

保健婦だより

32

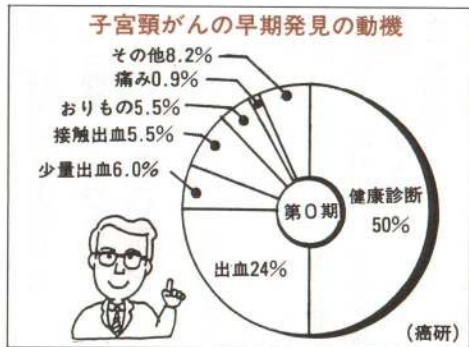
子宮がん検診を受けましょう

市では毎年春・秋の二回、三十歳以上の女性を対象に子宮がん検診を実施しています。今年の秋季検診は十一月五日から始まりますので、お近くの指定病医院でぜひ受診しましょう。

はげかしさ

怖さを捨てて

昨年、市で実施した子宮がん検診の受診率はわずか十七・六割でした。これは他のがん検診の受診率にくらべると大分低いものです。特に高齢になるにつれて受診率が低くなっています。子宮がん検診の重要性はわ



1問診
最終月経はいつですか？
問診票に、年齢、月経歴、妊娠・出産歴、中絶経験、婦人科の病気の有無などを記入します。医師が診断する際にたいへん役立つので、正確に記入してください。特に月経歴は大事なことです。自分の最終月経がいつから始まったのかを正確に伝えましょう。

2内診
さあ、リラックスしましょう。子宮が大きくなっていないか、卵巣ははれていないか、腔や頸管にトラブルがないかなどを診

どんな検診を受けるのでしょうか

かかっていても「はずかしい」「怖い」という気持ちがあるにたつて、なかなか受診できないという人が多いからと思います。が、検診は簡単で、短時間に終わります。健康で明るい生活を送るためにも、ためらわずに検診を受けましょう。

あなたの健康を管理できるのはあなた自身でしかないのです。

3細胞診

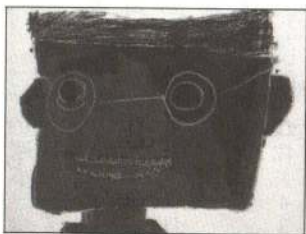
痛みなんてありません。細胞診というのは、子宮頸がんの発生しやすい部位を綿棒、またはヘラでこすりとり、細胞を調べる検査です。検査は一瞬で終わり、痛みも不快感もありません。

察します。この内診で子宮筋腫、卵巣腫瘍、頸管ポリープなどが発見されることも多くあります。この大事な内診は、受診者が緊張したり、怖がりたりするとおなかが固くなって正確な診察ができなくなってしまうので、ゆっくりとおなかで深呼吸を繰り返したり、ほかのことを考えたりして、リラックスした状態で診察を受けましょう。

ちびっ子ギャラリー

おとうさん

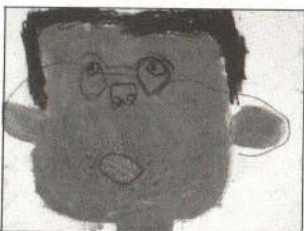
大館八幡幼稚園



はたけやま ゆうやくん
よくおもちゃを
してくれるんだ。



あまぬま はるかちゃん
たまにはいっしょに
あそぼうよ。



さとう つかさくん
おとうさんのせなか
はおおきいんだよ。

秋季検診 11/5～11/17 診療時間中はいつでも受け付けます。

【指定医療機関】

石塚医院
佐藤産婦人科医院
渡辺産婦人科医院

市立総合病院
検診日…11/7、8、14、15
受付時間…午後1時30分～2時30分

【受診方法】

保険証と負担金を持参して希望の病・医院へ直接どうぞ(保健センターへの申し込みは必要なし)。また、70歳以上の人は無料ですので医療受給者証をお持ちください。

【負担金】

・子宮頸がん検診 …………… 1,000円
・子宮体がん検診 …………… 500円
(医師が必要と認めた人のみ)

平成2年11月12日は

国民の祝日です

即位礼正殿の儀が行われる平成二年十一月十二日(月)は、国民の祝日に関する法律に規定する休日となり、市役所は休みとなります。

ただし、公民館、勤労青少年ホーム、婦人会館、市民文化会館、体育館の利用、老人ホーム、浄水場、ゴミの収集業務は休まずに行います。また、出生届、婚姻届、死亡届の受け付け、埋葬許可証の発行は、土・日曜日、祝日と同様に市役所当直室で受け付けます。