国連本部訪問等平和旅行団」という長い名前の旅行団に参加させてい



比内町出身で国連事務次長の明石康氏(軍縮担当)を通じてデクエアル国連事務総長に提出した非核・恒久平和要望書

原爆の悲惨さを身をもって体験した世界で唯一の核被爆国日本。核兵器廃絶と恒久平和の実現は、全市(国)民共通の願いである。しかしながら核軍備の拡張は依然として行われ、すでに地球上には多くの核兵器が貯えられ、人類の生存に深刻な脅威を与えている。

我々は、世界唯一の核被爆国民として、今なお続く被爆者の苦しみを思うとき、再びこの地球上に広島、長崎の惨禍を繰り返さないことを、全世界の人々に訴える。

我々は恒久平和を求める立場からすべての核保有国に対し、核兵器廃絶を求めるとともに軍備の縮小を強く要望します。



国連本部ビル内での勉強会

いただきました。

国際連合（UN）という言葉は知っていても、その活動内容は？と聞かれると戸惑われる人が多いのではないかと思います。私もそうでした。でも今回国連本部での勉強会や活動の状況を目のあたりにして、理想のすばらしさに深い感動を覚えるとともに、活動している分野の広さに驚かされました。

国連は、国際平和と安全を維持し、民族の自決と平等の権利を促進し、経済的及び社会的福祉の向上を目指して一九四五年に発足。現在世界のほとんどの国が加盟しています。活動としては、対立する諸国間の紛争を話し合いなどの平和的手段によって解決することに努めたり、諸国への開発の援助をしたりするなどのほか、いろいろなことを行っております。

数多くある活動のうち、国連

十月十一日朝ニューヨークを後にした飛行機は、テキサスの大平原、ロッキーマウンテン、グランディキャニオンを眼下に一路ロサンゼルスへ向かい、昼過ぎ低層住宅地区の空港に到着。市内見学へ。あこがれのサンタモニカもハリウッドも良かったが、一番印象深かったのは浮浪者の多い一帯を通った時のあの異様さ。毎日続いていた夜の散歩も今夜

秋田犬保存会 ロス支部交流会

大館青年会議所
理事長 石川 成

開発計画（UNDP・無償援助による国際開発協力機関）の中の一つを紹介いたします。それは、開発途上国における子供達の生存率と教育の向上を主な目的とした活動です。このことは、人間が人間として生きるための基本的なことなのでとても大切であると思うとともに、私たちが百円程度の募金協力でも、この子供たちの助けになるのではないかと思います。

最後に、私は機会があれば国連の活動状況を一人でも多くの人に話すつもりです。市としても、国際平和のために活動している国連を訪問する企画を、これからも実施することを願っています。

交流会は、小笠原さんの司会で始まり、畠山市長のあいさつ、記念品の交換、乾杯と進みました。乾杯の後、クリス支部長のあいさつでは、「子供のころからいろんな犬を飼っていたが、秋田犬が一番賢く、全部教え込まなくても飼い主の気持ちを理解してくれる」と大変な気の入れようでした。

ホワイトガーデン計画の資料を彼に渡し、「ぜひ大館に来てく

はやめようと思いました。

秋田犬保存会ロサンゼルス支部との交流会は、夜の七時から宿泊先のビルトモアホテルの一室で行われました。ここでは夜の七時ですが、出発地ニューヨーク時間では夜の十時。私は空腹感と疲労感でグッタリしていたが、この日のためにわざわざ大館からかけつけてくれた小笠原獣医さんに会い、気持ちが引き締まりました。



秋田犬ロス支部との交流会

ださい」と言ったときに、ニコッと笑ってうなずいた姿が大変印象深かった。

アメリカの 米作りを見て

大館市農協理事 花田 昭

十月十三日、一行は霧のサンフランシスコがまだ明けきらないう七時三十分、北東の州都サクラメント方向にある農場へバスで出発。私は、アメリカにおける米作りの実情をこの目で見て肌で感ずることができると思うと、いささか興奮を覚える。灰色の小高い山合いを抜けると急に展望が開け、地平線はかすんで見えないほど広い。約百キロのスピードで走る国道の両側は、果樹園と収穫の終わった農地が果てしなく続く。ガイド嬢によると、カリフォルニア州の面積は日本の国土の約二倍、農業生産は全米の約半分という。あらためてその規模の大きさを知らされた。十時三十分、目的地の田牧農場へ到着。田牧氏は、アメリカに渡り稲作で立ち上がった国際的農業者らしい風格を感じた。彼は、国内外で研修を積み苦勞の末、中粒米を主体にアメリカで二番目に価格の高い「田牧ブランド米」を生産し販売している。農場経営は、約八十五畝の農地に水稻を作付けし、採



田牧氏から説明を受ける一行

算上種まきと収穫をそれぞれの専門会社に委託しているため、水管理と精米工場の管理が中心であった。

カリフォルニア農業は、水の確保が第一で、十二月から三月までの雨期にダムへ貯水した水とはるか遠くのシエラ・ネバダ山系の雪どけ水の量が、その年の作付け面積を決定しているとのこと。また米価は、作付け前の三月ごろ各精米会社との売買契約によるため、生産費と販売額がとんとんで、政府補助金に頼るのが現状とか。このほかに減反もあるが、ペナルティはないとのこと。いささか日本とは農業の形態が違うようだった。わが国の農業があまりにも保護され、世界中から非難的的を知っていたが、米国でも食糧自給のためには保護政策をとっていることの現実に、大国の力強さを感じた。

報民
リポーター
だより
⑥
広市

岩尾先生の

ネパールの2年間

大館保健所長の岩尾昌子先生は、昭和六十三年四月から二年間ネパールへ結核予防の医療活動に行っていました。先生がいた二年間は、ネパールにとって大事件の集中した期間であり、先生の多方面の活躍、その苦労は並大抵のものではなかったとお察しします。

七月十一日に中央公民館で開催された帰国講演会を聞き、もう一度お会いしたくて、保健所を訪ねました。

ネパールの日常

文盲率八〇%のネパール。私たちは、マンガで結核予防のカレンダーを作成し、各小学校に配布しました。ネパールでは、外国の援助で衛生教育にビデオや模型を活用しています。

平均寿命は、男性四十五歳、女性四十二歳。ヨード欠乏による甲状腺の病気、結核やライ病などの患者がたくさんいて、バスやトラックに乗ると隣の人の指が腐っていることも珍しいことではありませんでした。

月に一週間は、医療指導のため

めに遠くの村に出かけました。肺炎と脱水で危険な状態の子供がいたので、カトマンズ(ネパールの首都)の小児病院に行くようにお金を渡しました。しかし、親は病院ではなく祈とう師の所に連れていき、数日後に子供は死亡したそうです。

大地震

一九八八年八月二十一日四時五十分、大地震発生。びっくりして跳び起き、外に逃げました。その日の夕方、ネパール東部で災害がひどく相当の死傷者が出ているという情報が入り、カトマンズにいる日本人の医療関係者で何か手伝いをしようと話し合いました。被災地はカトマンズから車で十二時間もかかるところなので、次の日に仕事の関係者から許可をもらい、薬などの物資を集めて車で送り、私たちは二十三日に飛行機で向いました。同行者は、私のほかに外科医一人、看護婦三人、日本赤十字社の職員一人です。

災害発生から四日目にして、ケガ人の手当てを始めましたが、

傷口がパツクリ開いて骨が見えている人や傷口が化膿している人などかなりいました。私たちは、十時から十六時まで百七十四人を手当てしました。その後、この地震で、約千人が死亡したと伝えられました。

経済封鎖

一九八九年八月、インドがネパールに対して経済封鎖をしたので、今までインドから輸入していたガソリンや灯油、プロパンガスなどが手に入らなくなり

ました。ガソリンはクーポン制になり、一週間に一〇リしか配給されず、往診などで車を使う機会の多い私にとっては、厳しいものがありました。それでもカトマンズ市内には、発電所から電気がきていたので、病院の消毒装置(電気コンロ)は使えました。

外出禁止令

帰国も近い一九九〇年二月。民主化を求める民衆のデモ隊に警察や軍隊が発砲したため、死者が出ました。二月から四月までのデモ隊の犠牲者は約五百人。四月には、カトマンズ市内に外出禁止令も出されました。車の焼き打ち、路上に転がる死体などがあちらこちらで見受け

られました。ネパール国内、空港の大混乱は長く続きました。

海外援助

私たちは、「ネパール人自身がネパール人を結核から守るので」という教え方、医療活動をしてきました。

しかし、ネパール人の多くは、「お金をくれれば何かをする」、「お金をくれたら何もしない」という考え方を持っているのです。確かにお金は必要ですが、ただ与えるだけではネパール人のためになりません。

最近では、ネパール人もだいぶ考え方が変わり、自分たちが力を出し合って対策を立てて仕事をするようになってきています。

日本に帰って来て一番うれしかったことは、「温泉と木々の緑です」と答えてくれた岩尾先生を前に、私はとても穏やかな心境になりました。そして、日ごろの小さな悩み、つまらない出来事にあくせくしていた自分がスーッと消えていき、岩尾先生の話聞いて本当に良かったと感じの気持ちでいっぱいになりました。

ぜひ、先生のネパールの話をもっとたくさんの人に聞かせたいものだと強く思いました。

広報市民リポーター

野村裕子(川口)



▲野村リポーター(左)と岩尾大館保健所長

◇広報市民リポーターだよりは、毎月1日号で、6人のリポーターが独自に取材した記事を掲載します。

小坂インター

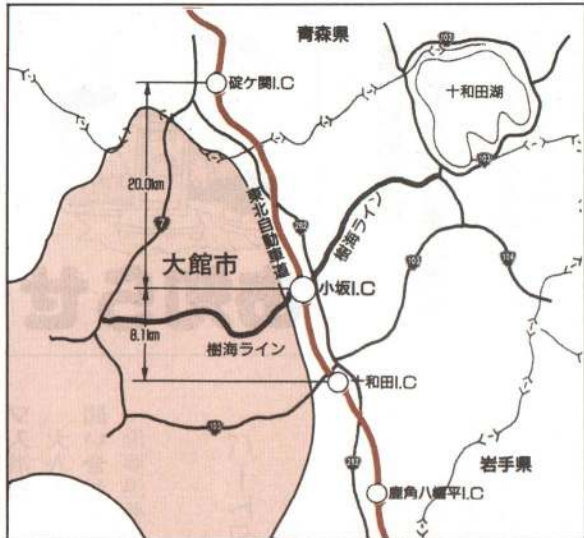
10月12日開通

十月十二日、東北縦貫自動車道の五十六カ所目のインターチェンジとして「小坂インターチェンジ」が開通しました。料金所ゲート前で行われた開通式には、関係者約五百人が出席。記念植樹やテープカット、パレードなどで待望の開通を祝いました。

これまでの経緯

東北縦貫自動車道「小坂インターチェンジ」の増設には、計画ルートの変更を伴うなど大変厳しい情勢にありました。その

ため、昭和五十六年十一月二十七日に大館市を含む関係二十市町村で建設期成同盟会（会長 畠山健治郎）を発足して、粘り強く運動を展開してきました。その結果、昭和六十一年一月に開催された国土開発幹線自動車道建設審議会



で「追加インターチェンジ」として整備計画に組み入れられ、昭和六十三年十月から建設工事が始められました。当初、供用開始は平成二年十一月に予定されていましたが、冬期間の積雪が少なく、工事が予想以上に順調



に進んだため、予定より一カ月早い十月十二日の午後三時に待望の「小坂インターチェンジ」が開通しました。

波及効果に期待

小坂インターチェンジは、総事業費約十五億円（うち工事費八億円）をかけて、十和田と碓ヶ関両インターチェンジ間、小坂高校裏手付近に建設され、県道大館十和田湖線（通称・樹海ライン）と連結されています。

小坂インターチェンジの開通によって、大館市も更に高速交通体系の恩恵に浴することとなり、地域経済の活性化や十和田湖を中心とした観光振興への波及効果が、大いに期待されています。

「まず消そう
火への鈍感 無感心」
～秋の火災予防運動～
11月4日～10日

- 3、たばこの投げ捨てや、寝たばこをしない
- 4、子供にマッチやライターで遊ばせない
- 5、ふろの空だきをしない
- 6、風の強いときは、たき火をしない
- 7、家のまわりに燃えやすいものを置かない

119番通報は
あわてず正確に

寒さが身にしみる季節になりました。ストーブやこたつなど、暖房器具を使い始めたご家庭も多いことでしょう。これから冬に向かって何かと火を使う機会が多くなりますが、火事には十分注意してください。少しでも気になったら火の元を確かめる、こうした日ごろの用心が大切な生命と財産を守ります。

火の用心のポイント

- 1、天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
 - 2、ストーブには燃えやすいものを近づけない
 - 3、何かがどうしたのかを正確に
 - 4、通報者を明らかに
- 私の名前は○○です。電話番号は○○-○○○○です。

十一月九日は、「一一九番の日」です。一一九番に火災発生を通報するとき、場所や状況を正確に伝えることはなかなか難しいものです。しかし、消火活動は一刻を争います。通報が遅かったり、場所の説明が適切でなかったりしたために消防車の到着が遅れ、被害が大きくなつた例も少なくありません。一一九番に通報するときには、あわてず正確に用件を伝えてください。

- ①火事が救急かをはっきりと火事です。救急です。
- ②場所は正しく詳しく
- ③町○丁目○番○号○○アパート○号室○○です。
- ④何かがどうしたのかを正確に
- ⑤○○アパート○階が火事です
- ⑥通報者を明らかに
- ⑦私の名前は○○です。電話番号は○○-○○○○です。



お知らせ

青い羽根募金
ご協力に感謝します

青い羽根募金運動に対し、市民の皆さんから総額七十七万八千九百七十九円の募金がありました。このお金は日本水難救済会へ送り、水難事故救済事業資金として活用されます。ご協力ありがとうございました。

湯夢湯夢の里

オーブン

大滝温泉蘇生事業の一環として四月から着工していた湯夢湯夢の里のうち、広場、カリヨン(音の鳴る木)、浴場、大滝などが完成し、十月二十二日から一般開放しています。皆さんお誘い合わせておいでください。

▽開館時間

11月～3月 6時～21時
4月～10月 6時～22時

▽休館日

毎月第1・第3月曜日

▽入浴料

大人150円、子供100円

問い合わせ

湯夢湯夢の里事務所

☎52-2502

パートタイマー

職業教室

大館公共職業安定所では、パートタイマーの就職促進を図るため、職業講話及び職場見学会を開催します。

とき 11月6日～7日

10時～15時

ところ 中央公民館

定員 30人

締め切り 11月5日(月)

申し込み及び問い合わせ

大館公共職業安定所

☎42-2531

市民綱引き大会

参加チーム募集

とき 11月25日(日)

開会式 9時

競技開始 9時30分

ところ 市民体育館

資格 市民及び当市に職場を有する人

種目 男子の部、女子の部

ずれも1部、2部制

1部 職場、クラブチーム等

2部 地区、地域単位チーム

編成 1チーム競技選手は8

人(1チームは監督、コーチなどを含めて12人以内、うち選手登録は10人以内)

「福祉年金証書」を交付します

問い合わせ・市民課年金係 内線237

地区名	月日	会場	時間	備考
花岡	11月5日	花岡出張所	9:30~11:30	
長木		長木公民館		
矢立		矢立公民館		
釈迦内	6日	釈迦内公民館	13:30~15:30	松木、上袋、沼館を除く
下川沿		下川沿公民館	9:30~11:30	片山、餅田を除く
十二所		十二所公民館		
上川沿	7日	上川沿公民館	13:30~15:30	小館花、根下戸、舟場、萩野台を除く 大滝、道目木、曲田、軽井沢
大滝		大滝集会所		
二井田		二井田公民館	9:30~11:30	
真中	8日 9日	真中公民館	13:30~15:30	大館地区及び、上記で除かれた地区
大館		市役所	9:30~12:00 13:00~15:30	
雪沢	13日	雪沢簡易郵便局	9:30~11:30	

お気軽にどうぞ 11月の各種相談日

法律 1日、15日
9時30分～12時30分

※男子の部は、競技選手8人の合計体重が600kg以下でなければ出場できません。
参加料・1チーム5000円(傷害保険料として)
締め切り 11月17日(土)正午
申し込み及び問い合わせ 体育課 ☎42-0310

※事前には市民生活課(内線214)へお申し込みください。
交通事故 13日、20日、27日 10時～15時
家庭教育 毎週月・水・金曜日 9時～16時
教育 毎週月曜日～金曜日 9時～16時
国 26日 10時～16時
年 毎週月曜日～木曜日 10時～15時
※ただし、休日(12日、23日)を除きます。

〈会場〉
家庭教育及び教育相談はサン・アビリティーズ大館、年金相談は市役所市民ホール相談室、その他は市役所会議室です。

ご利用ください 国際交流助成事業

市は、外国とのさまざまな交流を通じて、国際性豊かな市民の育成や地域の活性化に役立てることを目的として、国際交流助成事業を実施しています。

□助成対象事業

- ① 市が企画、立案し、市長が実施する事業
- ② 国または、他の地方公共団体が主催する事業で、審査会において選定され、市長が決定したもの
- ③ 公共的団体または、民間団体(営利活動を目的としない)が主催する事業で審査会において選定され、市長が決定したもの

□助成金

- ① 実費旅行経費の2分の1以内。ただし、1人当たり50万円以内
- ② ③ 実費旅行経費の3分の1以内。ただし、1人当たり50万円以内

□提出書類

応募者は、1カ月前までに、申込書、経費明細書、交流実施計画書、応募者調書、写真を提出してください。
□申し込み及び問い合わせ
企画調整課 内線269

土地取引の参考に〇〇〇 土地価格を公表

国土利用計画法による平成2年度分(平成2年7月1日現在)の地価調査基準地の標準価格が公表されました。市では、市内11カ所の基準地地価などを掲載した図書を閲覧していますので、土地取引の参考にしてください。

〈閲覧場所〉 市都市開発課

各出張所

〈土地価格〉 7月1日現在の1㎡当たりの価格で、()内は平成元年度

住宅地

・中道3丁目13-2	47,800円	(47,800円)
・字三の丸32	40,300円	(40,300円)
・城西町37-30	27,000円	(27,000円)
・御成町2丁目329	52,400円	(52,400円)
・柄沢字狐台2-75	20,000円	(20,000円)
・東台6丁目48-4	28,000円	(28,000円)
・字観音堂435	7,200円	()

商業地

・常盤木町420	100,000円	(103,000円)
・御成町2丁目258	121,000円	()

準工業地

・根下戸新町224-5	48,500円	(43,200円)
-------------	---------	-----------

工業地

・釈迦内字稻荷山下125	18,000円	(18,000円)
--------------	---------	-----------

5,000㎡以上の 土地取引は届け出を

都市計画区域内で5,000㎡、またはそれ以外の区域で10,000㎡以上の土地売買をしようとするときは、国土利用計画法により、あらかじめ県知事に対して利用目的と売買予定価格などの届け出が必要です。

詳しくは、市都市開発課(内線313)にお問い合わせください。

第21回市民読書感想文

〇〇〇応募ありがとうございました

〇〇〇応募ありがとうございました

市立中央図書館主催の「第21回市民読書感想文」へのご応募、ありがとうございます。

応募いただいた六十一編を審査した結果、次の方々の作品が優秀作となりました。

一般の部

〇『家族原点』にみる生き方
神山 小林 治夫

〇『人生まだ七十の坂』
根下戸 田中 操

〇『水なき雲』を読んで
板子石 須藤 良子

学生の部

〇『錦繡』を読んで
鳳鳴高校 佐藤登希子

〇『白い人・黄色い人』を読んで
鳳鳴高校 一関 勇貴

〇『野の花は生きる』を読んで
商業高校 渡辺 貴子

〇『伊豆の踊子』を読んで
鳳鳴高校 緑川 貴子

中央公民館 パソコン教室



とき・第3期 (全10回)
11月27日～12月27日

毎週火・木曜日
13時30分～16時30分

第4期 (全10回)
1月16日～2月15日

対象・初心者
定員・各10人
受付期間・11月2日～10日
受講料・2,000円
申し込み及び問い合わせ
中央公民館 ☎42-4369

※申し込み多数の場合は、抽選により決めさせていただきます。

お気軽にご相談 無料調停相談会

大館調停協会では、無料調停相談会を開催します。

相談内容は、金銭、土地、建物、交通事故及び夫婦・男女・親子関係、相続などの諸問題です。
相談内容は、一切秘密に扱います。

ますので、お気軽にご相談ください。

とき・11月11日(日)
10時30分～17時

ところ・いとくショッピングセンター

市民の善意

▽福祉事務所扱い

小田衣裳店

さらし、2万1,000円

佐藤勲さん(北神明町)

10万円

▽老人ホーム扱い

第一地区民生児童委員協議会

5,000円

成章小学校

日本看護協会大館地区

菊、慰問

せっけん、タオル

▽教育委員会扱い

山内福蔵さん(粕田) 神代秋田杉

▽11月8日(木)

9時～12時30分

10時30分～12時30分

13時～15時

いとくショッピングセンター

▽11月13日(火)

8時20分～11時30分

12時～12時50分

14時～16時50分

▽11月14日(水)

9時～10時

10時30分～11時40分

12時～12時50分

14時～16時50分

19時～11時

22時～12時50分

二ツ森 シヤインツイーイト

14時～16時50分

▽11月15日(木)

9時～11時

12時～13時50分

中道1丁目

14時～16時

19時～11時

22時～12時50分

清水2丁目

14時～16時

19時～11時

22時～12時50分

あなたの愛を 献血で



保健婦だより

32

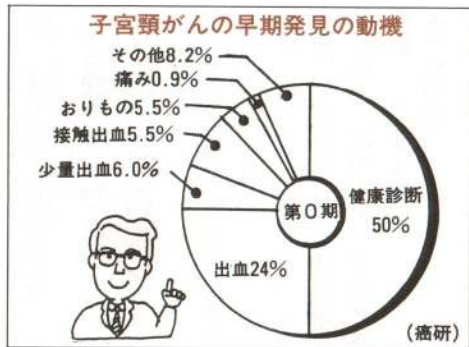
子宮がん検診を受けましょう

市では毎年春・秋の二回、三十歳以上の女性を対象に子宮がん検診を実施しています。今年の秋季検診は十一月五日から始まりますので、お近くの指定病医院でぜひ受診しましょう。

はげかしさ

怖さを捨てて

昨年、市で実施した子宮がん検診の受診率はわずかに十七・六割でした。これは他のがん検診の受診率にくらべると大分低いものです。特に高齢になるにつれて受診率が低くなっています。子宮がん検診の重要性はわ



かっていても「はずかしい」「怖い」という気持ちがあるにたつて、なかなか受診できないという人が多いからと思います。が、検診は簡単で、短時間に終わります。健康で明るい生活を送るためにも、ためらわずに検診を受けましょう。

あなたの健康を管理できるのはあなた自身でしかないのです。

どんな検診を

受けるのでしょうか

1問診

最終月経はいつですか？

問診票に、年齢、月経歴、妊娠・出産歴、中絶経験、婦人科の病気の有無などを記入します。医師が診断する際にたいへん役立つので、正確に記入してください。特に月経歴は大事なことです。自分の最終月経がいつから始まったのかを正確に伝えましょう。

2内診

さあ、リラックスしましょう。子宮が大きくなっていないか、卵巣ははれていないか、腔や頸管にトラブルがないかなどを診

察します。この内診で子宮筋腫、卵巣腫瘍、頸管ポリープなどが発見されることも多くあります。

この大事な内診は、受診者が緊張したり、怖がりたりするとおなかが固くなって正確な診察ができなくなってしまうので、ゆっくりとおなかで深呼吸を繰り返したり、ほかのことを考えたりして、リラックスした状態で診察を受けましょう。

3細胞診

痛みなんてありません

細胞診というのは、子宮頸がんの発生しやすい部位を綿棒、またはヘラでこすりとりつつ細胞を調べる検査です。検査は一瞬で終わり、痛みも不快感もありません。

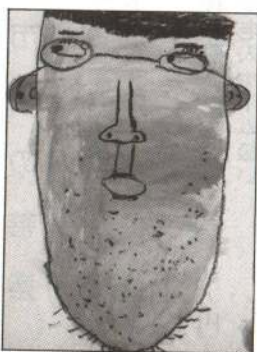
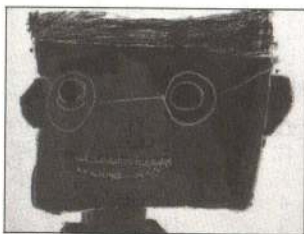
ちびっ子ギャラリー

おとうさん

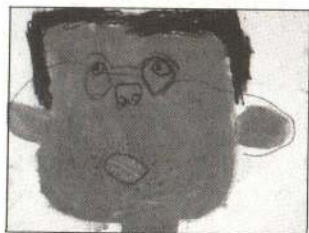
大館八幡幼稚園



はたけやま ゆうやくん
よくおもちゃをかつてくれるんだ。



あまぬま はるかちゃん
たまにはいっしょにあそぼうよ。



さとう つかさくん
おとうさんのせなかはおおきいんだよ。

秋季検診 11/5~11/17 診療時間中はいつでも受け付けます。

【指定医療機関】

石塚医院
佐藤産婦人科医院
渡辺産婦人科医院

市立総合病院

検診日…11/7、8、14、15
受付時間…午後1時30分
～2時30分

【受診方法】

保険証と負担金を持参して希望の病・医院へ直接どうぞ(保健センターへの申し込みは必要なし)。また、70歳以上の人は無料ですので医療受給者証をお持ちください。

【負担金】

・子宮頸がん検診 …………… 1,000円
・子宮体がん検診 …………… 500円
(医師が必要と認めた人のみ)

平成2年11月12日は

国民の祝日です

即位礼正殿の儀が行われる平成二年十一月十二日(月)は、国民の祝日に関する法律に規定する休日となり、市役所は休みとなります。

ただし、公民館、勤労青少年ホーム、婦人会館、市民文化会館、体育館の利用、老人ホーム、浄水場、ゴミの収集業務は休まずに行います。また、出生届、婚姻届、死亡届の受け付け、埋葬許可証の発行は、土・日曜日、祝日と同様に市役所当直室で受け付けます。